

ဘက်စားရင်း	၁
တံဆိပ်တုံးများ	၂
ဆေးရုံများ	၃
ဆေးရုံ/ဆေးခန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့်စကားပြောရုံများ	၄
ရဲစခန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့်စကားပြော	၅
ဈေးရောင်းစက်များ	၆
ဂျပန်ရုံးရာယဉ်ကျေးမှုမိတ်ဆက် (လွှက်ရည်ပွဲ)	၁၂
ပန်းအလှပြင်ခြင်း	၂၁
တွေ့ဆုံ/ခွဲခွာစကားပြော (၁)	၂၂
တိုးတက်ပင် စိုက်ပျိုးခြင်း အနုပညာ	
လက်ရေးလှရေးခြင်း	၃၀
ဟီရဂနာ၊ ခတခနယော	၃၅
တန်ကား ကဗျာကပ်ပြားရွှေကစားနည်း	၃၈
ဂျပန်အနုစာပေ	၃၉
တွေ့ဆုံ/ခွဲခွာစကားပြော(၂)	၄၂
ကဘူတီ	၄၄
အထွေထွေစကားပြော (၁)	၄၈
ဇာတ်ခုံ	၅၁
အထွေထွေစကားပြော (၂)	၅၃
No. ၃ ပါတ်စရေတွက်ပုံ (၁)	၆၁
ဂျပန်တေးဂီတ	၆၅
မိုင်ရေးပန်းချီဆွဲနည်းအတတ်ပညာ	၆၇
အချိန်ရေတွက်ပုံ	၆၈
UKIYO-E, ဘယ်လိုဖန်တီးသလဲ	၇၁
စီးပွားရေးဆိုင်ရာမြေပုံ/တည်နေရာမြေပုံ	၇၄
လများရေတွက်ပုံ	၇၅
Arita (တိုးခွက်ပန်းကန်)	၇၇
တည်နေရာအညွှန်းများ	၈၁
လက်လှုပ်ဂျပန်စက္ကူ	၈၁
စစ်လက်နက်တိရိယာ	၈၅
နင်ဂျာလက်နက်တိရိယာများ	၈၆
ရက်/လများ ရေတွက်ပုံများ	၈၈
ဘာသာရေးဗိမာန် (နတ်ကျွန်းများ)	၉၁
နွဲ့ပိတ်ရက်များ	၉၁
ဗိမာန်မှာ လုပ်တဲ့ ဝန်ထမ်းတွေ	၉၂
အရောင်များ	၉၄
Temples (ဘုရားကျောင်းများ)	၉၅
အစဉ်လိုက် ရေတွက်ပုံ	၉၇
Tenshu အတွင်းပိုင်းယန္တရားများ	၉၉
ဆုပိုကြီးပိုင်း	၁၀၁

Judo ရွှေပို	၁၀၈
လူ့သက်ြစ်ပြောက်ရေတွက်ခြင်း	၁၁၀
ကင်ပို	၁၁၁
Kyudo ကျွတ်	၁၁၂
ကရာတေးပို တိုက်ကွက် နည်းဗျူဟာအမျိုးမျိုး	၁၁၅
Shogi	၁၁၈
ပါဆင်ကိုနှင့် ကာရာအိုကေ	၁၂၃
လ/အပတ်များ ရေတွက်ခြင်း	၁၂၅
ရိုးရာကစားနည်းများ	၁၂၇
စာရွက်ရေတွက်ခြင်း	၁၃၁
ဆုပိုစက္ကူရုပ်	၁၃၂
Jaken	၁၃၃
တိုက်အထပ်ရေတွက်ခြင်း	၁၃၅
စက္ကူရုပ်မျိုးနည်းများ	၁၃၆
ဂျပန်တေးသီချင်းများ	၁၄၂
ကုန်ပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်နှင့် ပတ်သက်သောစကားပြော	၁၄၅
အထွေထွေစကားပြော (၃)	၁၄၉
ဂျပန်ရှေးဟောင်းရုပ်ပြင်များ	၁၅၁
ဂျပန်ပွဲတော်များ	၁၅၅
ရွှေမြင်လေ့လာအပန်းဖြေစရာ	၁၅၈
ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် အသီးများ(ခေါ်ဝေါ်ပုံ)	၁၆၁
ရွှေမြင်လေ့လာစရာနေရာများ	၁၆၃
T တိုးကျိုး	၁၆၇
အသား၊ ငါး၊ ပင်လယ်စာ(ခေါ်ဝေါ်ပုံ)	၁၇၃
ဟင်းခတ်အမွှေးအကြိုင် (ခေါ်ဝေါ်ပုံ)	၁၈၁
Nara နားရာ (သွားရောက်လေ့လာ ငါးနေရာ)	၁၈၂
ရေပူခန်းများ Onsen	၁၈၇
မျက်မြှုပ်နည်းနှင့်မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများ	၁၈၉
ဂျပန်ရိုးရာအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ	၁၉၁
လူ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းဆိုင်များ (၁) (ခေါ်ဝေါ်ပုံ)	၁၉၄
ကံကောင်းစေတဲ့အဆောင်လက်ဖွဲ့များ	၁၉၈
လူ့အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းဆိုင်များ (၂)	၂၁၀
Jikken Junishi	၂၁၅
အထွေထွေစကားပြော (၅)	၂၁၇
ဂျပန်အက္ခရာအသံထွက်ပုံလယား	၂၁၂
ဂျပန်စိတ်နေစိတ်ထား	၂၁၃
အထွေထွေစကားပြော (၆)	၂၁၄
ဂျပန်နိဘယ်ဆိုရှင်များ	၂၁၈
အထွေထွေစကားပြော (၇)	၂၁၉
ဂျပန်ပညာရေး	၂၂၅
အထွေထွေစကားပြော (၈)	၂၃၃
အချိန်ပိုင်းအလုပ်တွေဘာကြောင့်လုပ်ချင်တာလဲ ?	၂၄၀

❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀

အချိန်နှင့်အမျှ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော  
ယနေ့ကမ္ဘာသည်  
နိုင်ငံအသီးသီး၊ လူမျိုးအသီးသီး၏  
လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့်  
လူနေမှု စရိုက်များကို  
ပေါင်းစည်းပေးနေသော အချိန်ကာလပင်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဤစာအုပ်တွင်  
မြန်မာနိုင်ငံနှင့်  
ရှေးကနည်း များစွာကပင် ကူးလူးဆက်ဆံ တိုးတက်ခဲ့သော  
ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ပတ်သက်သည့် ဗဟုသုတများစွာကို  
နှိုက်နှိုက်ရွတ်ရွတ် စုစည်းတင်ပြပေးထားပါသည်။

သိသင့်သိထိုက်သော ဗဟုသုတများအပြင်  
ဘာသာစကားဆိုင်ရာ အသုံးအနှုန်းများကိုလည်း  
လက်လှမ်းမှီသလောက် စုံလင်စွာ တင်ပြပေးထားပါသည်။

စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေးနှင့် ပတ်သက်၍  
ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ကူးလူးဆက်ဆံနေကြသည့်  
မသိမမြင် သိထားသင့်သော သူများအတွက်  
မရှိမဖြစ် ဆောင်ထားသင့်သော  
စာအုပ်ကောင်း တစ်အုပ်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု  
နှစ်နှစ်ကာကာ ယုံကြည်မိပါကြောင်း တက်ခေါင်  
(စီစဉ်တင်ပြသူ)

❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