

မာတိကာ

ပထမ မင်္ဂလာအခါ	၁	ကန်ရာသီ၌	၂၂
ပထမ အိမ်ဆောက်မင်္ဂလာအခါ	၁	တူရာသီ၌	၂၂
မြန်မာပြည်လူကြီးတို့ အမှတ်တရကား	၁	ဇြွှာရာသီ၌	၂၂
မြေတူးဆွရမည့်အခါ တီထိမြေခံ	၂	ခနရာသီ၌	၂၂
လက်သမားမြေခံရွေးနည်း	၂	မကာရရာသီ၌	၂၃
လဆုတ် မြေခံရွေးနည်း	၂	ကုံရာသီ၌ တည်သောလက်အဟော (အကျဉ်း)	၂၃
ဥရုတိုင်၌ ဆွဲရန် ပန်း	၂	မိန်ရာသီ၌ တည်သောလက်အဟော (အကျဉ်း)	၂၃
ကြီးကိုင်းပန်းကံရိုက်နည်း	၂	မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက် စန်းပြုတ်နေပုံအဟောများ (အကျဉ်း)	၂၃
နဂါးလှည့်သီရန်	၃	မိဿရာသီ၌ တည်သော စန်းအဟော (အကျဉ်း)	၂၃
ပန်ဆင်ရာကမ္ဘာပန်းများ	၃	ဗြဿရာသီ၌	၂၃
အခါရက်နှင့်အချိန်	၃	မေထုန်ရာသီ၌	၂၃
မှန်စနေ သားသမီးအလိုက် စိတ်နေသဘောထား	၃	ကရကင်္ဂရာသီ၌	၂၃
ဟောကိန်းများ		သိမ်ရာသီ၌	၂၄
မှန်စနေသားသမီးများအလိုက် အင်္ဂါလက္ခဏာများ	၇	ကန်ရာသီ၌	၂၄
နှင့် ရောဂါဝေဒနာ		တူရာသီ၌	၂၄
အိမ်ရှင်ဂြိုဟ်ကောက်ပုံ	၈	ဇြွှာရာသီ၌	၂၄
မဟာဘုတ်အဟော	၈	ခနရာသီ၌	၂၄
မဟာဘုတ်တွင်ဂြိုဟ်အိပ်အဟောများ	၉	မကာရရာသီ၌	၂၄
အိမ်ထောင်ဖက် နေ့နှင့်သင့်ရွေးနည်း	၁၁	ကုံရာသီ၌	၂၄
မင်္ဂလာအခမ်းအနားတွင် နက္ခတ်ရွေးချယ်ပုံ	၁၃	မိန်ရာသီ၌	၂၄
လက်တွင်ဂြိုဟ်များ ပူးယှဉ်ခြင်း၏အကျိုးအပြစ်များကို	၁၃	မိဿရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၂၄
ဟောပြောချက်		အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၂၄
လက်မှတ်ထောက်၍ အတန်အလိုက်၊ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၄	ဗြဿရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၂၄
လက်မှန်စနေတန် ကင်္ဂါ မြေအဟောများ	၁၄	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၂၆
လက်မှသုံးတန် သဟစအိမ် အဟောများ	၁၅	မေထုန်ရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၂၆
လက်မှလေးတန် ဗဒ္ဒါအိမ်အဟောများ	၁၆	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၂၈
လက်မှငါးတန် ပုတ္တရအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၆	ကရကင်္ဂရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၂၉
လက်မှခြောက်တန် အာရီအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၇	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၂၉
လက်မှခုနစ်တန် ပထမအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၇	သိဟ်ရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၀
လက်မှရှစ်တန် မရုဏအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၈	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၀
လက်မှကိုးတန် သုဘအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၉	ကန်ရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၁
လက်မှဆယ်တန် ကမ္ဘာအိမ်၌ ဂြိုဟ်နေအဟောများ	၁၉	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၁
လက်မှတစ်ဆယ့်တစ်တန် လာဘအိမ်၌		တူရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၂
ဂြိုဟ်အနေအဟောများ	၂၀	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၂
လက်မှတစ်ဆယ့်နှစ်တန်၊ ဗျာယအိမ်၌		ဇြွှာရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၄
ဂြိုဟ်အနေအဟောများ	၂၀	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၄
မူလလက်အဟောများ (အကျဉ်း)		ခနရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၅
မိဿရာသီ၌ တည်သောလက်အဟော (အကျဉ်း)	၂၁	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၅
ဗြဿရာသီ၌	၂၁	မကာရရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၆
မေထုန်ရာသီ၌	၂၁	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၆
ကရကင်္ဂရာသီ၌	၂၁	ကုံရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၇
သိဟ်ရာသီ၌	၂၂	အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)	၃၇

