

အစဉ်အစာ

အမှာစာ

ခံစားမှုရသ

၁။ ချွေးနဲ့ ရှာထားတဲ့ ပိုက်ဆံ	၁၃
၂။ ကျွန်ုပ်တို့ တကယ်ပဲ ဆိုးသလား	၁၇
၃။ မောင်ချစ် နမချစ်	၂၁
၄။ ထောင်သားတွေရဲ့ စိတ်ကို ပျော့ပျောင်းစေသူ	၂၇
၅။ ရန်သူပေးမယ့် ညီအစ်ကိုတွေပါ	၃၁
၆။ ရွေးချယ်စရာ နှစ်ခု အမြဲရှိပါတယ်	၃၆
၇။ ခေါက်ဆွဲပြုတ်တစ်ခွက်	၄၀
၈။ ကြင်နာသနားစိတ်	၄၄
၉။ အီးမေးလ်လိပ်စာ မရှိသူ	၄၇
၁၀။ ဖိနပ်ပုံပြင်လေး	၅၀
၁၁။ အိမ်ပြောင်လေးတွေရဲ့ သံယောဇဉ်	၅၂
၁၂။ ခါးပိုက်နှိုက်ရဲ့ ကြင်နာစိတ်ထား	၅၄

ဤစာစုအတွေး

၁။ သမင်မရဲ့ ကံကြမ္မာ	၅၉
၂။ ခွန်အားအစား ဉာဏ်သုံးပါ	၆၂
၃။ သင့်လေထီးကို ထုပ်ပိုးပေးတာ ဘယ်သူလဲ	၆၅
၄။ နံရံပေါ်က ကော်ဖီခွက်များ	၆၉

၆ ဝန်းဟော်သိန်းစေ

၅။ မုန်တာကို ပြောခဲ့ခြင်း	
၆။ နားမှာ အပေါက်ပါတဲ့ အရုပ်လေးများ	
၇။ ကြောက်မက်ဖွယ် စိတ်စွမ်းအား	
၈။ Snowball effect	
၉။ လက်မှတ် အလကားပေးတာ ဘယ်သူလဲ	
၁၀။ အစွမ်းပေးတာလည်း သတ္တိပါ	
၁၁။ အဆင်မပြေတာ ကံကောင်းဖို့လား	
၁၂။ သူဌေးသမီးရဲ့ မာန	
၁၃။ ဘဝသူမိုး	
၁၄။ ဝန်ဆိုတာ ရောင်လွှဲလို့ မရပါ	
၁၅။ ဖြည့်လို့မပြည့်တဲ့ ခွက်	
၁၆။ ချမ်းသာခြင်းဟာ ကြားဖို့လား	
၁၇။ ချမ်းသာသူလား။ သူတောင်းစားလား	
၁၈။ အချိန်တစ်ရက် ဒေါ်လာတစ်သန်း	
၁၉။ မီးအိမ်ကိုတော့ မျက်မမြင်	
၂၀။ ဒေါ်လာ ၂ သိန်းခွဲတန်တဲ့ စကားလုံး	
၂၁။ တန်ဖိုးကြီးကြီးပေးမှ တန်ဖိုးထားတတ်မယ်	
၂၂။ မတူညီတဲ့ ခံယူချက်များ	
၂၃။ အသေးအမွှေးလေးတွေနဲ့ စိတ်ညစ်နေရင်	
၂၄။ ကျွန်ုပ်တို့ ကားပေါ်က မဆင်းသင့်ဘူး	
၂၅။ ဘုရားကိုပဲ အားကိုးသူ	
၂၆။ ကလေး ခြေရှင်းပေးတဲ့ ပြဿနာ	
၂၇။ အဖွဲ့နဲ့ အလုပ်လုပ်ခြင်း	
၂၈။ လစာတိုးတောင်းမယ်ဆိုရင်	

ကြီးပွားအောင်မြင်ရေး

၁။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ဘာလဲ	၁၃၅
၂။ အောင်မြင်မှုဆိုတာ ရေခဲစိုင်ပမာ	၁၃၈
၃။ တွဲယူတော့မယ့်သူအတွက် အမှာစကား	၁၄၀
၄။ တွဲရသူရဲ့ တလွဲမာန	၁၄၂
၅။ အောင်မြင်ဖို့ ခဲတံအရည်အချင်းများ ရှိပါ	၁၄၄

မူဝေလိုသောအတွေးများ(၃)

