မာတိကာ

အခန်း (၁)

စွမ်းအင်နှင့် စွမ်းအား ... ၁
စွမ်းအင်၏ အရင်းအမြစ်များ ... ၁
မီးခိုးထွက်သော စွမ်းအင် ... ၂
ရှပ်ကြွင်းလောင်စာဆီ ... ၃
ကျောက်မီးသွေး၊ လောင်စာဆီ၊ ရေနံလျှောင်ချိုင့်များ၊ ရေနံပါသောနုန်းကျောက်၊ ရေနံပါသောသဲကျောက်၊ သဘာဝဓါတ်ငွေ့၊ ဘူမိဖိအား၊ သဲကျောက်၊ စက်ရုံများ
ဓါတုဗေဒနည်းဖြင့်ပြုလုပ်သောလောင်စာ ... ၈
ယူရေနီယံ ... ၉
ဖြပ်ထုတို့၏ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားပုံ ... ၉
အက်တမ်မှစွမ်းအင်ထုတ်လွှတ်ပေးခြင်း ... ၁၀
အသစ်ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်သောစွမ်းအင် ... ၁၁
ဂက်ဆိုဟော၊ မက်သနော်၊ သက်ရှိပိုးမွှားပြောင်းလဲခြင်း၊ ထင်း
မီးခိုးမထွက်သောစွမ်းအင် ... ၁၄
နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်၊ ရေအားလျှပ်စစ်စွမ်းအား၊ လေအဟုန်စွမ်းအင်၊ ပင်လယ်များမှစွမ်းအင်၊ ဒီရေပင်လယ်အပူစွမ်းအင်၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်၊ ဘူမိအပူစွမ်းအင်၊ ပူနွေးခြောက်သွေ့သောကျောက်များ၊ ခြောက်သွေ့သော ရေနွေးငွေ့၊ ရေပူစီးကြောင်း၊ အပူချိန်နိမ့်ရေ
စွမ်းအင်အသုံးပြုမှုနှင့်ရရှိနိုင်မှု ... ၂၅

အခန်း (၂)

စွမ်းအင်ထိန်းချုပ်ခြင်း ... ၂၇
စွမ်းအင်ပုံသဏ္ဌာန်များ ... ၂၉
စက်မှုစွမ်းအင် ... ၂၉
အပူစွမ်းအင် ... ၃၀
အလင်းစွမ်းအင် ... ၃၁
ဓါတုစွမ်းအင် ... ၃၁
လျှပ်စစ်စွမ်းအင် ... ၃၂
နျူကလီးယားစွမ်းအင် ... ၃၃
စွမ်းအင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း ... ၃၄
အတည်စွမ်းအင်နှင့် အရွေ့စွမ်းအင် ... ၃၆
စွမ်းအင်သိမ်းဆည်းခြင်း ... ၃၈
စွမ်းအင်သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း ... ၃၉

အခန်း (၃)

စွမ်းအင်နှင့် စွမ်းအားတိုင်းတာခြင်း ... ၄၁
တိုင်းတာသောနည်းစနစ်များ ... ၄၂
အတိုင်းအတာပြောင်းလဲခြင်း ... ၄၃
စွမ်းအင်နှင့် စွမ်းအားတိုင်းတာခြင်း ... ၄၅
စွမ်းအင်နှင့်အလုပ် ... ၄၅
စွမ်းအား ... ၄၆
မြင်းကောင်ရေ ... ၄၇
အား ... ၄၈
လိမ်အား ... ၅၀
ဖိအား ... ၅၀
အပူ ... ၅၃
အင်ဂျင်စွမ်းအားတိုင်းတာခြင်း ... ၅၃
စွမ်းအင်မှ စွမ်းအားပိုမိုရရှိရေး ... ၅၄

အခန်း (၄)

