

- * ကြက်သွန်နီဆေးအစွမ်း အံ့မခန်း
- * ကြက်သွန်နီဥတစ်လုံး ဆေးအသုံး
- * ဆေးဖက်လည်းဝင် စားလို့လည်းကောင်း လျှာလည်သွားမဲ့ အသုပ်စုံကောင်းများ

- (၁) ကျောက်ပွင့်သည်
- (၂) ကြက်သားသည်
- (၃) ကြက်သွန်သည်
- (၄) ကြောင်လျှာသီးသည်
- (၅) ကညွတ်သည်
- (၆) ကန်စွန်းရိုးနီသည်
- (၇) ကုက္ကိုရွက်သည် (အညှာ)
- (၈) ခံတက်ချဉ်သည်
- (၉) ချင်းသည်(ရှင်းသည်)
- (၁၀) ခရမ်းချဉ်သီးသည်
- (၁၁) ခရမ်းသီးမီးဖုတ်သည်
- (၁၂) ဂျူးမြစ်သည်
- (၁၃) ဂျူးမြစ်အချဉ်သည်
- (၁၄) ဂေါ်ဖီထုပ်သည်
- (၁၅) ငှက်ပျောဖူးသည်
- (၁၆) ပဲပြုတ်သည် (စားတော်ပဲ)
- (၁၇) ဆလတ်ရွက်သည်
- (၁၈) ဇရစ်ရိုးသည်
- (၁၉) ညောင်ချဉ်ဖူးသည်
- (၂၀) တရုတ်စကားပွင့်သည်

- (၂၁) ထောင်းရွက်သည်
- (၂၂) ဒန့်ကျွဲရွက်သည်
- (၂၃) နှမ်းဖတ်ချဉ်သည်
- (၂၄) ပဲတီချဉ်သည်
- (၂၅) ပဲဇောင်းလျှာသီးသည်
- (၂၆) ပိန့်သီးသည်
- (၂၇) ပဲပုစွန်သီးသည်
- (၂၈) ပေါက်ပန်းဖြူရွက်သည်
- (၂၉) ဘူးသီးကြော်သည်
- (၃၀) မန်ကျည်းရွက်သည်
- (၃၁) မြင်းခွံရွက်သည်
- (၃၂) မဲလီဖူးသည်
မဲလီဟင်းချို
- (၃၃) မုန်လာဥအစိမ်းသည်
- (၃၄) မလ္လာပွင့်သည်
- (၃၅) ရှောက်ရွက်သည်
- (၃၆) ရဲယိုရွက်သည်
- (၃၇) လက်ဖက်သည်
- (၃၈) သခွါးသီးသည်
- (၃၉) သဘောသီးသည်(မြန်မာသည်)
- (၄၀) သဘောသီးသည်(ရခိုင်သည်)
- (၄၁) သဘောသီးသည် (ယိုးဒယားသဘောသီးထောင်းသည်)
- (၄၂) သရက်သီးသည်
- (၄၃) သနပ်စုံသည်
- (၄၄) အာလူးသည်
- (၄၅) အင်ဥသည်