

မာတိကာ

စာမျက်နှာ
၁
၂
၃
၆
၈
၁၀
၁၂
၁၅
၁၇
၁၉
၂၂
၂၄
၂၆
၂၇
၂၉
၃၁
၃၃

၁။ ကိုယ်ရောင်နာအတွက် ခပ်ဆန်းဆန်း
ခပ်ရှားရှား ဆေးနည်းတို တစ်မျိုး
၂။ ပန်းနာရင်ကျပ်အတွက် ကုထုံးတစ်လက်
၃။ အိပ်ရာထစဉ် ကြက်တက်ဝေဒနာ
မခံစားရအောင်
၄။ ဆီးရောဂါအတွက် ဆေးမခက်၊ လက်တွေ့
သုံးကြည့်လေ
၅။ မြန်မာပိလောရွက်နှင့် အဖြူဆင်းဝေဒနာ
၆။ ငါးကျည်း၊ ငါးခူ စူးခဲ့သော်
၇။ လက်တွေ့ပျောက် သူငယ်နာ မှတူရရောဂါ
၈။ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်း ရောဂါအတွက်
၉။ မြွေဆိပ် စုပ်ယူနည်း
၁၀။ ဆံပင်နက်သည့် ကြိတ်မှန်ရွက် ခေါင်းလိမ်းဆီ
၁၁။ ရင်သားတွဲဝေဒနာနှင့် ကပ်စေးနွဲ့ပင်
၁၂။ သံယာစင်ပန်းပွင့် အားဆေး
၁၃။ ဒေါင်းဂမုန်းအဖိုနှင့် ဆေးဖက်အသုံး
၁၄။ ဆီးရောဂါ လက်တွေ့ ဆေးနည်း
၁၅။ ဆီးကျဉ်း ဆီးအောင်သူများအတွက်
ဆေးတစ်ခွက်

စာမျက်နှာ
၃၅
၃၇
၃၈
၄၁
၄၄
၄၇
၄၈
၄၉
၅၀
၅၁
၅၂
၅၅
၅၆
၅၇
၅၉
၆၂
၆၄
၆၈
၆၉
၇၁
၇၄

၃၂။ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးမှ ဆေးဖြိုးတိုများ
၃၃။ ငှက်ဖျားကြောင့် မေလုံး ဖြစ်ခဲ့လျှင်
၃၄။ စားကောင်း အိပ်ပျော် အမောလုံ
ဆေးတစ်လက်
၃၅။ ဆရာတော်ကြီးတစ်ပါး၏ သက်ရှည်
ကျန်းမာ နည်းတစ်ဖြာ
၃၆။ ခါးနာဝေဒနာ သက်သာလိုသော်
၃၇။ ဒူးနာအတွက် ဆေးတစ်လက်
၃၈။ ဘုရားပေးသော ဆေးနည်းများ
၃၉။ ပန်းနာအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက်
၄၀။ ဒူးချောင် မောပန်း ခြင်ဆီခန်းလျှင်
၄၁။ အရေးကြီးသော ပျက်ခွဲအတွင်း
အကျိတ်အဖု ပျောက်သည့် ဆေးနည်း
၄၂။ လျှာကွဲ၍ အခံရခက်နေသည် ဆိုပါက
၄၃။ သွေးဝမ်းသွားလျှင်
၄၄။ ပွေးဝဲယားနာ ဒီဆေး သုံးပါ
၄၅။ ကြက်ကာနှင့် ကျောက်ကြေစေရန်
၄၆။ မသိသူကျော်သွား၊ ဆီသူဖော်စား
ပုဒိုင်းညှို့လျက်ထား