စွမ်းအင်၊ စွမ်းအားနှင့် ပတ်ဝန်းကျင် ... ၅၅
ညစ်ညမ်းမှုများဖြစ်ပေါ်ခြင်း ... ၅၆
ရှပ်ကြွင်းလောင်စာဆီမှထွက်သော ညစ်ညမ်းမှုများ ... ၅၆
လေထုညစ်ညမ်းမှု ... ၅၆
မီးခိုးမြူ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုဒ်၊ အမှုန်အသေးအမွှားများ
ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်း ... ၅၈
မှန်လုံအိမ်အကျိုး ... ၅၉
ရေညစ်ညမ်းမှု ... ၆၀
အက်ဆစ်မိုး၊ အပူညစ်ညမ်းမှု
ပြောင်းလဲနေသော စွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များမှ ထွက်ပေါ်လာသော လေညစ်ညမ်းမှုများ ... ၆၁
ထင်း၊ မြေကြီးအပူစွမ်းအင်၊ ရေအားလျှပ်စစ်စွမ်းအင်၊ အနုမြူစွမ်းအင်၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်
အခြားအရင်းအမြစ်များ ... ၆၅
ညစ်ညမ်းမှုလျှော့ချခြင်း ... ၆၅
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်း ... ၆၆
နေအိမ်နှင့်စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၊ စက်ရုံများနှင့် အစိုးရလုပ်ငန်းများ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး

အခန်း (၅)

စွမ်းအားထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် စွမ်းအားပို့လွှတ်ခြင်း ... ၇၀
စက်မှုစွမ်းအား ... ၇၀
စက်၏သာရည်၊ စက်များမှစက်၏သာရည်များရရှိပုံနည်းလမ်းများ၊ စက်၏သာရည်တွက်ချက်ခြင်း
မှီခိုစက်များ ... ၇၃
ကုတ်၊ ပထမတန်းစားကုတ်၊ ဒုတိယတန်းစားကုတ်၊ တတိယတန်းစားကုတ်၊ ဘီးနှင့်ဝင်ရိုး၊ ပူလီ၊ ပြင်ညီစောင်း၊ သပ်၊ ဝက်အူ
စက်မှုစွမ်းအားစနစ်များ ... ၈၀
ခလုပ်အဖွင့်အပိတ်လုပ်ခြင်း၊ ဦးတည်ချက်လားရာပြောင်းလဲခြင်း၊ ရွေ့လျားခြင်းပုံသဏ္ဌာန်တစ်ခုမှ အခြားရွေ့လျားခြင်းပုံသဏ္ဌာန်တစ်ခုသို့ ပြောင်းလဲခြင်း
အားနှင့်အလျှင်ပြောင်းလဲခြင်း ... ၈၃
ထိန်းချုပ်ကိရိယာများ ... ၈၃
ဂီယာများ ... ၈၃
ပေါင်းဂီယာ၊ ဘီဘယ်ဂီယာနှင့် မိုက်တာဂီယာများ၊ ဝမ်ဂီယာစုံ
ဂီယာအသုံးပြုမှု ... ၈၆
ပူလီများနှင့်ကြိုးများ ... ၈၆
စပရောကက်များနှင့်ချိန်းများ ... ၈၇
ကလပ်ချ် ... ၈၈
ပွတ်မှုကလပ်ချ်၊ ဗဟိုခွာကလပ်ချ်
ကော်ပလင် ... ၈၉
ယူနီဗာဆယ်ဂျိုင့် ... ၉၀
စွမ်းအားပေးပို့ခြင်းနှင့် ပွတ်မှု ... ၉၁
ပွတ်မှု၊ ဘယ်ရာရင်၊ ချောဆီ

အခန်း (၆)

