မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁။ သတိပဋ္ဌာန်တရား၏ ဂုဏ်ရည် ၁
၂။ ဝိသေသ လူသားဆိုတာ ၃
၃။ လေရှူနေတုန်း မတွေးနဲ့ ၇
၄။ ဘုရားချီးမွမ်းတော်မူသော ဆန်ပြုပ် ၁၀
၅။ ဆန်ပြုပ်အကျိုး (၁၀)ပါး လက်ာ ၁၂
၆။ လက်အုပ်မိုး၍ ရှိခိုးပူဇော် ၁၈
၇။ ဝိပဿနာဉာဏ်က သဘာဝမှကို အမှန်မြင် ၂၅
၈။ ဒီရိပ်သာဝင်ရင် ဒီနည်းအတိုင်းလုပ် ၂၇
၉။ ဘုန်းကြီးညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း လိုက်နာပါမှ ၂၉
၁၀။ ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့ ရှိခိုးပုံ ပေါ့ပျက်ပျက်နိုင် ၃၁
၁၁။ ဆယ်ချောင်းလက်စုံ ကြာဖူးငုံသို့ ၃၃
၁၂။ ခမ္မာရုံပေါ်လာရင် လက်အုပ်ချီပြီးလာပါ ၃၅

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၃။ ခန္ဓာညှာတဲ့သူတွေ မသာဖြစ်မယ် ၃၈
၁၄။ သတိပဋ္ဌာန်အကျိုး ခုနစ်မျိုး ၄၂
၁၅။ လူ့ဝိသေသတွေ လုပ်တဲ့အလုပ် ၄၅
၁၆။ တရားအားမထုတ်မီ ပရိကမ်ပြုပုံ ၄၈
၁၇။ ရတနာမြတ်သုံးပါး ဆရာသမားတို့ကို ၅၁
၁၈။ ရတနာမြတ်သုံးပါး ကျေးဇူးရှင် မိဘနှစ်ပါးတို့ကို ၅၅
၁၉။ သူ့ရဲ့ မေးခွန်း သူ့အရည်အချင်း ၅၈
၂၀။ သဗ္ဗဒေါသနဲ့ ခပ်သိမ်းသော အပြစ်တို့ကို ၆၁
၂၁။ ဆရာတော်ကြီးမှ သီလယူသူများအား ဆုပေး ၆၅
၂၂။ ကောင်းသော အလေ့အကျင့်ဆို လေ့ကျင့်ထား ၇၁
၂၃။ ဣရိယာပုတ်ကြီး လေးပါး မှတ်ပုံ ၇၅
၂၄။ ဘုရားဟောခဲ့သော ရုပ်ကမ္မဋ္ဌာန်း ၇၈

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၂၅။ ရတနတ္တယ သဒ္ဒါဖြစ်နိုင်ဖို့ ခဲယဉ်း ၈၁
၂၆။ တရားရှာ ခန္ဓာမှာရှိ ၈၄
၂၇။ ခန္ဓာမှာပေါ်သမျှ ပစ္စုပ္ပန် တည့်တည့်ကမှတ် ၈၇
၂၈။ ဘုရားရှင်ကို ကြည်ညိုလွန်းသူ ဝက္ကလိရဟန်း ၈၉
၂၉။ တရားကိုမြင်မှ ငါဘုရားကိုမြင်မည် ၉၄
၃၀။ ဘုရားဖူးလည်ရတာ အရသာရှိသလား ၉၇
၃၁။ ဆန်ပြုပ်အကျိုး ဤဆယ်မျိုး ၁၀၀
၃၂။ မန်းလေးတက္ကသိုလ်က ယောဂီ ပေါက်ပေါက် ၁၀၅
၃၃။ တစ်လှည့်စီရှိနေတဲ့ ဝင်လေနဲ့ ထွက်လေကို သိနေပါ ၁၁၄
၃၄။ မစိုးရိမ် ဦးသက်ရှည် ၁၁၇
၃၅။ ဗုန်းဘောလအော ဆိုတာ ၁၂၆
၃၆။ ဒီလိုသက်န်းမျိုး ဘယ်မှာမှ မရှိ ၁၃၀

