

ဟာတိကာ

စဉ် စာမျက်နှာ
၁။ စာရေးသူ၏အမှာစာ
အပိုင်း (၁)
အစိုးရနှင့်အဆစ်အမျက်ရောင်ကိုက်ခြင်း ဖြစ်ပွားစေသော အကြောင်းအရင်းများ၊ လက္ခဏာများနှင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း
၁။ အစိုးရနှင့်အဆစ် ၁
၂။ - သွေးလေးဖက်နှာ ၁၂
- ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အသက်အရွယ်နှင့်လိင် ၁၆
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၁၆
- ဖြစ်ပွားနိုင်သော အချက်များ ၁၇
- ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် ရောဂါစစ်ဆေးရှာဖွေခြင်း ၁၈
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၁၉
၃။ တိုင်းရင်းဆေးပညာနှင့်သွေးလေးဖက်နှာ ၂၀
- သွေးလေးဖက်နှာစစ်ဆေးကုသမှုတွင် အရေးပါသည့် အချက်များ ၂၂
- ညွှန်ကြားကုသမှုများ ၂၃
- သွေးလေးဖက်နှာ ခွဲစိတ်ကုသမှု ၂၆
- သွေးလေးဖက်နှာနှင့် အခြားအဆစ်အမျက် ရောဂါပုံစံများကြား ကွဲပြားခြားနားချက် ၂၇
- ရောဂါအခြေအနေကြိုတင်သုံးသပ်ချက် ၂၈
- ရောဂါဆင့်ပွားအခြေအနေများ ၂၉
၄။ ရိုးဆက်ရောင်ရမ်းနာ ၃၀
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၃၂
- ဖြစ်ပွားနိုင်သော အချက်များ ၃၃

- ရောဂါလက္ခဏာများ ၃၃
- ရိုးဆက်ရောင်ရမ်းနာ သေဘုယျလက္ခဏာများ ၃၄
- ရောဂါစစ်ဆေးရှာဖွေခြင်း ၃၅
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၃၅
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၃၆
- ရောဂါအခြေအနေကြိုတင်သုံးသပ်ချက် ၃၈
၅။ အဆစ်ရောင်ရောဂါ ၄၀
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၄၂
- ရောဂါလက္ခဏာများ ၄၄
- ရောဂါစစ်ဆေးရှာဖွေခြင်း ၄၅
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၄၅
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၄၆
- ရောဂါဆင့်ပွားအခြေအနေများ ၄၈
၆။ ခါးဆစ်အစိုးရောင်ရောင်ရောဂါ ၄၉
- ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်သည့် အသက်အရွယ်နှင့်လိင် ၅၀
- ရောဂါလက္ခဏာများ ၅၀
- ရောဂါစစ်ဆေးရှာဖွေခြင်း ၅၁
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၅၂
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၅၂
- ရောဂါအခြေအနေကြိုတင်သုံးသပ်ချက် ၅၃
၇။ လည်ပင်းကျီးပေါင်းရောဂါ ၅၅
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၅၆
- ရောဂါလက္ခဏာများ ၅၇
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၅၈
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၅၉
- ရောဂါဆင့်ပွားအခြေအနေများ ၆၀

- ရောဂါအခြေအနေကြိုတင်သုံးသပ်ချက် ၆၀
၈။ ခါးရိုးကျီးပေါင်းရောဂါ ၆၁
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၆၂
- ရောဂါလက္ခဏာများ ၆၃
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၆၃
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၆၄
၉။ ခါးနား၊ ပေါင်းတန်းနား ၆၅
- ရောဂါဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၆၆
- ရောဂါဖြစ်နိုင်သည့် အခြားအကြောင်းအချက်များ ၆၆
- ရောဂါလက္ခဏာများ ၆၆
- ဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း ၆၇
- အခြားသော စစ်ဆေးမှုများ ၆၇
- လိုက်နာရမည့် အထွေထွေညွှန်ကြားချက်များ ၆၇
- ရောဂါဆင့်ပွားအခြေအနေများ ၆၈
- ရောဂါအခြေအနေကြိုတင်သုံးသပ်ချက် ၆၈
အပိုင်း (၂)
အဆစ်အမျက်ရောဂါအတွက် အာယုဗေဒနှင့် သဘာဝဆေးဖက်ဝင် ဆေးဝါးများ
၁၀။ အာယုဗေဒ ၆၉
- ဒေါသ ၇၁
- ဝါတ ၇၁
- ပိတ္တ ၇၃
- ကဖ ၇၄
- ဓာတု ၇၅
- မလ ၇၆
- အရေးပါသည့် ဒေါသများ၏ ဝိသေသ ၇၈

