



သွေးအားနည်းတာ ကာကွယ်ဖို့

စပင်းနစ်ရွက်၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၆
လိုင်ချီး၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၆
ပန့်သီး၊ စပျစ်ခြောက်၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၇
ကိုယ်တွင်းကအဆိပ်အပုပ်ရှင်းထုတ်ဖို့

ငှက်ပျော၊ နဂါးမောက်သီးဖျော်ရည် ၈
စပင်းနစ်ရွက်၊ မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၈
အပုပ်ရှင်းစွမ်းအားပြည့်ဖျော်ရည် ၉
အသားအရေကြမ်းတာသက်သာဖို့

မုန့်ညင်းစိမ်း၊ နှာနတ်ဖျော်ရည် ၁၀
စတော်ဘယ်ရီ၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၁၀
သရက်၊ ဂရိတ်ဖရူဖျော်ရည် ၁၁
နေလောင်တာ ပြန်ဖြူလာဖို့

နှာနတ်၊ သစ်တော်သီးဖျော်ရည် ၁၂
ပင်မှည့်သီး၊ ပျားရည်ဖျော်ရည် ၁၂
သင်္ဘော၊ ကမ္ဘလားဖျော်ရည် ၁၃
ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကြုံခိုင်အားကောင်းစေဖို့

သဖန်းသီး၊ မုန့်လာဥရွတ်ဖျော်ရည် ၁၄
ရွားစောင်းလက်ပတ်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၁၄
မုန့်ညင်းစိမ်း၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၁၅
ကိုယ်တွင်း အပူကြီးတာကျစေဖို့

ပင်မှည့်သီး၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၁၆
ကြံရည်၊ ခရမ်းချဉ်ဖျော်ရည် ၁၆
သစ်တော်၊ ကြာစွယ်ဖျော်ရည် ၁၇
ပဲတီစိမ်း၊ ကျွတ်ဆန်ဖျော်ရည် ၁၇
စောင်းလျား၊ ပျားရည်ဖျော်ရည် ၁၈
သစ်တော်၊ ဖရဲသီးဖျော်ရည် ၁၈
ချောမွတ်အလှတိုးစေဖို့

နွားနို့၊ ချယ်ရီသီးဖျော်ရည် ၁၉
ကမ္ဘလား၊ သံပရာဖျော်ရည် ၁၉
မာလကားသီးဖျော်ရည် ၂၀
စတော်ဘယ်ရီ၊ သံပရာ၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၂၀
တရုတ်နှင်းသီး၊ သံပရာဖျော်ရည် ၂၀
မက်မွန်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၂၀

အသည်းအားကောင်းစေဖို့

ခရမ်းချဉ်၊ တရုတ်နံနံဖျော်ရည် ၂၂
မုန့်လာဥနီ သစ်တော်ဖျော်ရည် ၂၂
အသည်းအားတိုးဖျော်ရည် ၂၃
ဂေါ်ဖီပွင့်၊ မုန့်လာဥနီ၊ ပန်းသီး ၂၃
ဂျုံပင်ဖျော်ရည် ၂၄
ဖရဲသီး၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၂၄
ဆိုမင်းရင့်ရော်တာ ကာကွယ်ဖို့

ပဲနီလေး၊ ငှက်ပျော၊ နို့ချဉ် ၂၅
ထောပတ်သီး၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၂၅
စပျစ်၊ နှမ်းနတ်ဖျော်ရည် ၂၆
ပဲနက်၊ နှမ်းနတ်ဖျော်ရည် ၂၆
ပျစ်ဟင်းရွက်သစ်သီးဖျော်ရည် ၂၇
နှမ်း၊ ပဲနို့ဖျော်ရည် ၂၇
စပျစ်ဖျော်ရည် ၂၈
စပျစ်နဲ့ စပျစ်ခိုင်ဖျော်ရည် ၂၈
ဂရိတ်ဖရူ၊ စတော်ဘယ်ရီ ၂၉
ဝမ်းချုပ်တာ ကာကွယ်ဖို့

ငှက်ပျော၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၃၀
ကီဝီသီး၊ ပျားရည်ဖျော်ရည် ၃၀
သရက်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၃၁
ပျားမက်မွန်၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၃၁
လိမ္မော်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၃၂
ငှက်ပျော၊ ကမ္ဘလားဖျော်ရည် ၃၂
ခရမ်းချဉ်၊ ပန်းသီး၊ နို့ချဉ် ၃၃
ခရမ်းချဉ်၊ သံပရာ၊ နွားနို့ ၃၄
ပန်းသီး၊ မုန့်လာဥနီ၊ နို့ချဉ် ၃၄
မောပန်းနှမ်းနယ်တာပြေဖို့

စတော်ဘယ်ရီစပျစ်သီးဖျော်ရည် ၃၅
ငှက်ပျော၊ ဂျုံစေ့ပင်ပေါက်မုန့်၊ နွားနို့ ၃၆
စပျစ်၊ သခွားမွှေး၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၃၆