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၃၇။ ဉာဏ်စဉ်တဆယ့်ခြောက်ပါး ဘုရားရှိခိုးအကြောင်း ၁၃၃
၃၈။ အရိပ် ၁၄၄
၃၉။ ကိုယ့်ကျင့်သီလ စောင့်ထိန်းကြ ၁၄၆
၄၀။ ရှောင်နိုင်မှ သူတော်ကောင်း ၁၅၀
၄၁။ သတိပဋ္ဌာန်အကျင့်မှန် ၁၅၄
၄၂။ ရှိခိုးဦးချ စနစ်ကျစေချင် ၁၆၅
၄၃။ သီလက ဘာကိုထိန်းသလဲ ၁၆၈
၄၄။ အဒိန္နာဒါန် ကျူးရန်လွယ်ကူ ၁၇၁
၄၅။ အဒိန္နာဒါန အစိပ္ပါယ် ၁၇၅
၄၆။ ကာမေသုမိစ္ဆာစာရနဲ့ အဗြဟ္မစရိယ ၁၇၇
၄၇။ အနောက်တိုင်းသားတို့ အယူဆန်း ၁၃-ဂဏန်း ၁၈၂
၄၈။ အဖေမပေါ်တဲ့ကလေး ကျွေးဖို့ ၁၈၅
၄၉။ ဒါတွေဟာ ကံတွေပဲ ကမ္မဝါဒတွေပဲ ၁၈၈
၅၀။ အဆင့်မြင့်သော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် ၁၉၁

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၅၁။ အာနာပါန နည်းစနစ်ကျဖို့ အရေးကြီး ၁၉၃
၅၂။ လေကို တိုတိုရှူရှိုက်ရမည့် ကာလ (၄)မျိုး ၁၉၆
၅၃။ လေကိုအစအလယ်အဆုံး မှတ်ခြင်း ၂၀၂
၅၄။ လေရှူပုံ သိမ်မွေ့နူးညံ့သွားခြင်း ၂၀၄
၅၅။ လေရှူပုံရှုနည်း အနှစ်ချုပ် (၄)မျိုး ၂၀၉
၅၆။ ဆရာကောင်းထံတွင် နည်းခံသင် ၂၁၁
၅၇။ “အရှင်ဘုရား”လို့ ထူးပါ ခေါ်ပါ ၂၁၃
၅၈။ လက်ျာရစ်လှည့်လည် အရှိအသေပြုခြင်း ၂၁၅
၅၉။ တစ်ဘက်သားကို အပြစ်မပြောပါနဲ့ ၂၂၀
၆၀။ သည်းခံတယ် ဆိုတာ ဘာလဲ ၂၂၂
၆၁။ သဘောထားကြီးတယ်ဆိုတာ ဘာလဲ ၂၂၃
၆၂။ စာတွေ့ရာကို ကြည့်ကာမှတ် ၂၂၅
၆၃။ နာနတ်သီးအစွမ်း အံ့မခမ်း ၂၂၇

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၆၄။ သီလတန်ခိုး အကျိုးငါးတွေ ၂၃၃
၆၅။ သာသနာသုံးရပ် အဆုံးမ မြတ် ၂၃၆
၆၆။ သတိပဋ္ဌာန်အကျိုး ခုနစ်မျိုး ၂၃၇
၆၇။ သတိပဋ္ဌာန်အကျိုး နောက်(၆)မျိုး ၂၄၀
၆၈။ သတိပဋ္ဌာန်အကျိုး နောက်(၈)မျိုး ၂၄၇
၆၉။ ဘုရားဟောသော တရားသဘော ၂၄၉
၇၀။ အာမိသပူဇာထက် ဓမ္မပူဇာက သာလွန် ၂၅၁
၇၁။ လောက၌ အမှန်ကိုမြင်သူ ၂၅၃
၇၂။ အနေလည်းတတ်ပြီ အသေ လည်းမြတ်ပြီ ၂၅၇
၇၃။ အိတ်သွန်ဖာမှောက် မပြောပါနဲ့ ၂၆၃
၇၄။ မပြောတတ်ပဲပြောတဲ့စကား ဖာထေးလို့မရ ၂၆၈
၇၅။ မောင်အေးနဲ့ မိထွေး စံပြဇနီးမောင်နှံ ၂၇၃