အရည်အား ... ၉၃
အရည်ဖိအား ... ၉၄
ကမ္ဘာ့လေထုဖိအား ... ၉၄
လေဟာနယ်၊ ဖိအားတိုင်းဂိတ်များ
ဓာတ်ငွေ့များထိန်းချုပ်မှု ... ၉၇
ပကတိအပူချိန်စကေး ... ၉၈
အရည်အားထိန်းချုပ်မှု ... ၉၉
အရည်များကိုဖြတ်၍အားများပြောင်းရွှေ့ခြင်း၊ အရည်များ၏အားဖြင့်အားများတိုးတက်ရရှိစေခြင်း
အရည်အားသုံးစနစ်များ ... ၁၀၂
အရည်အားသုံးစနစ်၏ပုံစံများ၊ ဟိုက်ဒရောလစ်စနစ်များ၊ လေအားသုံးစနစ်များ
အရည်များသိုလှောင်ခြင်းနှင့် စစ်ပေးခြင်း ... ၁၀၉
သိုလှောင်ကန်များ၊ လေစစ်/ဆီစစ် ကိရိယာ၊ ဆီစစ်ကိရိယာ၊ လေစစ်ခြင်း
ပန့်များနှင့်ကွန်ပရက်ဆာ ... ၁၁၂
ပန့်များ ... ၁၁၂
လက်အားဖြင့်အလုပ်လုပ်သော ပစ္စတင်ပန့်၊ ဂီယာပန့်များ၊ ဗိန်းပန့်
ကွန်ပရက်ဆာများ ... ၁၁၄
ထိန်းချုပ်ဘား ... ၁၁၆
အဖွင့်အပိတ်ဗား၊ ဂလုပ်ဗားများ၊ ဂိတ်ဗားများ၊ စပူးဗား၊ ဦးတည်ချက်ထိန်းချုပ်သောဗားများ၊ သုံးလမ်းသွားဗား၊ လေးလမ်းသွားဗား၊ ချက်ဗားများ၊ ဖိအားချိန်ညှိသောဗားများ၊ ဖိအားထိန်းချုပ်သောဗားများ
ပို့ပေးသောလိုင်းများနှင့် အဆက်အသွယ်များ ... ၁၂၀
ပို့ပေးသောလိုင်းများ၊ အဆက်အသွယ်များ
အရည်မော်တာ ... ၁၂၃
စလင်ဒါများ ... ၁၂၃
တစ်ဘက်သက်ရောက်သောစလင်ဒါ၊ နှစ်ဘက်သက်ရောက်သောစလင်ဒါ
အရည်အားသုံးမော်တာ ... ၁၂၅

အခန်း (၇)

လျှပ်စစ်စွမ်းအား ... ၁၂၆
အီလက်ထရွန်သီအိုရီ ... ၁၂၇
လျှပ်စစ်ဓာတ်အမှုန်၊ အီလက်ထရွန်အကာများနှင့် အီလက်ထရွန်စီးဆင်းမှု၊ ကွန်ဒပ်တာများ၊ လျှပ်စီးကြောင်းစီးဆင်းခြင်း
သံလိုက်ဓာတ် ... ၁၃၀
သံလိုက်ဓာတ်နှင့် လျှပ်စစ်စီးခြင်း၊ သံလိုက်စက်ကွင်း သန်မာမှု၊ လျှပ်စစ်သံလိုက်
လျှပ်စစ်စွမ်းအားတိုင်းတာခြင်း ... ၁၃၄
လျှပ်စီးကြောင်းတိုင်းတာခြင်း ... ၁၃၄
လျှပ်စစ်စွမ်းအား တိုင်းတာခြင်း ... ၁၃၆
လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးပတ်လမ်း ... ၁၃၇
ဓာတ်စီးပတ်လမ်းပုံစံများ ... ၁၃၇
ပြန်လှန်လျှပ်စီးကြောင်းနှင့်တိုက်ရိုက် လျှပ်စီးကြောင်း ... ၁၃၈
လျှပ်စစ်စွမ်းအားစနစ်များ ... ၁၃၉
ဓာတ်အိုးစုများနှင့်ဘက်ထရီများ ... ၁၄၀
ချင်နရေတာများ ... ၁၄၃
လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ထိန်းချုပ်ခြင်း ... ၁၄၆
ဖွင့်ပိတ် ထိန်းချုပ်ခြင်း၊ ရလေးများ
ထရန်စစ္စတာများ ... ၁၄၉
ထရန်စစ္စတာများနှင့် အီလက်ထရွန်စီးဆင်းမှု၊ ထရန်စစ္စတာအလုပ်လုပ်ပုံ၊ ဦးတည်ချက်လားရာ ထိန်းချုပ်ခြင်း
ဝန်ပို့ထိန်းချုပ်ခြင်း ... ၁၅၃
လျှပ်စီးကြောင်းနှင့်ဗို့အားထိန်းချုပ်ခြင်း ... ၁၅၅
လျှပ်စီးကြောင်းပို့လွှတ်ခြင်း ... ၁၅၉
လျှပ်စစ်စွမ်းအားထုတ်လုပ်မှု ... ၁၆၀
စက်မှုစွမ်းအင်သို့ပြောင်းလဲခြင်း(ရွေ့လျားခြင်း) ... ၁၆၀
အပူနှင့်အလင်းသို့ပြောင်းလဲခြင်း ... ၁၆၅