၆။ တန်ဖိုးတက်အောင် လုပ်ပါ	၁၄၆
၇။ စံပြုမှုရှိလုံလောက်အောင် အိမ်နီးချင်းလုပ်ပါ	၁၄၈
၈။ ရလဒ်ကောင်းရဖို့ တုံ့ပြန်မှုကို ပြောင်းကြည့်ပါ	၁၅၁
၉။ သင် ဘာကို ရွေးချယ်မလဲ	၁၅၄
၁၀။ သင် ဘယ်လမ်းလိုက်မလဲ	၁၅၈
၁၁။ ကိုယ်ပိုင်စည်းကမ်း (self-discipline)	၁၆၀
၁၂။ တောင်ကြီးဖဝါးအောက်	၁၆၃
၁၃။ ထူးရင်ထူး မထူးရင်အရူး	၁၆၅
၁၄။ ဘရစ်လီရဲ့ အောင်မြင်မှုလျှို့ဝှက်ချက်	၁၆၈
၁၅။ ဆာရစ်ချတ်ဘရင်ဆင်ရဲ့ အောင်မြင်ရေးနည်း	၁၇၁
၁၆။ ဂျက်မားရဲ့ အကြံပြုချက် (၁၀) ခု	၁၇၄
၁၇။ အောင်မြင်သူဖြစ်ဖို့ အကျင့် ၇ ခု	၁၇၆
၁၈။ ချမ်းသာချင်ရင် ချမ်းသာနည်း သိရမယ်	၁၈၀
၁၉။ အိမ်မက်တွေ ထက်အာကာမှာ ပျံသန်းနိုင်ပါစေ	၁၈၃
၂၀။ အခွင့်အလမ်းဆိုတာ နှစ်ခါမလာဘူး	၁၈၆
၂၁။ ရိုးရိုးလေး စဉ်းစားပါ	၁၈၉
၂၂။ ဘုန်းကြီးကို ဘီးဝယ်ခိုင်းတယ်	၁၉၁
၂၃။ အင်္ဂလိပ်စကား ပြောတတ်ဖို့ အခွင့်အလမ်း	၁၉၃
၂၄။ မီးတိုင်အောက်မှာ ကားသော့ရှာသူ	၁၉၆
၂၅။ Seminar တက်မယ်ဆိုရင်	၁၉၈

စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး

၁။ လင်းယုန်ငှက်ရဲ့ အသစ်တစ်ဖန် မွေးဖွားခြင်း	၂၀၃
၂။ အောင်မြင်မှုရဖို့ အချိန်စောင့်ရမယ်	၂၀၆
၃။ ငါးမန်းတစ်ကောင် မွေးထားပါ	၂၀၉
၄။ သံမဏိစိတ်ဓာတ်ပိုင်ရှင်	၂၁၂
၅။ အာဖရိကလူငယ်လေးရဲ့ အိမ်မက်	၂၁၆
၆။ မအိပ်ဘဲ ပြေးတဲ့ မာရသွန်အပြေးသမား	၂၂၂
၇။ သင် တစ်နှစ်ပဲ အသက်ရှင်တော့မယ်ဆိုရင်	၂၂၅
၈။ သင့်အတွက် အကြီးကျယ်ဆုံးကာလ	၂၂၇

၇ ဝန်းဟော်သိန်းစေ

၉။ အကန့်အသတ်မဲ့ စွမ်းရည်	၂၃၀
၁၀။ ဂဏန်းတွေကို သတိထား	၂၃၂
၁၁။ ပြဿနာတွေကို စာရွက်ပေါ်မှာ ချွေးချေပါ	၂၃၅
၁၂။ ပေ့ချင်ရင် လုပ်ယူပါ	၂၃၈

စာအုပ်ဖတ်ခြင်း

၁။ အလုပ်ထဲက စာဖတ်သူနဲ့ စာမဖတ်သူ	၂၄၃
၂။ တကယ်စာဖတ်ချင်လား	၂၄၅
၃။ ခေါင်းဆောင်တွေရဲ့ အကောင်းဆုံး မိတ်ဆွေ	၂၄၈
၄။ စင်္ကာပူက လူငယ်တွေ ဘာလို့ စာဖတ်ကြတာလဲ	၂၅၁
၅။ သင့်ကလေး စာဖတ်ကျင့်ရစေဖို့	၂၅၅
၆။ စာဖတ်လို့ အောင်မြင်လာတဲ့ တင်ကာဆန်	၂၅၈
၇။ အတ္ထုပ္ပတ္တိစာအုပ်တွေ ဖတ်ပါ	၂၆၂
၈။ သုတနဲ့ နည်းပညာစာအုပ် ဖတ်နည်း	၂၆၅
၉။ စာအုပ်တိုင်းကို ပြီးအောင်ဖတ်ဖို့ မလိုပါဘူး	၂၆၉

ရယ်မောစရာလေးများ

၁။ အိုင်းစတိုင်းလို တော်တဲ့ ကားမောင်းသမား	၂၇၃
၂။ ကြိုက်တာ ဝယ်စေရာ	၂၇၆
၃။ ခြေထောက်သုံးချောင်းနဲ့ အကောင်	၂၇၈
၄။ အမူးသမားသုံးယောက်နဲ့ တက္ကစီသမား	၂၈၁
၅။ ဒါကြောင့် သူ ချမ်းသာတာကိုး	၂၈၃
၆။ ရေကန်မှာ အစာလာကျွေးသူ	၂၈၅
၇။ သူဌေးကြီးရဲ့ နောက်ဆုံးဆန္ဒ	၂၈၇
၈။ စိတ်မကောင်းစရာ အကြောင်းလေး	၂၉၀