

မာတိကာ			၂			၃			၄			၅			၆			၇			၈			
စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	
၁။	အမှာ	၁	၂။	မီးသဘော	၂၇	၄။	ပထဝီဓမ္မဓာတ်	၂၀-ပါး	၅၅	၆။	ဝမ်းသွားလျှင် ဖြစ်သောရောဂါများ	၇၅	၈။	အပူငြိမ်းဆီးဝမ်းလေသက်ဆေး	၉၃	၁၀။	ကြက်ညှာချောင်းဆိုးပျောက်ဆေး	၁၁၆	၁၂။	နုလုံးရောဂါအတွက်သောက်ဆေး	၁၄၁	၁၄။	အခြေခံအနာရောဂါ၆-ပါးပညာ	၁၆၅
၂။	နိဒါန်း	၁	၃။	ပူသောရာသီဥတုတွင်အဖြစ်ပျားသောရောဂါ	၂၆	၅။	အာပေါရေဓာတ်	၁၂-ပါး	၅၆	၇။	ဝမ်းသွားလျှင် ဖြစ်သောရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၇၅	၉။	အပူငြိမ်းနွယ်ချိုသွေးဆေး	၉၄	၁၁။	မျက်စေ့ကြည်လူဝအားဆေး	၁၁၆	၁၃။	လေငန်းဒူးလာရောဂါအတွက်သောက်ဆေး	၁၄၂	၁၅။	ပညာရှင် အဆင့် အနာရောဂါ ၈-ပါးပညာ	၁၆၆
၃။	အယောဂကုနည်း	၁	၄။	အေးသောရာသီဥတုတွင်အဖြစ်ပျားသောရောဂါ	၂၈	၆။	တေဇောမီးဓာတ်	၄-ပါး	၅၆	၈။	ဝမ်းသွားလျှင် ဖြစ်သောရောဂါများအတွက်ဆေးနည်း	၇၆	၁၀။	အစာကြေလေကွဲဆေး	၉၅	၁၂။	သောက်လိမ်းရှူသွေးဆေးကြီး	၁၁၈	၁၄။	မအို၊ မနာမသေဆေး	၁၄၄	၁၆။	ပညာရှင် ရုပ်နာမ် ၂-ပါး ဆေးပညာ	၁၆၉
၄။	အတိယောဂကုနည်း	၂	၅။	အရသာထက်မြက်သောသဘာဝသတ္တိ	၂၉	၇။	ဝါယောလေဓာတ်	၆-ပါး	၅၇	၉။	ချွေးပထွက်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများ	၇၇	၁၁။	ရုပ်ပျိုကိုယ်နုယောက်ျားအားဆေး	၁၂၀	၁၃။	အာယုဗျူဟာ အသက်ရှည်ဆေးကြီး	၁၄၅	၁၅။	ပညာရှင် အကာသ(ဝ)ဓာတ်ပညာ	၁၇၆			
၅။	မိစ္ဆာယောဂကုနည်း	၃	၆။	ပုဂ္ဂိုလ်လူမျိုးပစ္စည်းပျက်နာပလိုက်သောဓာတ်	၃၁	၈။	ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆-ပါး	၆၀	၁၀။	ချွေးပထွက်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများအတွက်ဓာတ်စာ	၇၈	၁၂။	အစာအိမ်နှင့် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါပျောက်ဆေး	၁၂၂	၁၄။	ကံကုမ်းအားဆေး	၁၄၆	၁၆။	နိဂုံးချုပ်	၁၇၆			
၆။	သမယောဂကုနည်း	၆	၇။	ကံ၊ စိတ်၊ ဥတု၊ အာဟာရကြောင့် ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၃၄	၉။	အပူကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၅၉	၆၁	၁၂။	ချွေးပထွက်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများအတွက်ဆေးနည်း	၇၈	၁၄။	မျက်စေ့အားဆေး	၁၂၃	၁၆။	သွေးအားကောင်းအပူငြိမ်းဆီးဆေး	၁၄၇						
၇။	ဆေးပညာနှင့် ဓာတ်ပညာသဘော	၁၀	၈။	အပူဆေးအစာကြောင့် ပါဏဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၃၄	၁၀။	အအေးကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆၀	၆၂	၁၃။	ချွေးထွက်လွန်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများ	၇၉	၁၅။	သွေးတိုးလေငန်းရောဂါပျောက်ဆေး	၁၂၄	၁၇။	သောက်လိမ်းရှူအနိပ်ပွင့်ဆေးကြီး	၁၄၉						