သွေးလွတ်ကြောမာတာ ကာကွယ်ဖို့
ဟော်လန်နံနံ၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၃၇
သွေးတိုးကျနဂါးမောက်သီးဖျော်ရည် ၃၇
ကညတ်၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၃၈
သစ်တော်သီး၊ ဂရိတ်ဖရူဖျော်ရည် ၃၈
တရုတ်နံနံကြီး၊ သံပရာဖျော်ရည် ၃၉
ထောပတ်သီး၊ ဂရိတ်ဖရူဖျော်ရည် ၃၉
အအေးမိတာကာကွယ်ဖို့

လိမ္မော်၊ မုန့်လာဥဖျော်ရည် ၄၀
စပျစ်ဟင်းရွက်သစ်သီးဖျော်ရည် ၄၀
ကြာစွယ်ဟင်းရွက်သစ်သီးဖျော်ရည် ၄၁
ခရမ်းပိစုံ၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၄၁
ပန်းသီး၊ ကမ္ဘလားဖျော်ရည် ၄၂
ကမ္ဘလား၊ ချင်းဖျော်ရည် ၄၂
အဆီချ ပိန်ကျဖို့

ခရမ်းချဉ်သီး၊ ဂရိတ်ဖရူဖျော်ရည် ၄၃
သခွား၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၄၃
လက်ဖက်ခြောက်၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၄၄
ပန်းသီး၊ ဘုတ်ဂျုံ၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၄၄
ပန်းပွင့်စိမ်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးဖျော်ရည် ၄၅
ကျောက်မရုံပန်းသီးဖျော်ရည် ၄၅
ပျက်စိအညောင်းအညာသက်သာဖို့

ခရမ်းချဉ်သီး၊ မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၄၆
ပန်းသီး၊ မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၄၆
မုန့်လာဥနီ၊ တရုတ်နံနံဖျော်ရည် ၄၇
ဖရုံငှက်ပျော၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၄၇
သရက်၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၄၈
ပန်းပွင့်စိမ်း၊ မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၄၈
ဝက်မြဲပွဲမထွက်အောင်ကာကွယ်ဖို့

ခရမ်းချဉ်သီး၊ ကမ္ဘလားဖျော်ရည် ၄၉
ဂရိတ်ဖရူ သံပရာဖျော်ရည် ၅၀
ကြက်ဟင်းခါးသီး၊ ကညတ်ဖျော်ရည် ၅၀
ကိုယ်ခံအားကောင်းစေဖို့

တရုတ်နံနံကြီး၊ ကြက်သွန်နီဖျော်ရည် ၅၁
ဖရုံ၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၅၂
ကိုယ်ခံအားပြည့်ဖျော်ရည် ၅၂

အရက်မူးပြေစေဖို့

ခရမ်းချဉ်သီးဖျော်ရည် ၅၃
ဖရဲ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်ဖျော်ရည် ၅၄
ကြုံ၊ ပူစီနာဖျော်ရည် ၅၄
မက်မွန်၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၅၅
တည်သီး၊ မုန့်လာဥနီဖျော်ရည် ၅၆
သံပရာ၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၅၆
နေပူလျှပ်တာသက်သာစေဖို့

သရက်၊ ဂရိတ်ဖရူ၊ နို့ချဉ်ဖျော်ရည် ၅၇
ဖရဲ၊ သံပရာဖျော်ရည် ၅၈
သခွားမွှေး၊ ပဲပုပ်ပဲနုဖျော်ရည် ၅၈
သရက်၊ ကမ္ဘလားဖျော်ရည် ၅၉
သခွားမွှေး၊ သံပရာဖျော်ရည် ၆၀
ခရမ်းချဉ်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၆၀
အရိုးပွတာကာကွယ်ဖို့

မုန့်လာဥနီ၊ နှမ်း၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၆၁
စပင်းနစ်ရွက်၊ နှာနတ်ဖျော်ရည် ၆၂
ပဲပုပ်ပဲအစုံ၊ နွားနို့ဖျော်ရည် ၆၂
နှုတ်မမြိန်အစားပျက်တာသက်သာဖို့

စပျစ်၊ သံပရာဖျော်ရည် ၆၃
နှာနတ်၊ ဖရဲ ဖျော်ရည် ၆၃
နှာနတ်၊ ခရမ်းချဉ်သီးဖျော်ရည် ၆၄
သင်္ဘော၊ ပင်မှည့် ဖျော်ရည် ၆၄
နှာနတ်၊ ဂရိတ်ဖရူဖျော်ရည် ၆၅
တရုတ်နံနံကြီး၊ ပန်းသီးဖျော်ရည် ၆၅
ဟင်းရွက်သစ်သီးဖျော်ရည်အတွက် သုံးစွဲလေ့ရှိတဲ့ ဟင်းရွက်သစ်သီးများအကြောင်း

ကောက်ပဲသီးနဲ့ အစေ့အဆန်များ ဟင်းရွက်ဟင်းသီးများ သစ်သီးများ