

မာတိကာ

၁။ နိဒါန်း	၁
အခန်း (၁)	
၂။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဓမ္မာကိုယ်	၆
အခန်း (၂)	
၃။ ဦးနှောက်	၄၁
အခန်း (၃)	
၄။ အကြောဆရာ ခံယူချက်နှင့် သဘောထား	၆၉
အခန်း (၄)	
၅။ အတွင်းစိမ့်ဂလင်း ဓမ္မာကိုယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း	၁၀၄
အခန်း (၅)	
၆။ ရောဂါဖြစ်ခြင်း အကြောင်းအရင်းနှင့် ပျောက်ကင်းရန် နည်းလမ်းများ	၁၂၉
အခန်း (၆)	
၇။ သဘာဝကုထုံး	၁၅၉
အခန်း (၇)	
၈။ အရောင်နှင့် ကုသနည်း	၁၆၄
အခန်း (၈)	
၉။ ကျင်ငယ်နှင့် ကျင်ငယ်ကုထုံး	၁၆၈
အခန်း (၉)	
၁၀။ သမုဒ္ဒရာရေနှင့် ကျွန်ုပ်တို့ဓမ္မာကိုယ်	၁၇၂

လူ့ခံစားမှု အခန်း (၁၀)

၁၁။ ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်နည်း	၁၇၉
အခန်း (၁၁)	
၁၂။ အမျိုးသမီးရောဂါ	၁၉၀
အခန်း (၁၂)	
၁၃။ အမျိုးသားရောဂါ	၂၀၀
အခန်း (၁၃)	
၁၄။ အိုမင်းခြင်းကို တားမြစ်နည်း	၂၀၅
အခန်း (၁၄)	
၁၅။ သာမညရောဂါကုသနည်း	၂၀၈
အခန်း (၁၅)	
၁၆။ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါကုသပုံ	၂၅၀
အခန်း (၁၆)	
၁၇။ ဆေးကုသမှုများအတွက် မှာကြားချက်	၃၁၆
အခန်း (၁၇)	
၁၈။ နေ့စဉ် ၁၀မိနစ် အာသနလေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်၍ ရောဂါ ကင်းနည်း	၃၁၉
အခန်း (၁၈)	
၁၉။ နိဂုံး	၃၂၆