

အခန်း(၁)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ အခြေခံအကျဆုံးအစ

၁။	Keyboard အကြောင်း	၂
၂။	Standard Keyboard ကိုအုပ်စုခွဲလေ့လာခြင်း	၄
၃။	BIOS Settings ထဲဝင်နိုင်ဖို့	၆
၄။	Boot Disk ရွေးဖို့	၈
၅။	ပြဿနာများဖြေရှင်းရာ Safe Mode ဖန်တီးခြင်း	၁၀

အခန်း(၂)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ လျှင်မြန်အသုံးများ

၁၂။	Windows ပေါ်မှလျှင်မြန်အသုံးများ	၂၀
၁၃။	Windows 8 မှ Shortcuts အသစ်များ	၂၀
၁၄။	General Shortcut များ	၂၂
၁၅။	Windows Logo Key နှင့်တွဲသုံးမှုများ	၂၄
၁၆။	Software တစ်ခုခုကို Shortcut Key ထားဖို့	၂၆

အခန်း(၄)

System ပိုင်းအတွက်ပညာရှင်အသုံးများ

၁၉။	မဖွင့်စေလိုတဲ့ Folder ကို Lock ချမယ်	၅၀
၂၀။	Script Program အကြောင်း	၅၄
၂၁။	အခြေခံ (Keyword) များ	၅၅
၂၂။	Control System Effect များအတွက်ထိန်းချုပ်ခြင်း(ဖွင့်)	၅၉
၂၃။	Control System Effect များအတွက်ထိန်းချုပ်ခြင်း(ပိတ်)	၆၂
၂၄။	Administrator Account Password ကိုချိန်းလိုက်မယ်	၆၆
၂၅။	အလွယ်တကူ Backup ပြုလုပ်ခြင်းအား ထိန်းချုပ်ခြင်း	၆၉

အခန်း(၆)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ Group Policy ပိုင်းကိုလေ့လာခြင်း

၃၃။	Group Policy ဆိုသည်မှာ	၈၂
၃၄။	Start Menu ကိုထိန်းချုပ်ခြင်း	၈၄
၃၅။	Task Manager ကိုထိန်းချုပ်ခြင်း	၈၅
၃၆။	Registry Editor နှင့် Command Prompt ကိုထိန်းချုပ်ခြင်း	၈၆
၃၇။	ထိခိုက်မှုနည်းသော အကောင်းဆုံးအသုံးပြုနည်း	၈၇

အခန်း(၇)

DOS Command ပိုင်းကိုလေ့လာခြင်း

၄၆။	DEL နှင့်တွဲသုံးရန်	၁၀၆
၄၇။	Attributes အသုံးဝင်ပုံ	၁၀၇
၄၈။	DOS Command ပွဲဝင်အသုံးများ	၁၁၀

အခန်း(၈)

ကွန်ပျူတာကိုအရှိန်မြှင့်ခြင်း

၅၇။	Windows 8 အတွက် Manage BitLocker Device	၁၂၅
၅၈။	Windows မှနေ၍တိုက်ရိုက် CD/DVD ကူးခြင်း	၁၃၁
၅၉။	Harddisk ၏ Drive Letters များကိုဖျက်ထားခြင်း	၁၃၄
၆၀။	Folder ကိုဖွင့်လိုက်တဲ့အခါ မြင်ရမယ့်အလှဆင်ဖို့	၁၃၉

အခန်း(၂)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ လျှင်မြန်အသုံးများ

၆။	Operating System ကိုသိထားဖို့	၁၂
၇။	Harddisk အပိတ်အပိုင်းများ	၁၃
၈။	User Account နှင့် Security	၁၄
၉။	User Account အသစ်	၁၅
၁၀။	Standard User ကိုကန့်သတ်ခြင်း	၁၈
၁၁။	Time Limits ကိုသတ်မှတ်ခြင်း	၁၉

အခန်း(၃)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ Run Shortcut များ

၁၇။	RUN အသုံး	၂၈
၁၈။	အသုံးဝင် Run Command များကိုတောက်နုတ်ခြင်း	၃၅



အခန်း(၅)

ကွန်ပျူတာဆိုင်ရာ Registry ပိုင်းကိုလေ့လာခြင်း

၂၆။	Registry Backup (ပထမနည်းလမ်း)	၇၂
၂၇။	Registry Backup (ဒုတိယနည်းလမ်း)	၇၄
၂၈။	Registry Editor တည်ဆောက်ပုံကို ဦးစွာလေ့လာခြင်း	၇၅
၂၉။	Control Panel အသုံးပြုခွင့်ပိတ်ထားရန်	၇၆
၃၀။	ShutDown နှင့် Restart အသုံးပြုခွင့်ပိတ်ထားဖို့	၇၈
၃၁။	Desktop အသုံးပြုခွင့် ပိတ်ထားဖို့	၇၉
၃၂။	Task Manager ကိုပိတ်ထားဖို့	၈၀

အခန်း(၇)

DOS Command ပိုင်းကိုလေ့လာခြင်း

၃၈။	Harddisk Format Type များကိုလေ့လာခြင်း	၉၄
၃၉။	Administrative Privileges ဖြင့်သုံးဖို့	၉၅
၄၀။	သိထားစရာ အခြေခံ Command Key များ	၉၆
၄၁။	Directory ဖော်ပြပုံကို လေ့လာခြင်း	၉၇
၄၂။	File Type များကိုလေ့လာခြင်း	၉၉
၄၃။	Directory View Setting Command	၁၀၁
၄၄။	Make Directory သုံး၍ Folder များတည်ဆောက်ခြင်း	၁၀၃
၄၅။	Delete နှင့် Attrib လုပ်ဆောင်ပုံများအကြောင်း	၁၀၅

အခန်း(၈)

ကွန်ပျူတာကိုအရှိန်မြှင့်ခြင်း

၄၉။	CCleaner Program	၁၁၆
၅၀။	CClean ဖြင့် Harddisk Clean အသုံးပြုနည်း	၁၁၈
၅၁။	CClean ဖြင့် Registry Clean အသုံးပြုနည်း	၁၀၉
၅၂။	CClean ဖြင့် Program များ Uninstall လုပ်ခြင်း	၁၂၀
၅၃။	Website များအမြန်တက်လာစေဖို့	၁၂၁
၅၄။	Internet Connection ကိုဖွင့်စေဖို့	၁၂၂
၅၅။	Browser လုပ်ဆောင်ချက်မြှင့်တင်ခြင်း	၁၂၃
၅၆။	Memory ကိုမြှင့်နှုန်းခြင်း	၁၂၄

အခန်း(၉)

Windows OS နှစ်မျိုး ၊ သုံးမျိုးထည့်သုံးမယ်

၆၀။	ကွန်ပျူတာတစ်လုံးနှင့် OS များစွာ	၁၄၂
-----	----------------------------------	-----