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၇၆။ အပြစ်မှခွင့်လွှတ်ရန် ဝန်ချတောင်းပန်ခြင်း ၂၇၆
၇၇။ အမိဋ္ဌာန်မှ ထွက်ခွင့်ပြုခြင်း ၂၈၃
၇၈။ စကားလုံးဝမပြောပဲ နေခဲ့ရတာ ၂၈၄
၇၉။ မြန်မာပြည်မှာ ဘာအကောင်းဆုံးလဲ ၂၈၆
၈၀။ ဆင်းရဲအားလုံးက လွတ်သွားနိုင်တဲ့ အဆင့် ၂၈၉
၈၁။ ဂျပန်အမျိုးသမီးလေးနှင့် မက်ဒီတေးရှင်း ၂၉၁
၈၂။ တစ်နေ့တစ်ခါတော့ တရားမှတ်ပါ ၂၉၅
၈၃။ ပထဝီဓာတ်၏ လက္ခဏာ ၂၉၈
၈၄။ ခြင့်ပြီးသာ ပြောပြပါ ၃၀၁
၈၅။ ဂုဏ်ရှိအောင် ပြောတတ်ပါစေ ၃၀၃
၈၆။ တိရစ္ဆာန်တွေသာ စကားပြောတတ်မယ်ဆိုရင် ၃၀၅
၈၇။ အပြောမတတ်တော့ ဆဲသလို ၃၀၆

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၈၈။ စကား စကား ပြောပါများ ၃၀၈
၈၉။ မင်းလေ့မျောလည်း မဆယ်နဲ့ ၃၁၁
၉၀။ ခြေနှစ်ချောင်းလည်း မကယ်နဲ့ ၃၁၃
၉၁။ အမိဋ္ဌာန်ထွက်ပွဲနေ့ ဩဝါဒ ၃၁၇
၉၂။ သာဓု ခဏ ခဏခေါ်ရင် ပေါ့လွန်း ၃၂၄
၉၃။ မေတ္တာပို့ရုံနဲ့ မပြီးသေးဘူး ၃၂၅
၉၄။ လိုက်ကာစတွေ အဆင်ပြေစေဖို့ ၃၂၉
၉၅။ စကြံန်လျှောက်ခြင်း သဘောတရား ၃၃၁
၉၆။ ဆရာတော်ဘုရားကြီး သီလပေး ဆုပေး ၃၃၄
၉၇။ ငါးပါးသီလလုံသော ဦးကြွယ် ၃၃၇
၉၈။ ဓမ္မပီတိဆိုသည်မှာ ၃၄၁
၉၉။ ဓမ္မပီတိကို ဗုဒ္ဓအထူးချီးမွမ်း တော်မူခြင်း ၃၄၄
၁၀၀။ နှစ်သက်မှု အားရမ်းမှု ပီတိ ၃၄၆
၁၀၁။ ဖရဏာပီတိအကြောင်း ၃၄၈

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၀၂။ ဘာဝနာအပျော် ၃၅၁
၁၀၃။ အမြတ်ဆုံး အသာဆုံး ဒါန ၃၅၃
၁၀၄။ ရသာယနဆေးနည်း လင်္ကာ ၃၅၈
၁၀၅။ စားဝင်အိပ်ပျော် အိုသော်အားရှိ ၃၆၂
၁၀၆။ ကျမတို့ မြန်မာလူမျိုးနဲ့ကွာလိုက်တာ ၃၆၄
၁၀၇။ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ယဉ်ကျေးမှုသည် မိမိလူမျိုးကို ပြန်သတ်သည်။ ၃၆၇
၁၀၈။ မြန်မာတို့ရဲ့ အမွေခံယဉ်ကျေးမှု ၃၆၉
၁၀၉။ မင်းကို အဲဒီအမှုနဲ့ ကျောင်းထားခဲ့တာ ၃၇၁
၁၁၀။ အင်္ဂလန်ပြည်က အမွေပေး နည်းစနစ် ၃၇၃
၁၁၁။ မြန်မာပြည်က သရက်စေ့ထက်ခြမ်းခွဲ စနစ်ဟောင်း ၃၇၇
၁၁၂။ ဝင်လေထွက်လေ ရှုနည်းရှိုက်နည်း ၃၇၉
၁၁၃။ ချမ်းသာအေးမြတဲ့ဓာတ် ၃၈၁

