

မကြောက်ဘူးလား၊ ကြောက်လာသလား၊
 နိဗ္ဗာန်ရောက်အောင်ကျင့်ကြံထား
 ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြချက် ဓမ္မစာစု
 မေးခွန်း မာတိကာစဉ်

အပိုင်းစဉ်	အပိုင်း	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	၁	၁	ဗုဒ္ဓသာသနာသည် အဆိုးရှုဝါဒဘက်သို့ ယိမ်းယိုင်နေသကဲ့သို့ စိုးရိမ်နေကြပါသည်။ ဟုတ်ပါသလား ရှင်းပြပါ။	၄၉
၂	၂	၂	ဝိပဿနာတရားကို လိုက်စားခြင်းသည် လောကီမှ ထွက်ပြေးအဘိဓမ္မာဖြစ်သည်ဟု စွဲချက်တင်လာပါလျှင် မည်သို့ဖြေရှင်းရပါမည်နည်း။	၅၀
၃	၃	၃	သည်းခံလျှင် နိဗ္ဗာန်ရောက်မည်ဆိုသည် စကား၌ မည်သို့သည်းခံလျှင် နိဗ္ဗာန်ရောက်မည်ဆိုသည်ကို ရှင်းပြပါ။	၅၀
၄	၄	၄	ဒီဘဝမှာ တရားကျင့်လျှင် ဒီဘဝမှာပဲ အရိယာဖြစ်နိုင်ပါသလား။	၅၀
၅	၅	၅	နိဗ္ဗာန်ကို မည်သို့ခံစားမိပါသလဲ။	၅၁
၆	၆	၆	တရားရရန်ကျင့်နည်း အနှစ်ချုပ်လိုရင်းကို ပြောပြပေးပါရန်။	၅၁

အပိုင်းစဉ်	အပိုင်း	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၇	၇	၇	တရားရှုမှတ်ရာ၌ ဝင်လေး၊ ထွက်လေးကို ရှုမှတ်ပါသည်။ ၎င်းဝင်လေး၊ ထွက်လေးသည် နှေးသွား၊ မြန်သွားသည်များရှိလာပါသည်။ ဘာကိုရှုမှတ်ရမည်ကို မြေကြားပေးပါရန်။	၅၁
၈	၂	၁	တရားအားထုတ်ရာ၌ သဘောတရားရေးရာနှင့် လက်တွေ့ကျင့်စဉ် ဘယ်အရာတပိုပြီးအရေးကြီးပါသနည်း။	၅၂
၉	၂	၂	တရားအားထုတ်သောအခါ အရိယာဖြစ်ခြင်းကိုကိုယ်တိုင်ဂယနုဏသိနိုင်ပါသလား။	၅၂
၁၀	၃	၃	နိဗ္ဗာန်ကို အသာထားပါဦး၊ ပထမဆုံးအခြေခံအလုပ်များကို လုပ်ဦးဟုဆိုလာလျှင် မည်သို့သဘောထားရပါမည်နည်း။	၅၃
၁၁	၄	၄	လောကုတ္တရာသမားများ၏ ခံယူချက်ကို ရှင်းပြပေးပါ။	၅၄
၁၂	၅	၅	လောကုတ္တရာလိုက်စားလျှင် လောကီအလုပ်တာဝန်များ လစ်ဟင်းခြင်းအပေါ် မည်သို့မြင်ပါသလဲ၊ ရှင်းပြပေးပါရန်။	၅၄
၁၃	၆	၆	တရားအားထုတ်ရာတွင် ဖြစ်ပျက်ကိုမြင်အောင်ကြည့်၊ မုန်းအောင် ဆုံးအောင်ရှုပါဟုဆိုပါသည်။ မည်သို့မုန်းအောင် ဆုံးအောင် ရှုရပါမည်နည်း။	၅၄

အပိုင်းစဉ်	အပိုင်း	အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၄	၇	၇	တရားအားထုတ်ခြင်းသည် လောကကို အလှဆင်သည်ဆိုခြင်းမှာ မှန်ပါသလား။	၅၅
၁၅	၃	၁	တစ်နေ့မှာ တရားထိုင်ချိန်ဘယ်လောက်ကြာသင့်ပါသလဲ။	၅၅
၁၆	၂	၂	တရားကိုထိုင်ရန်မလိုပါ။ သွားနေရင်းမှတ်နေရင်းနှင့် လုံ့လောက်ပါသည်ဟုပြောကြားသူများရှိပါသည်။ မှန်ပါသလား။	၅၅
၁၇	၃	၃	တရားကိုရှုခြင်း၊ ဆင်ခြင်ခြင်းဆိုသည်မှာ မည်သို့အဓိပ္ပာယ်ရှိပါသလဲ။	၅၆
၁၈	၄	၄	ဉာဏ်ရအောင် တရားနာယူရမှာလား၊ စာအုပ်တွေဖတ်ရမှာလား။	၅၆
၁၉	၅	၅	လူတစ်ယောက်ကွယ်လွန်ခါနီး၌ မိသားစုဝင်များက တရားဖွင့်ထားပေးခြင်းဖြင့် အကျိုးရှိနိုင် မရှိနိုင် သိလိုပါသည်။ မြေကြားပေးပါရန်။	၅၇
၂၀	၆	၆	အမှန်တကယ် တရားတွေ့အောင် ဘယ်မှာရှာရပါမည်နည်း။	၅၇
၂၁	၇	၇	တရားရပြီဟု ဆိုချင်ပါသလား။	၅၇
၂၂	၈	၈	တရားအားထုတ်ခြင်းသည်အလုပ်သင့်ဆုံးအလုပ်တစ်ခုဖြစ်ပါသလား။	၅၇
၂၃	၄	၁	တရားအားထုတ်လို့ သောတာပန်ဖြစ်သွားလျှင် ကျေနပ်သင့်ပါသလား။	၅၈