၈။	ဆေးပညာ၏အဓိကသော့ချက်	၁၀	၉။	အအေးဆေးအစာကြောင့် ပါဏဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၃၅	၁၁။	ဝမ်းချုပ်သောအစာကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆၁	၆၃	၁၄။	ချွေးထွက်လွန်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများအတွက်ဓာတ်စာ	၈၀	၁၆။	အကြောလိမ်းဆေး	၁၂၅	၁၈။	နှလုံးနှင့် သွေးအားတိုးဆေး	၁၅၀						
၉။	ကောသလမင်္ဂလာအစာများ၍ရောဂါဖြစ်ပုံ	၁၂	၁၀။	အခိုးပူပြင်းသောအစာကြောင့် ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၃၈	၁၂။	ဝမ်းသက်သောအစာကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆၁	၆၄	၁၅။	အပူဓာတ်ကုသနည်း	၈၂	၁၇။	အပူငြိမ်းအားဆေး	၁၀၁	၁၉။	အပူငြိမ်းဆီးဝမ်းသက်ဆေး	၁၂၆						
၁၀။	တုရားပေးသောအစာကြောင့် ဆေးတော်ကြီး	၁၃	၁၁။	အခိုးပွင့်လွန်းသောအစာကြောင့် ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၃၉	၁၃။	အပွင့်လွန်းသောအစာကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆၂	၆၅	၁၆။	အပူဓာတ်ကုသနည်း	၈၃	၁၈။	ဆီးချုပ်ရောဂါအတွက်သောက်ဆေး	၁၀၁	၂၀။	မျက်စေ့အနိပ်ငြိမ်းဆေး	၁၂၇						
၁၁။	လူတို၏ဝမ်းမီးသဘာဝ	၁၆	၁၂။	အခိုးပိတ်လွန်းသောအစာကြောင့် ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၁	၁၄။	အပိတ်လွန်းသောအစာကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ခြင်း	၆၃	၆၆	၁၇။	အအေးဓာတ်ကုသနည်း	၈၃	၁၉။	တိမ်ပျက်ပျက်စိအားဆေး	၁၀၂	၂၁။	ဝမ်းချုပ်သောမျက်စေ့တိမ်ရောဂါအတွက်စားဆေး	၁၂၈						
၁၂။	သက်စောင့်ဝမ်းမီးခေါ်ကပ္ပလဝမ်းမီး	၁၇	၁၃။	အခိုးပိတ်လွန်းသောအစာကြောင့် ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၂	၁၅။	ခန္ဓာကိုယ်၏ပင်ပစရာဂါ ၆-မျိုး	၆၇	၆၇	၁၈။	ဝမ်းချုပ်ဓာတ်ကုသနည်း	၈၄	၂၀။	ဆီ၊ ဝမ်း၊ လေသက်ဆေး	၁၀၃	၂၂။	အသည်းရောဂါအတွက်သောက်ဆေး	၁၂၉						
၁၃။	ကိုယ်စောင့်ဝမ်းမီးခေါ်ပါဏဝမ်းမီး	၁၇	၁၄။	ကံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၅	၁၆။	အပူဓာတ်လွန်ကဲ၍ဖြစ်သောရောဂါများ	၆၇	၆၈	၁၉။	ဝမ်းသက်ဓာတ်ကုသနည်း	၈၄	၂၁။	သွေးတိုးလေငန်းပျောက်ဆေး	၁၀၄	၂၃။	အဆီကျရုပ်ပိန်ဆေး	၁၃၀						
၁၄။	ကပ္ပလနှင့်ပါဏဝမ်းမီး၏ထူးခြားချက်	၁၈	၁၅။	စိတ်ကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၇	၁၇။	အပူဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၆၈	၆၉	၂၀။	ချွေးပိတ်ဓာတ်ကုသနည်း	၈၅	၂၂။	ချောင်းဆိုးသွေးပါပျောက်ဆေး	၁၀၄	၂၄။	အနိပ်ပွင့်ဝမ်းမီးအားဆေး	၁၃၁						