အခန်း (၈)

အလိုအလျောက်ထိန်းချုပ်သောစနစ်များ ... ၁၆၇
အလိုအလျောက် ထိန်းချုပ်ခြင်း ... ၁၆၇
ထိမိသာများ ... ၁၇၀
ကွန်ပျူတာ ... ၁၇၂
ကွန်ပျူတာပုံစံများ၊ ကွန်ပျူတာ အလုပ်လုပ်ပုံ၊ ဟာ့ဒ်ဝဲ နှင့် ဆော့ဖ်ဝဲ၊ ကွန်ပျူတာပရိုဂရမ်ပုံစံများ
နိုဘော့စက်ရုပ်များနှင့် အလိုအလျောက်ထုတ်လုပ်နိုင်သောပစ္စည်းများ ... ၁၇၉
အနာဂတ်ကာလအလိုအလျောက်စနစ်များ ... ၁၈၀

အခန်း (၉)

အင်ဂျင်များ ... ၁၈၂
အပြင်မီးလောင်ပေါက်ကွဲသောအင်ဂျင် ... ၁၈၂
ရွေ့လျားမှု ... ၁၈၃
အင်ဂျင်စွမ်းရည် ... ၁၈၃
အပြင်မီးလောင်ပေါက်ကွဲသောအင်ဂျင်ပုံစံများ ... ၁၈၄
ရေနွေးငွေ့အင်ဂျင်၊ ရှေ့နောက်ရွေ့လျားသော(ပစ္စတင်)ရေနွေးငွေ့အင်ဂျင်များ၊ ရေနွေးငွေ့တာဗိုင်များ၊ စတာလင် ဆိုင်ကယ်အင်ဂျင်

အခန်း (၁၀)

အတွင်းမီးလောင်ပေါက်ကွဲသောအင်ဂျင်များ ... ၁၉၆
ဓာတ်ဆီ ပစ္စတင်အင်ဂျင်များ ... ၁၉၆
ဖိုးစတုတ်ဆိုင်ကယ်အင်ဂျင်များ၊ တူးစတုတ်ဆိုင်ကယ်အင်ဂျင်များ
ဒီဇယ်အင်ဂျင်များ ... ၂၀၁
ရိုထရီအင်ဂျင်များ ... ၂၀၂
ဒီဇယ်လျှပ်စစ်မီးရထားစက်ခေါင်း
ဂျက်အင်ဂျင်များ ... ၂၀၆
တာဗိုဂျက်အင်ဂျင်များ၊ ရမ်ဂျက်အင်ဂျင်များ၊ တာဗိုဖန်အင်ဂျင်၊ တာဗိုပရော့အင်ဂျင်၊ ဂက်စ်တာဗိုင်အင်ဂျင်များ
ရော့ကက်အင်ဂျင်များ ... ၂၁၂
အရည်လောင်စာသုံး ဒုံးပျံအင်ဂျင်၊ အစိုင်အခဲ လောင်စာသုံး ဒုံးပျံ

အခန်း (၁၁)

