

ဟင်္ဂါ	
၁။ စာရေးသူ၏ ဆန္ဒမူရုံ	-
ဓမ္မစကြာ ဟူသည်	-
Some salient points in the Dhammacakka	-
ဓမ္မစက္က ပဝတ္တန သုတ္တ	၁
THE FIRST SERMON OF THE BUDDHA	-
၁။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္တနသုတ်	၂
DHAMMACAKKAPAVATTANA SUTTA	၃
၁။ ဓမ္မစကြာနိဒါန်း	၆
1. Introduction of Dahamma cakka	၇
၂။ အယုတ်တရားနှစ်ပါး	၈
2. Two Extremes	၉
၃။ အလတ်အကျင့်တရား	၁၀
3. The Middle Path	၁၁
၄။ ဒုက္ခသစ္စာ	၁၈
4. The Truth of Suffering	၁၉
၅။ သမုဒယသစ္စာ	၂၀
5. The Origin of Suffering	၂၁

၆။ နိရောဓသစ္စာ	၂၂
6. The Cessation of Suffering	၂၃
၇။ မဂ္ဂသစ္စာ	၂၄
7. The Path leading to the Cessation of Suffering	၂၅
၈။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်	၂၆
8. The Knowledge of Truth	၂၇
၉။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၂၈
9. The Knowledge of Function	၂၉
၁၀။ ဒုက္ခသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၃၀
10. The Knowledge of What had been done	၃၁
၁၁။ သမုဒယသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်	၃၂
11. The Knowledge of the Truth	၃၃
၁၂။ သမုဒယသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၃၄
12. The Knowledge of Function	၃၅
၁၃။ သမုဒယသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၃၆
13. The Knowledge of What had been abandoned	၃၇
၁၄။ နိရောဓသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်	၃၈
14. The Knowledge of the Truth	၃၉
၁၅။ နိရောဓသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၄၀
15. The knowledge of Function	၄၁
၁၆။ နိရောဓသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၄၂
16. The knowledge of what had been realized	၄၃
၁၇။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ သစ္စဉာဏ်	၄၄
17. The knowledge of the Truth	၄၅

၁၈။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကိစ္စဉာဏ်	၄၆
18. The knowledge of Function	၄၇
၁၉။ မဂ္ဂသစ္စာ၌ ကတဉာဏ်	၄၈
19. The knowledge of what had been developed	၄၉
၂၀။ ရှေးကဘုရားဖြစ်ကြောင်း ဝန်မခံခဲ့ပုံ	၅၀
20. The Enlightenment Not yet Claimed	၅၁
၂၁။ ယခုမှ ဘုရားဖြစ်ကြောင်းဝန်ခံပုံ	၅၂
21. Claimed the Buddhahood	၅၃
၂၂။ ပစ္စဝေက္ခဏာဉာဏ်ဖြင့် သိမြင်ပုံ	၅၄
22. Concluding Statement	၅၅
၂၃။ ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းတို့ တရားကိုနှစ်သက်ကြပုံ	၅၆
23. The Reflections of the Sermon	၅၇
၂၄။ အရှင်ကောဏ္ဍည သောတာပန်ဖြစ်ပုံ	၅၈
24. Realization of Ven. Kondanna	၅၉
၂၅။ နတ်ဗြဟ္မာတို့ ကောင်းချီးပေးပုံ	၆၀
25. Acclamation By Devas and Brahmas	၆၁
၂၆။ တစ်သောင်းသော လောကဓာတ်တုန်လှုပ်ပုံ	၆၂
26. Shakin of Ten Thousand World	၆၃
၂၇။ အရောင်အလင်း ဖြစ်ပေါ်လာပုံ	၆၄
27. Appearance of light	၆၅
၂၈။ မြတ်စွာဘုရား ဥဒါန်းကျူးပုံ	၆၆
28. The Solemn utterance	၆၇
၂၉။ အညာသိကောဏ္ဍည ရှင်ရဟန်းအဖြစ်တောင်းပန်ပုံ	၆၈
29. Request to get ordination	၆၉

