

ဟတိကာ

စဉ် အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
ပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစကား	က
ဆရာဝန်များညွှန်ပြသည့် အိမ်တွင်းဆေးကုသနည်းများ	ဂ
အမှတ်(၁)စာအုပ်မှ ပြန်ဆိုသူ၏ အမှာစကား	
မူရင်းစာအုပ်မှ အယ်ဒီတာချုပ်၏ အမှာစကား	စ
ဦးလှမြင့်(ဂန္ဓမာ)၏ ကိုယ်ရေးအကျဉ်း	ဈ
ဦးလှမြင့်(ဂန္ဓမာ)၏ ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေပြီးစာအုပ်များ	ဍ
၁။ သွေးတိုးရောဂါ(High blood pressure)	၁
၂။ သွေးပေါင်ချိန်ကျခြင်း(Low blood pressure)	၆
၃။ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါ(Diabetes)	၁၀
၄။ ချောင်းဆိုးခြင်း(Coughing)	၁၅
၅။ ထိပ်ကပ်နာ(Sinusitis)	၁၉
၆။ ညအိပ်စဉ် 'ဟောက်ခြင်း'(Snoring)	၂၄
၇။ သွားကြိတ်ခြင်း(Tooth grinding)	၂၈
၈။ ပျို့ခြင်း(Nausea)	၃၂

၉။ ကြို့ထိုးခြင်း(Hiccups)	၃၆
၁၀။ လေချဉ်တက်ခြင်း(Belching)	၄၁
၁၁။ အနာခွက် (သို့) အာဆာ(Ulcer)	၄၅
၁၂။ အူမကြီးရောင်ခြင်း(Colitis)	၅၁
၁၃။ ရေတိမ်(Glaucoma)	၅၆
၁၄။ မျက်ကပ်မှန်ပြဿနာများ(Contact Lens problems)	၆၁
၁၅။ နားကြားအာရုံဆိုင်ရာပြဿနာများ(Hearing Problems)	၆၅
၁၆။ အအေးဒဏ်ကြောင့်နှုတ်ခမ်းကွဲအက်ခြင်း(Chapped Lips)	၆၉
၁၇။ ဆံပင်ပါးခြင်း (Thinning hair)	၇၃
၁၈။ ခြေသည်းလက်သည်း မှိုရောဂါ (Nail fungus)	၇၇
၁၉။ အရိုးပွအရိုးပါးရောဂါ(Osteoporosis)	၈၁
၂၀။ သည်းခြေကျောက်များ (Gallstones)	၈၆
၂၁။ ဒူးနာဝေဒနာ (Knee pain)	၉၀
၂၂။ ခါးနာဝေဒနာ (Back ache)	၉၅
၂၃။ အင်ပျဉ် (Hives)	၁၀၁
၂၄။ နှင်းစူ (Eczema)	၁၀၅
၂၅။ လက်ချောင်းများထုံကျင်ခြင်းလက္ခဏာစု (Carpal tunnel syndrome)	၁၀၉
၂၆။ ကိုယ်အလေးချိန်များခြင်း (Overweight)	၁၁၅
၂၇။ ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ဝေဒနာ (Migraines)	၁၂၀
၂၈။ သံဓာတ်ချို့တဲ့သွေးအားနည်းရောဂါ *(Iron deficiency anemia)	၁၂၅
၂၉။ ကလေးလေထိုးနာ (Colic)	၁၂၉
၃၀။ ကဖင်းစွဲခြင်း (Caffeine dependency)	၁၃၄
၃၁။ ကားမူး၊ ရထားမူး၊ လှေမူးခြင်း (Motion sickness)	၁၃၈
၃၂။ အပူကြောင့်ခြေကုန်လက်ပန်းကျခြင်း(Heat exhaustion)	၁၄၄

