

မာတိကာ

- ▶ စာရေးသူ၏ အမှာ
- ၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဖြစ်များသော မျက်စိရောဂါများ ၁၀
- ၂။ အတွင်းတိပ်ရောဂါ (Cataract) ၁၆
- ၃။ ရေတိမ်ရောဂါ (Glaucoma) ၂၄
- ၄။ မျက်စိထိခိုက်ဒဏ်ရာခြင်း (Eye Trauma) ၃၄
- ၅။ မျက်စိနှင့် ဖွံ့ရောဂါ (Fungal Infection) ၃၈
- ၆။ မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် လိုက်နာသင့်သော ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ ၄၄
- ၇။ မျက်စိကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး (Eye Care) ၅၀
- ၈။ မျက်စိခြောက်သွေ့ခြင်း (Dry Eye) ၅၅
- ၉။ အရက်နှင့်ဆေးလိပ်ကြောင့်ဖြစ်သော မျက်စိပြဿနာများ ၆၀
- ၁၀။ မျက်စိနာခြင်း (Conjunctivitis) ၆၄
- ၁၁။ ဆီးချိုရောဂါနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ၇၀
- ၁၂။ သွေးတိုးရောဂါနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ၇၅
- ၁၃။ မျက်ခွံရောင်၍ အဖုငယ်ဖြစ်ခြင်း (Chalazion) ၈၁
- ၁၄။ မျက်စိခွန်ခြင်း (Stye) ၈၆
- ၁၅။ မျက်ဝတ်အထွက်များခြင်း (Eye Discharge) ၉၀
- ၁၆။ မျက်စိကျိန်းခြင်း (Photophobia) ၁၀၁
- ၁၇။ မျက်စိအစားထိုးကုသမှုခံယူရသော မျက်စိပြဿနာများ ၁၀၅

- ၁၈။ မျက်စိပါဝါကျအောင် လေဆာဖြင့် ကုသခြင်း ၁၀၉
- ၁၉။ အသက်ကြီးချိန်တွင် ဖြစ်တတ်သော မက်ကူလာအားနည်းခြင်း ၁၁၅

(Age - related macular degeneration)

- ၂၀။ ရင်သွေး၏ မျက်စိကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တိုင်းဆောင်ရန် ရှောင်ရန်များ ၁၂၃
- ၂၁။ ကလေးမျက်မှန်တပ်ဆင်ခြင်း ၁၃၁
- ၂၂။ အလှပြင်ပစ္စည်းများသုံးခြင်းနှင့် မျက်စိကျန်းမာရေး ၁၃၅
- ၂၃။ မျက်ကပ်မှန် တပ်ဆင်ခြင်း ၁၄၃
- ၂၄။ မျက်စဉ်းဆေးများအကြောင်း ၁၅၀
- ▶ အနုပညာရှင်နှစ်ဦး၏ မျက်စိအကြောင်း မေးခွန်းများအတွက် အဖြေ ၁၅၂
- ▶ ကလေးငယ် မျက်စိစွေနေပါက အသက်(၁၂)နှစ်အောက် အရွယ်တွင်သာ ထိရောက်အောင်မြင်စွာကုသနိုင် ၁၅၆
- ▶ မျက်စိနှစ်ကွင်းအလင်းရဖို့ မျက်ကြည်လွှာ လှူဒါန်းကြပါစို့ ၁၆၀
- ▶ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခဦးတင်ဝင်း၏ ဆရာဝန်ဘဝရပ်တည်မှုအကြောင်း တစေ့တစောင်း ၁၆၅