၁၅။	ကလေးငယ်ဝမ်းမီး	၁၉	၁၆။	အကြားအာရုံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၈	၁၈။	အပူဓာတ်လွန်ကဲ၍ဖြစ်သောရောဂါများ	၆၉	၇၀	၂၁။	ချွေးထွက်လွန်ဓာတ်ကုသနည်း	၈၆	၂၃။	အပူငြိမ်းပေးယပ်ဒူးလာ၊ လေရောဂါပျောက်ဆေး	၁၀၆	၂၅။	ကျိုးပေါင်းရောဂါပျောက်ဆေး	၁၃၂						
၁၆။	ကလေးကြီးဝမ်းမီး	၁၉	၁၇။	အနံ့အာရုံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၉	၁၉။	အအေးဓာတ်လွန်ကဲ၍ဖြစ်သောရောဂါများ	၇၀	၇၁	၂၂။	အပူဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၈၆	၂၄။	နှလုံးခုန်မမှန်သောရောဂါပျောက်ဆေး	၁၀၇	၂၆။	မျက်စေ့တိမ်ရောဂါပျောက်ဆေး	၁၃၃						
၁၇။	လူငယ်ပိုင်းဝမ်းမီး	၂၀	၁၈။	အရသာအာရုံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၄၉	၂၀။	အအေးဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၇၀	၇၂	၂၃။	အအေးဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၈၇	၂၅။	သိလပ်ရောဂါနှင့် လေရောဂါပျောက်ဆေး	၁၀၉	၂၇။	လေပုပ်ထုတ်သွေးဆေးလျက်ဆား	၁၃၅						
၁၈။	လူလတ်ပိုင်းဝမ်းမီး	၂၀	၁၉။	အတွေးအတိအာရုံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၅၀	၂၁။	အအေးဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၇၁	၇၃	၂၄။	အအေးဓာတ်လွန်ကဲသောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၈၇	၂၆။	ရိဖြူရိနီကျင်ကိုက်ရောဂါပျောက်ဆေး	၁၁၀	၂၈။	အပူငြိမ်းအားဆေး	၁၃၆						
၁၉။	လူကြီးပိုင်းဝမ်းမီး	၂၂	၂၀။	အတွေးအကြံအာရုံကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၅၁	၂၂။	ဝမ်းချုပ်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါများ	၇၂	၇၄	၂၅။	ဝမ်းချုပ်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၇၂	၂၇။	ရေငတ်ရောဂါပျောက်အပူငြိမ်းသွေးအားတိုးဆေး	၁၁၂	၂၉။	အဆုတ်ရောဂါအတွက်သောက်ဆေး	၁၃၇						
၂၀။	လူအိုဝမ်းမီး	၂၃	၂၁။	ဥတုကြောင့်ဝမ်းမီးပျက်ပုံ	၅၂	၂၃။	ဝမ်းချုပ်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါအတွက်ဓာတ်စာ	၇၃	၇၆	၂၆။	ဝမ်းချုပ်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၇၃	၂၈။	ရောဂါကျစေမြင်ဓာတ်ပျောက်ဆေး	၁၁၃	၃၀။	ဆီးဝမ်းလေသက်ဆေး	၁၃၈						
			၂၂။	ခန္ဓာကိုယ်ပွဲစည်းတည်ဆောက်ပုံ	၅၅	၂၄။	ဝမ်းချုပ်လျှင်ဖြစ်သောရောဂါအတွက်ဆေးနည်း	၇၄	၇၇	၂၇။	အစာကြေသလိပ်ကြေဆေး	၇၄	၃၁။	ဝမ်းချုပ်၍ဆီးကျိတ်ရောင်ရောဂါပျောက်ဆေး	၁၁၅	၃၁။	သွေးသန်အားတိုးဆေး	၁၃၉						