

သင့်ရဲ့ကိုယ်ထဲမှာ ဘာတွေများရှိပါလိမ့်လို့ တွေးကြည့်ဖူးလား။

သင့်ရဲ့ အံ့ဩလောက်စရာ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထဲကို
အလည်တစ်ခေါက်လောက် ခရီးထွက်ပြီး သင့်ရဲ့နှလုံးနဲ့ အဆုတ်တွေက
ဘာတွေလုပ်လဲ၊ သင် ဘယ်လိုမြင်ပြီး ဘယ်လိုကြားလဲ၊
စားလိုက်တဲ့အစာတွေ ဘယ်ရောက်သွားလဲဆိုတာနဲ့
အခြားစိတ်ဝင်စားစရာတွေ အများကြီးကို
အဖြေရှာကြည့် လိုက်ကြရအောင်။

Your Body

အံ့ဩစရာ သင့်ခန္ဓာ

သားနဲ့သမီး စာတည်းအဖွဲ့

ဓာတ်ကာ

- ၅။ အံ့ဩစရာသင့်ခန္ဓာ
- ၆။ အရိုးများနဲ့အောက်ခံဘောင်
- ၈။ အားကြီးတဲ့ကြွက်သားများ
- ၁၀။ အသက်ရှူခြင်း
- ၁၂။ သွေးတွေညစ်ထုတ်ပေးဖို့ စွမ်းအားကြီးတဲ့နှလုံး
- ၁၄။ ဦးခေါင်းထဲမှာ
- ၁၆။ အချက်အလက်များပေးပို့ခြင်း
- ၁၈။ မျက်လုံးနှင့်အမြင်အာရုံ
- ၂၀။ နားနှင့်အကြားအာရုံ
- ၂၂။ ဝါးတဲ့စက်
- ၂၄။ အစာလမ်းကြောင်း
- ၂၆။ ရေလုပ်ငန်း
- ၂၈။ ပြင်ပအကာအကွယ်
- ၃၀။ ရောဂါပိုးတွေတိုက်ခိုက်လာတဲ့အခါ

