

မာတိကာ

- စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၇
၁။ မေတ္တာအစပြုကောင်းဂုဏ်စု လမ်းဆုံးလျှောက်နိုင်စေ	၉
၂။ မေတ္တာလွှမ်း၍ ချမ်းသာပုံ	၁၃
၃။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ခဏလေးပါ	၁၈
၄။ ကောင်းကျိုးများလှ လူ့ဘဝ	၂၃
၅။ စစ်တိုက်တတ်သူ ဖြစ်ပါစေ	၃၀
၆။ စိတ်ကောင်းရှိအောင် နေ့စဉ်နေ့စဉ်ပြင်မှ ဘဝလှ	၃၇
၇။ ကိုယ့်ခန္ဓာကို ဝေဖန်သုံးသပ် ကောင်းဂုဏ်မြတ်၏	၄၂
၈။ စိတ်တစ်လုံးဟာ ကြောက်စရာ	၄၇
၉။ နေ့စဉ် ပါရမီ (၁၀) ပါး အသားတက်၍ မေတ္တာအကျိုးများပုံ	၅၁
၁၀။ စိတ်ဓာတ်စိတ်ထားတူသူများသာ စုကြသည်	၅၇
၁၁။ အကျင့်ဆိုတာ ကူးတတ်သည်	၆၁
၁၂။ သူမြတ်နိုးသူကောင်း မတူခွဲခြားပုံ	၆၅
၁၃။ သူမြတ် သူတော်ကောင်းဆိုတာ ဘယ်လိုလူပါလဲ	၇၄
၁၄။ အဖော်ကောင်းရှိသူဖြစ်ပါစေ	၇၈

၁၅။ စွန့်လွှတ်စွန့်ကြဲ လက်စုံမြဲပါစေ	၈၃
၁၆။ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ကျိုးနပ်ချင်သလား	၈၈
၁၇။ ကိုးကွယ်မှန်မှ နိဗ္ဗာန်ရ၏	၉၄
၁၈။ လောကပါလတရား လက်ကိုင်ထားနိုင်ကြပါစေ	၁၀၁
၁၉။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားကိုးထိုက်သူဖြစ်ပါစေ	၁၀၉
၂၀။ ဘဝဝဋ်ကြွေး ပြေးမလွတ်ပါ ပေးဆပ်ရပါ၏	၁၁၅
၂၁။ မတူသူကို ယှဉ်ပြိုင်လို့ တိတ္ထိတို့ ထင်ပေါ်လို၍ ဆုံးရှုံးရပုံ	၁၂၂
၂၂။ လူ၊ နတ် ဦးခိုက်ပူဇော်ထိုက်သည့် လာဘ်လာဘထေရ်အရှင်	၁၂၉
၂၃။ ပီတိလွှမ်းသော နေ့တစ်နေ့	၁၃၅
၂၄။ အယောင်ဆောင်ခြင်းမှ တကယ်ရဟန္တာဖြစ်ရသူ	၁၄၂
၂၅။ ကြီးပွားခြင်းနှင့် ပျက်စီးခြင်းအကြောင်းကား	၁၄၇
၂၆။ စိတ်တစ်လုံးသာ ထိန်းလိုက်ပါ	၁၅၁
၂၇။ ရုပ်သာနာ၍ စိတ်မနာသူဖြစ်ပါစေ	၁၅၅
၂၈။ ကျင့်စဉ်မှန်မှ နိဗ္ဗာန်ရ၏	၁၅၉
- ကျမ်းကိုးစာရင်း	၁၆၅

