

မာတိကာ

1. DVD ခွေထဲမှာရှိတဲ့ Folder ကို Copy ကူးယူခြင်း	1
2. Adobe Premiere Pro CS3 Program သို့ဝင်ရောက်ခြင်း	2
3. Project Windows	7
4. Timeline Windows	11
5. Monitor Program View	17
6. Tool Box	19
7. Selection Tool အသုံးပြုခြင်းနှင့် အခြေခံတည်းဖြတ်နည်းစနစ်များ	20
8. ရုပ်နှင့်အသံကို Opacity လျော့ခြင်း	23
9. Quick and Slow Motion ပြုလုပ်ခြင်း	24
10. Reverse ပြုလုပ်ခြင်း	25
11. Undo နှင့် Redo ပြုလုပ်ခြင်း	26
12. Snap ဖြုတ် - ထည့်ပြုလုပ်အသုံးပြုခြင်း	27
13. ရုပ်ပုံများကို Enable ပြုလုပ်၍ဖျောက်ထားခြင်း	28
14. Unlink ပြုလုပ်ခြင်း	29
15. Time Code Display အသုံးပြုခြင်း	31
16. Selection Tool ဖြင့် ဗီဒီယိုကိုပြုပြင်ခြင်းများ	33
17. Track Select Tool အသုံးပြုခြင်း	51
18. Ripple Edit Tool အသုံးပြုခြင်း	52
19. Rolling Edit Tool အသုံးပြုခြင်း	54
20. Rate Stretch Tool အသုံးပြုခြင်း	57

ဏာဇာဇာ

21. Razor Tool အသုံးပြုခြင်း	58
22. Slip Tool အသုံးပြုခြင်း	60
23. Slide Tool အသုံးပြုခြင်း	62
24. Pen Tool အသုံးပြုခြင်း	63
25. Hand Tool အသုံးပြုခြင်း	66
26. Zoom Tool အသုံးပြုခြင်း	67
27. Premiere Program အတွင်း ဓာတ်ပုံများထည့်သွင်းခြင်း	68
28. ဓာတ်ပုံများကို Photoshop ဖြင့်တည်းဖြတ်ထည့်သွင်းခြင်း	73
29. Video Transitions များအသုံးပြုခြင်း	82
30. Audio Transitions ထည့်သွင်းခြင်း	89
31. Video Effect များထည့်သွင်း Control လုပ်ခြင်း	90
32. Effect များကို Copy , Paste ပြုလုပ်ခြင်း	97
33. Default Still စာတန်းထိုးနည်း	98
34. စာတန်းများကို Transition ဖြင့်လှုပ်ရှားအောင်ပြုလုပ်ခြင်း	113
35. Default Roll စာတန်းထိုးနည်း	114
36. Default Crawl စာတန်းထိုးနည်း	119
37. Keyframe စနစ်ဖြင့် ဗီဒီယို Motion များပြုလုပ်ခြင်း	124
38. Position Motion ပြုလုပ်ခြင်း	125
39. Scale Motion ပြုလုပ်ခြင်း	133
40. Rotate Motion ပြုလုပ်ခြင်း	139
41. Opacity Keyframe ဖန်တီးခြင်း	142
42. Position, Scale, Rotate Motion များတစ်ပြိုင်တည်းပြုလုပ်ခြင်း	146
43. Extract Function ကိုလေ့လာခြင်း	149

44. Lift Function ကိုလေ့လာခြင်း	152
45. Insert Function ဖြင့် (3) Point Edit ပြုလုပ်ခြင်း	155
46. Insert Function ဖြင့် (4) Point Edit ပြုလုပ်ခြင်း	161
47. Overlay Function ဖြင့် (3) Point Edit ပြုလုပ်ခြင်း	168
48. Overlay Function ဖြင့် (4) Point Edit ပြုလုပ်ခြင်း	172
49. Trim Function ကိုလေ့လာခြင်း	175
50. ကာရာအိုကော စာတန်းထိုးနည်း	177
51. အသံချိန်ညှိခြင်း	191
52. ဗီဒီယိုကင်မရာမှ Capture ဖမ်းယူခြင်း	195
53. Movie Export ပြုလုပ်ခြင်း	201
54. Export ဖြင့် ဗီဒီယိုအတွင်းမှ ပုံများကို ဓာတ်ပုံထုတ်ယူခြင်း	206
55. Export ဖြင့် အသံသီးသန့်ထုတ်ယူခြင်း	211
56. ဗီဒီယိုများကို Render ပြုလုပ်ခြင်း	214
57. Premiere Pro CS(3) Software ထည့်သွင်းခြင်း	216