မော်တော်ယာဉ် အင်ဂျင်များ ... ၂၁၅
မော်တော်ယာဉ် အင်ဂျင်အမျိုးအစား ခွဲခြားမှု ... ၂၁၅
စလင်ဒါ အစီအစဉ်၊ ဗားစနစ်များ၊ လောင်စာဆီနှင့် အအေးပေးစနစ်၊ စက်မှုစနစ်၊ စလင်ဒါဘလောက်နှင့် ဟက်အစိတ်အပိုင်းများ၊ ပစ္စတင်နှင့် ကရိုင်းရှပ် အစိတ်အပိုင်းများ၊ ဗားဖွင့်ပိတ်အစိတ်အပိုင်းများ၊ ချောဆီပို့စနစ်
အအေးပေးစနစ် ... ၂၂၂
လောင်စာဆီပို့ စနစ် ... ၂၂၃
ဖြူရယ်ပန့်၊ ကာဗျူရေတာ၊ ဓာတ်ဆီလောင်စာ ပန်းသွင်းသောစနစ်၊ တာဗိုချာဂျာ
ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှု ထိန်းချုပ်သော အိပ်ဇောစနစ် ... ၂၂၇
မီးပေးဝေစနစ် ... ၂၂၈
ဘရေကာပွိုင့်စနစ်၊ အီလက်ထရွန်းနစ်အစ်ကနေရှင်း၊ မီးပေးစနစ်နှင့် လောင်စာဆီပို့စနစ်ကို ကွန်ပျူတာဖြင့် ထိန်းချုပ်ခြင်း
အင်ဂျင်နှိုးစနစ် ... ၂၃၁
လျှပ်စစ်အားသွင်းစနစ် ... ၂၃၀
စွမ်းအားပို့စနစ် ... ၂၃၂
ဒီဇယ်အင်ဂျင်များ ... ၂၃၂
ဒီဇယ်အင်ဂျင် အလုပ်လုပ်ပုံ ... ၂၃၃
ဖိအားအပူနှင့် ဒီဇယ်ဆီ ... ၂၃၄
ဒီဇယ်ဆီပို့စနစ် ... ၂၃၄
ဂလိုးပလပ်

အခန်း (၁၂)

စွမ်းအင်နှင့် စွမ်းအားသစ်များ ... ၂၃၆
နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် ... ၂၃၆
နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် အပူ ... ၂၃၆
အပူစွမ်းအင်ရွေ့လျားမှု၊ အပူဆုံးရှုံးမှု ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ နေရောင်ခြည်စုဆောင်းသော ပစ္စည်းများ၊ အက်တစ်နေရောင်ခြည် အပူပေးစနစ်
နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်မှ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ခြင်း ... ၂၄၆
ဆိုလာဆဲလ်နှင့် ဘက်ထရီများ၊ လျှပ်စစ်ထုတ်စက်အတွက် နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်၊ အပြင်ဘက်ဟင်းလင်းပြင်မှ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်
နျူကလီးယားစွမ်းအား ... ၂၅၂
နျူကလီးယားပြိုကွဲခြင်း ... ၂၅၃
နျူကလီးယားလောင်စာ၊ နျူကလီးယားစွမ်းအင်မှ စွမ်းအားရရှိပုံ၊ နိုးနိုးရေကို အသုံးပြုသော ဓာတ်ပေါင်းအိုးလုံခြုံစိတ်ချရသောလုပ်ငန်းစဉ် အငြင်းပွားမှု
နျူကလီးယားပေါင်းစည်းခြင်း ... ၂၆၁
ပေါင်းစည်းတုံ့ပြန်မှု၊ ပေါင်းစည်းတုံ့ပြန်မှုတွင်ပါဝင်ခြင်းများ၊ အာကာသ ပတ်လမ်းကြောင်းအတွင်းမှ ဓာတ်ပေါင်းအိုးများ
နျူကလီးယား အရန်စွမ်းအား ... ၂၆၄
နျူကလီးယား ဘက်ထရီ ၊ အပူလျှပ်စစ်တွဲခြင်း

အခန်း (၁၃)

အသစ်ပေါ်ထွက်လာသော ပို့လွှတ်ခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်များ ... ၂၆၆
လေဆာ ... ၂၆၆
လေဆာ အလုပ်လုပ်ပုံ သဘောတရား၊ လေဆာအသုံးပြု ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၊ လေဆာ အသုံးပြုစက်ရုံများ၊ အနာဂတ်တွင် အသုံးပြုမည့် လေဆာရောင်ခြည်
ခရိုင်ယိုဂျင်းနစ် ... ၂၇၀
ခရိုင်ယိုဂျင်နစ်ဂျင်နရေတာနှင့် သံလိုက်များ၊ ခရိုင်ယိုဂျင်းနစ် စွမ်းအား ပို့လွှတ်ခြင်း
သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍမှ တိုးတက်မှုများ ... ၂၇၂
ရထားပို့ဆောင်ရေး၊ အဝေးပြေး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ဟင်းလင်းပြင်ခရီး