

CONTENT

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

သုတဇနားရာ ဆေးပညာ

- ◆ မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးပညာ အခြေခံသင်ခန်းစာ
ဆရာမြင့် (စကြာမင်း) - ၆
- ◆ အနာပေါက်ကုသမှုပညာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ဆေးဖုံများ - ၉
ပိမောက္ခ အောင်ကျော်မင်း(တိုင်းရင်းဆေးပညာ)
- ◆ ငါးဆုံးမတစ်ကောင်ကြောင့် တစ်လှေလုံးပုပ်
(သုတေသနပြုဆောင်းပါး) - ၁၀
သမားတော်ကြီး ဦးမြသန်း(နေလ) တိုင်းရင်းဆေးပညာသုတေသီ
- ◆ ဆီချိုရောဂါနှင့် ဘဝနေထိုင်နည်း - ၁၄
Dr - ဖက်လ (ဆေး-၂)
- ◆ ဆီးဝမ်းစွန့်ဖို့ အချိန်ပေးကြပါ
ဖုဒီတာ (တောင်သာ) - ၁၈
- ◆ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသော ရိုးရာဇီဝလောင်စာ
ကဏ္ဍသိုလ်သစ် - ၂၀
- ◆ ကြုံဆိုခဲ့ရ သံသရာခရီးသည် ဆေးသမားဘဝနှင့်
နက္ခတ္တနယ အသုံးချဆေးပညာ ဆိုသည်မှာ
ဇီဝဗေဒဆရာကြီး ဦးအေးအောင်အောင် - ၂၃

သိမှတ်ဖွယ်ရာ ဝိဇ္ဇာရေးဆေးပညာ

- ◆ ရုပ်ဓာတ် ၉ ပါး၊ နာမ်ဓာတ် ၃၄ မျိုးတို့၏
အခြေခံသဘောတရားနှင့် ဆေးပိုင်းဆိုင်ရာ စွမ်းအင်များ (၁၃)
ဂ္ဂုတ်အကြောင်း သိကောင်းစရာ
သမားတော် ဦးမြတ်လွင် - ၂၇

အလှအပဇနားရာ သုတအဖြာဖြာ

- ◆ ခါးနာလို့စိတ်ညစ်နေသလား - ၃၃
ပန္နလာမျိုးဖွယ်
- ◆ အလှအပနှင့် ကျန်းမာသက်ရှည်ရေး၏
သဘာဝလျှို့ဝှက်ချက်များ - ၃၆
ဆရာမြင့် (စကြာမင်း)
- ◆ အသားအရေလှပစိုပြည်စေရန်
ရှောင်သင့်ဆောင်သင့်သည့် အချက်များ (၁)
ဆရာမင်းချမ်းသာ - ၃၉

နွယ်မြက်သစ်ပင် ဆေးဖက်ဝင်

- ◆ နန္ဒင်းနှင့်နန္ဒင်းခါးတို့၏ ဆေးဖက်ဝင်ကွာခြားချက်များ - ၄၂
သုတေသနနှင့် ပုံပြုရေးအဖွဲ့ (စကြာမင်း တိုင်းရင်းဆေးပညာဇာတိ)
- ◆ ဆေးဖက်ဝင်အပွင့်များ "မြတ်လေးပွင့်" - ၄၇
သင်သင် (နွယ်မြက်သစ်)

CONTENT

နွယ်မြက်သစ်ပင် ဆေးဖက်ဝင်

- ◆ ကင်ဆာရောဂါအထောက်အကူပြု
မြန်မာ့ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ(၂)
ကြည်လွင်မြင့် (ဖုဒီတာ) - ၅၀
- ◆ သဘောသီးမှည့်အစွမ်း - ၅၄
သရက်တန်းစိုးရွှေ (စိတ်ပညာ)
- အိမ်တွင်း ကုထုံးများ
- ◆ မြန်မာ့အကြောပြင်ပညာနှင့်လျှပ်တစ်ပြတ်ကုထုံးများ - ၅၆
ဆင်ဖြူကျွန်း ကျော်လှိုင်ဦး
- ◆ မိသားစုကျန်းမာရေးနှင့် အိမ်တွင်း ကုထုံးများ(၅) - ၅၉
ဆရာမြင့် (စကြာမင်း)
- ◆ လည်ချောင်းရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် မီးယပ်ရောဂါကုထုံး - ၆၂
ကိုကိုသက် (ဇရုန်)
- ကျန်းမာရေး ဓာတ်စာ
- ◆ သိမှတ်စရာ ကျန်းမာရေးဓာတ်စာ - ၆၄
ဗျူဟာနီထိုက် (မြန်မာ့ဆေးပညာ)
- အိမ်ရှင်မနှင့် ကျန်းမာရေး
- ◆ နွေရာသီနှင့် ကျန်းမာရေးအစားအစာ သိမှတ်စရာ (၂) - ၆၆
မင်းချမ်းကျော် (ပုသိမ်)
- အရွယ်သုံးပါး မိန်းမသား
- ◆ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်အောင်နေထိုင်တတ်စေဖို့
မြတ်မြတ်ကြည် - ၇၀
- ◆ မီးယပ်သွေးဆုံးခြင်း အမျိုးသမီးများ သိသင့်သော
အချက် (၁၁)ချက် - ၇၄
ဆရာမင်း (ဆေးဝါး)
- ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား ဆေးတစ်ပါး
- ◆ လမ်းလျှောက်ကြမယ် - ၈၀
မြန်မာမိ
- အလှအပဇနားရာ လမ်းညွှန်
- ◆ နွေရာသီနှင့်ကျန်းမာရေး ဒေါက်တာလွင်သန့်အင်တာဗျူး - ၈၂
ဆရာမင်း
- ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ
- ◆ ဝိနပ်ကလေးတစ်ရံ - ၈၄
ကိုသောင်း (ပညာရေး)
- ရင်လွှေးဝယ်များ ကျန်းမာရေး
- ◆ သားသားမီးမီးတို့နှင့် အရိုးပျော့ရောဂါ - ၈၈
အိမ် (တောင်သာ)
- ◆ သားသား မီးမီး ကျန်းမာရေး - ၉၀
မေမြင့်သူစာ