စာမျက်နှာ
၇၆
၇၉
၈၁
၈၅
၈၉
၉၄
၉၇
၁၀၀
၁၀၃
၁၀၆
၁၀၉
၁၁၁
၁၁၃
၁၁၆
၁၁၈
၁၁၉
၁၂၀
၁၂၁

၄၇။ ထိပ်ကပ်နာပျောက် ကိုယ်တွေ့နည်း
၄၈။ ထိပ်ကပ်နာအတွက် ဆေးနည်းတစ်လက်
၄၉။ အကြောကိုက်ရောဂါ ဆေးနည်းတစ်ဖြာ
၅၀။ ကြာဆူးလေးတွေ ပေါက်နေသလား
၅၁။ ဓမ္မတာသွေးလွန် ရပ်တန့်စေရန်
၅၂။ မီးယပ်ရောဂါ ကာကွယ်ပါ
၅၃။ သူငယ်များ ဝမ်းနာ၊ ဝမ်းရောင်၊
ရင်ပြည့်ရင်ကယ် လိမ်းဆေး
၅၄။ ဝက်ခြံပျောက်ဆေး နည်းတစ်လက်
၅၅။ သွေးတိုးရောဂါ သက်သာရာ လျှို့ဝှက်
နည်းလမ်းကောင်းများ
၅၆။ မီးယပ်ဖြူဆင်း ပျောက်စေရန်
၅၇။ အနာပဆုပ် ကျောလုံး မပုပ်အောင်
၅၈။ ချောင်းဆိုးဝေဒနာ အမြန် သက်သာ
၅၉။ ခါးနာသော်
၆၀။ ပွေးပေါက်လျှင် ဒီလိုကုပါ
၆၁။ ရှောင်တောင် ရင်ကျပ်ပျောက်ဆေး
၆၂။ ပေါင်ကြောနာ ကျောက်ပျဉ်နဲ့ ဖိ
၆၃။ သမင်ဖြူမဖြစ်ရေး နည်းလေးတစ်ဖြာ
ဆေးဖြိုးတို [၁၄]

စာမျက်နှာ
၁၂၀
၁၂၃
၁၂၇
၁၃၀
၁၃၂
၁၃၃
၁၃၉
၁၄၁
၁၄၄
၁၄၉
၁၅၁
၁၅၄
၁၅၉
၁၆၀
၁၆၂
၁၆၄
၁၆၆

၆၄။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ
မီးဖွားလွယ်ရေး စတိနည်းများ
၆၅။ တိုင်းရင်းဆေးဆရာကြီး ဦးအောင်သွင်
ပြောပြသည့် ကားစီးလျှင် မူးမော်အော့အန်
ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေရန် ဆေးနည်း
၆၆။ နွားများအတွက် မြွေပွေးအဆီရဲ့အစွမ်း
၆၇။ ကျီးလေးကောင်ဆေး
၆၈။ ဆံပင်မကျွတ်အောင် ဒါတွေ ဆောင်
၆၉။ မီးနေသည် မိခင်များအတွက် ဆေးနည်း
ကောင်း တစ်လက်
၇၀။ ရေပိလား၏ ဆေးအသုံး
၇၁။ လိပ်ခေါင်းနှင့် ဆင်စွယ်ဂမုန်း
၇၂။ သွားနာသွားကိုက်ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေရန်
နည်းကောင်း
၇၃။ ကိုယ်တွေ့ ဆီးရောဂါ ပျောက်ဆေး
၇၄။ နေရာရွေ့ သွားတတ်သော အပူနာ
တစ်မျိုးဖြစ်သည့် သွပ်နာကို
ထိရောက်စွာ ကုသနည်း
၇၅။ ဆင်အံနှင့် ဗဟုသုတများ
ဆေးဖြိုးတို [၁၄]

စာမျက်နှာ
၁၄၀
၁၄၅
၁၄၄
၁၄၇
၁၄၉
၁၅၁
၁၅၂
၁၆၆
၁၆၈
၁၉၁
၁၉၄
၂၀၀
၂၀၃

၇၆။ ဝမ်းတွင်း သက်တန် ဆေးနည်း
၇၇။ ကြို့ကြီးထိုးခြင်းမှန်လျှင် ကံကူဆံ သုံးပါ
၇၈။ အုန်းနဲ့ ဆရာတော်၏ ဆီးလွန်ရောဂါ
ဆေးနည်း
၇၉။ လိင်ဥရောင်နာနှင့် ဖွားဖက်အနှစ်
၈၀။ စွန်လက်သည်းနှင့် အဖျားတာရှည်
၈၁။ သနပ်သီးစေ အားဆေး
၈၂။ ကားမူး ကားတောက်အတွက် ဇာတိပျိုလ်
၈၃။ လက်တွေ့ပျောက်ကင်း ဆေးဖြိုးတိုများ
၈၄။ တရုတ်ရိုးရာ မီးမကင်ဆေး
၈၅။ ဘာကြောင့် အသက်ရှည်
၈၆။ သွေးအန်သွေးကျ ပျောက်စေရန်
၂၀၆
၂၀၇
၂၀၉
၂၁၀
၂၁၁
၂၁၂
၂၁၃
၂၁၄
၂၁၅
၂၁၆
၂၁၇
၂၁၈
၂၁၉
၂၂၀
၂၂၁
၂၂၂
၂၂၃

စာမျက်နှာ
၂၀၆
၂၀၇
၂၀၉
၂၁၀
၂၁၁
၂၁၂
၂၁၃
၂၁၄
၂၁၅
၂၁၆
၂၁၇
၂၁၈
၂၁၉
၂၂၀
၂၂၁
၂၂၂
၂၂၃