

မာတိကာ



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ	
		မှ	ထိ
၁။	ရတနာသုံးပါးနှင့် ဆရာသမားတို့အား ရှိခိုးခြင်း	၁	၃
၂။	စာရေးသူ၏ အမှာစာ	၄	၅
၃။	ဓါတ်ပြောင်းရက် (၂၀၂၂ မှ ၂၀၂၃)ထိ	၇	-
၄။	၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွက် ရာသီဖြစ်စဉ်နှင့် ကျန်းမာရေးအညွှန်းကိန်း	၈	၉
၅။	၂၀၂၂-၂၀၂၃ တွင် ဖြစ်ပေါ်မည့် ရာသီဥတုအခြေအနေ	၁၀	၁၁
၆။	၂၀၂၂-၂၀၂၃ တွင် ဖြစ်ပေါ်မည့် ရောဂါများကို ကာကွယ်ကုသနိုင်ပုံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းချက်	၁၂	၁၈
၇။	၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်သူများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အထူးသတိပေးချက်	၁၉	၂၀
၈။	ရာသီပေါ်မှီခိုရသော စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ သတိပြုရန်	၂၁	-
၉။	၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း မည်သို့ပြုမူနေထိုင်စားသောက်ရမည်ကို အကျယ်ရှင်းလင်းချက်	၂၂	၄၅
၁၀။	အရေးပေါ်လွယ်ကူသော ဆေးနည်းများ	၄၆	၅၀
၁၁။	ဟင်းလျာလည်းဆေး ဆေးလည်းဟင်းလျာ	၅၁	၅၄
၁၂။	တုပ်ကွေးရောဂါခေါ် အဖျားရောဂါကုထံများ	၅၅	၅၈
၁၃။	နိဂုံး	၅၉	-