ပကတိစရိုက်လက္ခဏာများ
- ဂုဏများ ၇၉
- အနုမာဏများ (တွဲဖက်ရေလဲ) ၈၂
- အနုမာဏများ၏ အရေးပါပုံ ၈၂
၁၁။ အာယုဗေဒဆေးဝါးပုံစံအမျိုးမျိုး ၈၃
၁၂။ အဆစ်အမျက်ရောဂါဖြစ်စေသည့် အကြောင်းအရင်းများ ၈၄
၁၃။ အဆစ်အမျက်ရောဂါကုသမှုကို ချဉ်းကပ်ခြင်း ၈၆
၁၄။ အဆစ်အမျက်ရောဂါအတွက် အစားအစာ ညွှန်ကြားချက်များ ၈၇
၁၅။ သွေးလေးဖက်နှာကုထုံးဆေးဝါးများ ၈၈
၁၆။ သွေးလေးဖက်နှာကုထုံးဆေးချက်များ ၉၀
၁၇။ ကုထုံးဆေးချက်များကို သုံးသပ်ခြင်း ၉၁
- အဇ္ဈတ္တဆေးချက်များ ၉၁
- ဗဟိဒ္ဓအကူဆေးချက်များ ၉၅
၁၈။ အဆစ်ရောင်နာကုထုံးဆေးချက်များ ၉၇
၁၉။ ရိုးဆက်ရောင်ရမ်းနာကုထုံးဆေးချက်များ ၉၈
၂၀။ လည်ပင်းကျီးပေါင်းကုထုံးဆေးချက်များ ၁၀၀
၂၁။ ခါးနား၊ ပေါင်းတန်းနားကုထုံးဆေးချက်များ ၁၀၁
၂၂။ အာယုဗေဒဆေးပညာနှင့် အဆစ်ရောင်ရောဂါ - အာယုဗေဒကုထုံးများ ၁၀၆
၂၃။ ရောင်ရမ်းမှုလျော့ပါးစေသည့် အပင်များ ၁၀၈
- ချင်း ၁၀၉
- နွယ်ချို ၁၀၉
- ရှိန်းခို ၁၁၀
- နနွင်း ၁၁၀

- ကြက်သွန်ဖြူ ၁၁၁
၂၄။ ခေတ်မီသဘာဝဆေးဝါးဖော်စပ်ပုံများ ၁၁၂
၂၅။ ဆေးဝါးဖော်စပ်မှုနည်းလမ်းအထွေထွေ ၁၁၄
- လက်ဖက်ရည်နှပ်ခြင်း ၁၁၄
- ဆေးအနှစ်ပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၅
- ဆေးကျိုခြင်း ၁၁၅
- အရည်ညှစ်ယူခြင်း ၁၁၆
- တင်ချာပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၆
- သကာရည်ပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၇
- ဆေးမှုန့်ပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၈
- လိမ်းဆေးခရင်မ်ပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၈
- လိမ်းဆေးအဆီပြုလုပ်ခြင်း ၁၁၉
- ဆီ ၁၁၉
- နွားထောပတ် ၁၂၀
- ဆေးဖော်စပ်မှုတွင် အသုံးပြုသည့်အိုး ၁၂၁
၂၆။ အဆစ်အမျက်ရောဂါတွင် သုံးစွဲသည့် ဆေးပင်များ ၁၂၃
- သစ်အယ်သီး ၁၂၄
- ကြက်သွန်ဖြူ ၁၂၆
- တရုတ်နံနံကြီး ၁၂၉
- ပရနွေဝါ ၁၃၂
- အိန္ဒိယလော်စန် ၁၃၅
- ငရုတ် ၁၃၈
- ကိုကုမံဝါ ၁၄၁
- အိန္ဒိယသစ်မွှေး ၁၄၃
- နနွင်း ၁၄၅

- စပါးလင် ၁၄၇
- နွယ်ချို ၁၅၀
- ဂဠုန်လက်သည်း ၁၅၃
- ဥပသကာ ၁၅၆
- ကမ်းဇော် ၁၅၈
- ချာမိုမိုင်း ၁၆၀
- ဇာတိဗွိုလ် ၁၆၃
- တိန်းညက် ၁၆၅
- မိုးမခဖြူ ၁၆၈
- ဆင်တုံးမနွယ် ၁၇၁
- ဖက်ယားပင် ၁၇၃
- ဗန်ဒါသစ်ခွ ၁၇၆
- ကြောင်ပန်းကြီး ၁၇၈
- ဒဟာသာဂို ၁၈၀
- ပီလောပိန် ၁၈၃
- ချင်း ၁၈၅
အပိုင်း (၃)
အဆစ်အမျက်ရောဂါအတွက် ယောဂကုထုံးနှင့် အဟာရကုထုံး
၂၇။ ယောဂကုထုံး ၁၈၉
၂၈။ ယောဂသန ၁၉၂
၂၉။ အာသနများ ၁၉၃
- မြွေဟောက်ပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၁၉၄
- လှည်းဘီးပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၁၉၆
- လေးကိုင်းပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၁၉၈

- နွားဦးခေါင်းပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၀၀
- ထယ်ပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၀၂
- ဝါးပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၀၄
- တောင်ပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၀၆
- နောက်ကျောဘက် ဆန့်ထုတ်လေ့ကျင့်ခန်း ၂၀၈
- လေထွက်စေသည့် လေ့ကျင့်ခန်း ၂၁၀
- ပခုံးထောက်လေ့ကျင့်ခန်း ၂၁၂
- နံကောင်ပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၁၄
- လဝန်းပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၁၆
- သက်မဲ့ခန္ဓာပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၁၈
- ဦးခေါင်းထောက်လေ့ကျင့်ခန်း ၂၂၀
- ရေပြင်ညီလေ့ကျင့်ခန်း ၂၂၃
- ကြိတ်ပုံစံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၂၄
- ကုလားအုတ်ပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၂၆
- ဥတ္တနာပါဒဆာနလေ့ကျင့်ခန်း ၂၂၈
- သစ်ပင်ပုံလေ့ကျင့်ခန်း ၂၃၀
၃၀။ အာဟာရကုထုံး ၂၃၃
၃၁။ ကျမ်းကိုးစာရင်း ၂၄၁