၃၀။ ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ	၇၀
30. Attain Ehibhikkhu	၇၁
အနတ္တလက္ခဏ သုတ္တ	
Discourse of the Characteristic of Non-Self	
-။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်	
ANATTA LAKKHANA SUTTA	
၁။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်နိဒါန်း	၇၆
1. Introduction of Anattalakkhana Sutta	၇၇
၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၇၈
2. Aggregate of from not self	၇၉
၃။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၈၀
3. Aggregate of feeling not self	၈၁
၄။ သညာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၈၂
4. Aggregate of perception Not self Sannaanatta	၈၃
၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၈၄
5. Aggregate of valitional activity not self	၈၅
၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၈၆
6. Aggregate of conciousness not self	၈၇
၇။ ရူပက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၉၈
7. The three characteristics of matter	၉၉
၈။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၀
8. The three characteristics of feeling	၁၀၁
၉။ သညာက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၂
9. The three characteritics of perception	၁၀၃

၁၀။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၄
10. The tree characteristics of mental formation	၁၀၅
၁၁။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၆
11. The three characteristics of conciousness	၁၀၇
၁၂။ ရုပ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၀၈
12. Not clinging to physical	၁၀၉
၁၃။ ဝေဒနာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၀
13. Not clinging to sensation	၁၁၁
၁၄။ သညာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၂
14. Not clinging to perception	၁၁၃
၁၅။ သင်္ခါရတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၄
15. Not clinging to mental formation	၁၁၅
၁၆။ ဝိညာဉ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၆
16. Not clinging to conciousness	၁၁၇
၁၇။ နိဗ္ဗိဒ္ဓဉာဏ်မှစ၍ မဂ်ကိစ္စတစ်ဆယ့်ခြောက်ချက်ဖြစ်ပုံ	၁၁၈
17. Nothing further to be done for this noble path	၁၁၉
၁၈။ ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းများ ရဟန္တာပုံဖြစ်ပုံ	၁၂၂
18. All fine as cetics attained Arahantship	၁၂၃

၃၀။ ဧဟိဘိက္ခု ရဟန်းအဖြစ်ရပုံ	၈၀
30. Attain Ehibhikkhu	၈၁
အနတ္တလက္ခဏ သုတ္တ	
Discourse of the Characteristic of Non-Self	
-။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်	
ANATTA LAKKHANA SUTTA	
၁။ အနတ္တလက္ခဏသုတ်နိဒါန်း	၈၆
1. Introduction of Anattalakkhana Sutta	၈၇
၂။ ရူပက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၈၈
2. Aggregate of from not self	၈၉
၃။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၉၀
3. Aggregate of feeling not self	၉၁
၄။ သညာက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၉၂
4. Aggregate of perception Not self Sannaanatta	၉၃
၅။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၉၄
5. Aggregate of valitional activity not self	၉၅
၆။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ အနတ္တဖြစ်ပုံ	၉၆
6. Aggregate of conciousness not self	၉၇
၇။ ရူပက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၉၈
7. The three characteristics of matter	၉၉
၈။ ဝေဒနာက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၀
8. The three characteristics of feeling	၁၀၁
၉။ သညာက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၂
9. The three characteritics of perception	၁၀၃

၁၀။ သင်္ခါရက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၄
10. The tree characteristics of mental formation	၁၀၅
၁၁။ ဝိညာဏက္ခန္ဓာ၌ လက္ခဏာရေးသုံးပါး	၁၀၆
11. The three characteristics of conciousness	၁၀၇
၁၂။ ရုပ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၀၈
12. Not clinging to physical	၁၀၉
၁၃။ ဝေဒနာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၀
13. Not clinging to sensation	၁၁၁
၁၄။ သညာတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၂
14. Not clinging to perception	၁၁၃
၁၅။ သင်္ခါရတရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၄
15. Not clinging to mental formation	၁၁၅
၁၆။ ဝိညာဉ်တရားကို တဏှာ၊ မာန၊ ဒိဋ္ဌိဂါဟတို့ဖြင့် မရှုကြည့်အပ်ပုံ	၁၁၆
16. Not clinging to conciousness	၁၁၇
၁၇။ နိဗ္ဗိဒ္ဓဉာဏ်မှစ၍ မဂ်ကိစ္စတစ်ဆယ့်ခြောက်ချက်ဖြစ်ပုံ	၁၁၈
17. Nothing further to be done for this noble path	၁၁၉
၁၈။ ပဉ္စဝဂ္ဂိရဟန်းများ ရဟန္တာပုံဖြစ်ပုံ	၁၂၂
18. All fine as cetics attained Arahantship	၁၂၃