

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	မိမိကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်ပါ	၇
၂။	မနက်ဖြန်တိုင်းအတွက် ရှင်သန်ပါ	၁၃
၃။	မကြောက်နဲ့	၁၉
၄။	လွတ်လပ်စွာ ရှင်သန်ပါ	၂၇
၅။	ကမ္ဘာကြီးကို စိတ်ခွန်အားပေးသူ	၃၉
၆။	ကောင်းတာတွေကိုပဲ လုပ်ပါ	၅၁
၇။	ပေးဆပ်ခြင်းနဲ့ ရှင်သန်ပါ	၆၁
၈။	ဘယ်တော့မှ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားမငယ်နဲ့	၇၉