

မာတိကာ

<p>၁။ စီးပွားတက်၍ အကျိုးများစေသော ဣန္ဒြေ့ဂါထာတော်မြတ်ကြီး</p> <p>၂။ မှန်စွာမုချ အကျိုးထူးပေးမည့် ရွှေကျင်ဆရာတော်ကြီး၏ အတုမရှိ သုံးဂါထာ အဓိဋ္ဌာန်တော်</p> <p>၃။ ဆေးကုသရန် ခက်ခဲသော ရောဂါဆိုးကြီးများကို ပျောက်ကင်းစေသည့် ဂါထာတော်ကြီး</p> <p>၄။ ဂါထာရွတ်ပွား အဓိဋ္ဌာန်တင်ရာ၌ သိသင့်သောအချက်များ</p> <p>၅။ မ,ဥ,သု,ဆံ လေးဆူဘုရား အဓိဋ္ဌာန်</p> <p>၆။ ကုန်ရောင်းထွက်စေရန် နေ့,အလိုက် ဈေးခေါ် ကုန်တိုက်စီရင်နည်း</p> <p>၇။ နေ့,နံ့အလိုက် (၇)ရက်သားသမီးများ ကုသိုလ်ကံ စန်းပွင့်ပြီး ကောင်းမှုကံမြင့်တင်နည်း</p> <p>၈။ ဇေယတု သဗ္ဗမင်္ဂလံ ဂါထာတော်ကြီး</p> <p>၉။ စစ်ကိုင်းမင်းဝံတောင်ရိုး ရောက်ရှိလာလျှင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်ကာ ဆုတောင်းပါ</p> <p>၁၀။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ ရာထူးတိုးတက်စေမည့် အောင်စကြာ ဂါထာတော်ကြီး</p> <p>၁၁။ မော်လမြိုင်ရောက်လျှင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင် တောင်းဆုမသွေ ပြည့်စုံရ၏</p> <p>၁၂။ အခက်အခဲ အကြပ်အတည်း ဘေးရန်အန္တရာယ်မှ ကင်းစေသော ဂါထာတော်မြတ်ကြီး</p> <p>၁၃။ လာဘ်ပိတ်နေကာ ဒုက္ခဖြစ်နေပြီး စိတ်ညစ်နေပါက ကာမာဝစရ ကုသိုလ်ကံ ယာနာနို့ဆွမ်း ကပ်လှူနည်း</p> <p>၁၄။ ကျီကွမိဘုရားဖူးရောက်လျှင် ထူးခြားသောအဓိဋ္ဌာန်</p> <p>၁၅။ သတိထား ရှောင်စေချင်သော ကိုးနဝင်းသစ်ပင်များ</p>	<p>၉</p> <p>၁၃</p> <p>၁၈</p> <p>၂၀</p> <p>၂၃</p> <p>၂၉</p> <p>၃၃</p> <p>၃၅</p> <p>၄၉</p> <p>၅၂</p> <p>၅၅</p> <p>၅၈</p> <p>၆၁</p> <p>၆၆</p> <p>၆၈</p>	<p>၁၆။ ဂါထာဖြင့် ရွတ်ပွားအဓိဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်လိုက စွယ်စုံပြီးမြောက် ခရီးပေါက်စေသော လိုတပြည့်စုံဂါထာတော်မြတ် ၇၀</p> <p>၁၇။ ကြုံကြုံကျိတ်ကျိတ် တိုက်တိုက်ဆိုင်ဆိုင် ကျိတ်(၅)ကျိတ် ဝင်ပြီးသူတိုင်း ကျိတ်(၁၀)ကျိတ် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နည်း ၇၃</p> <p>၁၈။ အိမ်၊ ဧည့်ခန်း၊ ကုမ္ပဏီ၊ လုပ်ငန်းဌာန ပူပင်သောကကင်းစေပြီး လာဘ်ရှင်စေဖို့ လောကနတ်ကို ဓာတ်ဆင်ဖို့ ၇၇</p> <p>၁၉။ လူတို့ သိသင့်သိထိုက်သော သိင်္ဂီလသုတ်လာ အရိယာတို့၏ အရပ်(၆)မျက်နှာ ၈၀</p> <p>၂၀။ ဘယ်လိုအခက်အခဲ အကြပ်အတည်းနဲ့တွေ့နေပါက ရွတ်ပွားရန် "ရှင်သီဝလီ" ရဟန္တာအရှင်မြတ်ကြီးဂါထာတော် ၈၈</p> <p>၂၁။ ကုသိုလ်ဓာတ်နိုင် ကောင်းဂုဏ်မြင့်ကာ ပိတ်ဆို့နေသော ကုသိုလ်ကာမာဝစရ ကံစွမ်းဖွင့်၍ ကောင်းကံမြင့်အောင် ဆောင်ရွက်ပုံ ၉၅</p> <p>၂၂။ တွံတေးရောက်လျှင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင် ၁၀၀</p> <p>၂၃။ သစ်တံခါးဆရာတော်၏ "ဒီပါရုံတောင်နှင့်မော်တင်စွမ်းဘုရား အဓိဋ္ဌာန်" သွားရောက်စဉ် ထူးခြားချက်များ ၁၀၄</p> <p>၂၄။ လေးဆူခါတ်ပုံ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးမှ အဓိဋ္ဌာန် ဆောက်တည်ပြီး ပညာစခန်းလိုက်ကြသော သိဒ္ဓိရှင် မဟိဒ္ဓိရှင် မေတ္တာဓာတ်ပွင့်လိုပါလျှင် အဓိဋ္ဌာန်ဝင်နည်း ၁၁၃</p> <p>၂၅။ ရှေးသူတော်စင် သူတော်ကောင်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့သော ရုက္ခမူဘူမိယ အောင်မြေ(၉)ဌာန ၁၁၈</p> <p>၂၆။ မြတ်ရွှေတိဂုံ စေတီတော်၏ အံ့ဖွယ်(၉)ပါးဌာနများ ၁၂၂</p> <p>၂၇။ ရည်ရွယ်ချက်မထား ကောင်းကျိုးများအောင် ယူလိုက်ပါ ၁၂၈</p> <p>၂၈။ စတုဒိသာဒါန ကောင်းကံဖွင့်၍ လူမျိုးပုဂ္ဂိုလ်မရွေးပါပဲ ကျွေးလှူကာဖြင့် ကောင်းကံဖွင့်ပါ ၁၃၁</p> <p>၂၉။ ဘယ်လိုလုပ်လုပ် ကံမပွင့်ပါက ဉာဏ်သုံးပြီး ဆောင်ရွက်ပါ ၁၃၄</p> <p>၃၀။ ထူးခြားသာလွန် ဣစ္ဆာသယဂါတော်မြတ်ကြီး ၁၃၈</p>	<p>၃၁။ ရွှေတိဂုံဘုရားမှ ထူးခြားဆန်းကြယ်သော သိဒ္ဓိဝင်ခါတ်ရှင် ဆေးတောက်တဲ့ရုပ် ၁၄၀</p> <p>၃၂။ အချုပ်အနှောင်ကျနေပါက ကင်းလွတ်စေရန် အဓိဋ္ဌာန်တော် ၁၄၃</p> <p>၃၃။ အလုပ်လုပ်ရာ လက်တွဲညီစွာ နေ့,နံ့စီးပွားဖက်ကိုရှာဖွေပါ ၁၄၇</p> <p>၃၄။ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးမားကာ ကောင်းဂုဏ်တည်စေသော ဂါထာမြတ်ကြီး ၁၅၀</p> <p>၃၅။ ကျန်းမာရေး အထူးကောင်းမွန်လိုပါလျှင် ညအိပ်ရာဝင်စဉ် ဆားထုတ်နင်း၍ အခိုးဖွင့်ကာ ကုသခါတ်ညှိပေးပါ ၁၅၃</p> <p>၃၆။ ကျန်းမာမှ ချမ်းသာမည် ချမ်းသာမှ သာသနာပြု သတ္တဝါ ကယ်နိုင်မည်ဟူသော အသိလေးတွေရှိပါစေ ၁၅၅</p> <p>၃၇။ အမှုအခင်း ကြုံရပါက ဆောင်ရွက်စီမံရန် ၁၅၉</p> <p>၃၈။ ကျန်းမာရေး အသည်းအသန်ဖြစ်နေပါက ဆောင်ရွက်ရန် ၁၆၁</p> <p>၃၉။ ပါရမီစခန်း အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်စဉ်လမ်း ၁၆၃</p> <p>၄၀။ ကောင်းမှုများနေဖို့သာ အဓိကပါဘဲ ၁၆၆</p> <p>၄၁။ အဓိဋ္ဌာန်ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြသော သူတော်ကောင်းများ ထားရှိရမည့်စိတ်ထား ၁၇၀</p> <p>၄၂။ အမှုအခင်းဖြစ်၍ တွေ့ကြုံနေရပါက လွတ်မြောက်ရန် ဓာတ်ဆင်ပုံ ၁၇၄</p> <p>၄၃။ မိမိနေထိုင်သော အိမ်ဂေဟာ ကျက်သရေတိုးကာ ကံပွင့်လာဘ်ပွင့် ကောင်းကံမြင့်ကာ စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ချမ်းသာနဲ့ စီးပွားတက်စေရန် ၁၇၇</p> <p>၄၄။ လူတိုင်းလူတိုင်း သိသင့်သိထိုက်သော အချက်အလက်တွေကို သိအောင်ဆောင်ရွက်နည်း နဂါးလှည့်ရွေးနည်း ၁၈၃</p> <p>၄၅။ သိသင့်သော ရက်ရာဇာရွေးနည်း ၁၈၅</p> <p>၄၆။ အိမ်ဆောက်ပါက ကြိုးတိုင်ပန္နက်ရိုက်ရွေးနည်း ၁၉၀</p>
---	--	--	--