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၁၄။ ဝင်လေထွက်လေလား၊ ထွက်လေဝင်လေလား ၃၈၄
၁၁၅။ အသုဘ ကမ္မဋ္ဌာန်း စီးဖြန်းရပုံ ၃၈၈
၁၁၆။ ငါ့ရှင် ငါ့သတ်ပေးစမ်းပါ ၃၉၁
၁၁၇။ အပြည့်စုံဆုံးသော သမာဓိ ၃၉၄
၁၁၈။ ယောဂီအများစု မှတ်ဖို့ရာ အခြေခံနည်း(၁၀)ခု ၄၀၁
၁၁၉။ မုချ အရိယာဖြစ်မည်ဟု မှတ်ပါ ၄၀၇
၁၂၀။ မုချတရားရမည်ဟု မှတ်ပါ ၄၀၈
၁၂၁။ အာနာပါနတန်ဖိုး အနိမ့်ဆုံးအကျိုး ၄၀၉
၁၂၂။ ဆင်းရဲအားလုံးငြိမ်းသွားတာ နိဗ္ဗာန် ၄၁၁
၁၂၃။ ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် တရား အားထုတ်တတ်ရင် ၄၁၅
၁၂၄။ ဘုရားခန်းက ပြောနေသော အရည်အချင်း ၄၁၉

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၂၅။ သူတော်စင်က ဂုဏ်ကိုဖေါ်ရမှာ ရှက်စနိုး ၄၂၄
၁၂၆။ သီလဖြူစင်လို့ ထိုင်းဘုရင် ဦးတိုက်ခံရသော ဆရာတော် ၄၂၆
၁၂၇။ ပုထုဇဉ်များမှာ ကာလပိုင်းခြား၍ ကျင့်ယူပါ ၄၃၁
၁၂၈။ ယောဂီများ ရွတ်ဆိုရန် ပရိကမ်(၅)ပါး ၄၃၄
၁၂၉။ တရားရချင် ကောင်းချင်ရင် အတ္တဖြစ်မနေစေနဲ့ ၄၃၆
၁၃၀။ ဘယ်နေရာမှာမဆို အနတ္တလို့ နှလုံးသွင်း ၄၄၁
၁၃၁။ ပစ္စုပ္ပန်မှာသာ စိတ်ကိုထားနိုင်ရင် အောင်ပြီ ၄၄၂
၁၃၂။ အရှေ့ပိုင်းမိအေးနဲ့ အနောက်ပိုင်း မိအေးအကြောင်း ၄၅၁

မာတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ
၁၃၃။ သေခါနီး ကံ ကမ္မနိမိတ် ဂတိနိမိတ်ထင်ပုံ ၄၅၈
၁၃၄။ နန္ဒိယ ကျောင်းဒကာကြီး ၄၆၀
၁၃၅။ ဆရာတော်ကြီး ကျန်းမာရေး အခြေအနေ မိန့်ကြားချက် ၄၆၂
၁၃၆။ စကံမသုတ် ပါဠိတော် ၄၆၆
၁၃၇။ စင်္ကြံန်အကျိုး ဤငါးမျိုး ၄၇၁
၁၃၈။ တရားအလုပ်သည်သာ ကိုယ့်အလုပ် ၄၈၂
၁၃၉။ တရားရှာ ခန္ဓာမှာရှိတယ် ၄၈၆
၁၄၀။ စိတ်ရှည်ဖွဲ့သန်၊ သည်းညည်းခံ၊ မှတ်ရန်သတိပဋ္ဌာန် ၄၈၉
၁၄၁။ အမှတ်မိရင် ကိလေသာမရှိဘူး ၄၉၁
၁၄၂။ အမိဋ္ဌာန်ထွက်ပွဲနေ့ မှာတမ်း ၄၉၃