မိန်ရာသီတွင် လက်ရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၃၉	မူလလက်စန်းပေါ်သို့ တနင်းလာဂြိုဟ်၊	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		စီးနင်းခြင်းအဟောများ	၅၄
မိဿရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၀	မူလဂြိုဟ်များပေါ်သို့ ကောဇာအင်္ဂါဂြိုဟ်၊	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		စီးနင်းခြင်းအဟောများ	၅၅
ဗြဿရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၀	မူလလက်ပေါ်သို့၊ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်၊ အစဉ်အတိုင်းစီးနင်းခြင်း	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		အကျိုးအပြစ်အဟောများ	၅၅
မေထုန်ရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၀	မူလဂြိုဟ်များပေါ်သို့ ကောဇာကြာသပတေးဂြိုဟ်	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		စီးနင်းခြင်း အကျိုးအပြစ်များ	၅၆
ကရကင်္ဂရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၁	မူလလက်နှင့်သောကြာဂြိုဟ်တို့ပေါ်သို့ ကောဇာ	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		သောကြာဂြိုဟ်သောကြာဂြိုဟ်စီးနင်းခြင်းအကျိုးများ	၅၇
သိဟ်ရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၁	မူလလက်၊ စန်းနှင့်စနေတို့အပေါ်သို့ ကောဇာစနေ	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		ဂြိုဟ်စီးနင်းခြင်းအဟောများ	၅၇
ကန်ရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၂	မူလဂြိုဟ်များပေါ်သို့ ကောဇာရာဟုဂြိုဟ်၊	
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		စီးနင်းခြင်းအကျိုးအပြစ်အဟောများ	၅၇
တူရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၂	အချိန်နာရီနှင့်ပိုင်းဖြတ်၍ ဟောပြောနည်း	၅၈
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		အတမ္ပနဓောင်အရလက်နေ့စန်းနေ့ဂြိုဟ်ထိုင်	
ဇြွှာရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၂	အဟောများ	၅၉
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		အတမ္ပနဓောင်အရလက်တခြားစန်းတခြားအနေအရ	
ခနရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၃	အဟောများ	၆၀
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		ယာယီခရီးသွားလာရာ၌ ဆင်ခြင်ရန်ဥပမာနှင့်ပြဆိုချက်	၆၀
မကာရရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၃	ခရီးသွားလာရာ၌ ဂြိုဟ်လုပ်အပ်သောယတြာများ	၆၁
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		မမွေးဖွားမီ "သားလော၊ သမီးလော" ဟု၊	
ကုံရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၄	အမှန်တွက်ယူနည်း	၆၂
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		ကလေးများရောဂါပေးမည့်အချိန်	၆၂
မိန်ရာသီတွင် စန်းရှိသောဇာတာရှင်များအတွက်	၄၄	ရှားမီးကိန်း ရှာနည်းပုံစံ	၆၃
အကောင်းအဆိုးဟောပြောချက် (အကျယ်)		မှာမည် မှည့်ခေါ်ရန်နည်း	၆၃
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်	၄၅	နှင့်သင့်အကွရာ ကောက်ယူနည်း	၆၄
နေပုံအဟောများ		ဂြိုဟ်ခုနစ်လုံးဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်ကိုခွဲခြား၍ ပြထားချက်	၆၄
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ အင်္ဂါဂြိုဟ်	၄၆	အိမ်တိုက်ကိုခေါင်ဆောက်လုပ်၍ မျက်နှာပြုထားရာအရပ်	၆၄
နေပုံအဟောများ		ကိုယ်စောင့်နတ်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးကိုပြုခြင်း	၆၄
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်	၄၇	ကိုယ်စောင့်နတ်တစ်ဆယ့်နှစ်ပါးကိုကိစ္စအသီးသီး၌	
နေပုံအဟောများ		ခွဲခြား၍ ပြဆိုခြင်း	၆၅
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ ကြာသပတေးဂြိုဟ်	၄၉	အန္တရာယ်ကင်း၍ လာဘ်ရှင်စေရန် ယတြာအစီအစဉ်	၆၅
နေပုံအဟောများ		မေတ္တာရှိစေရန်နှင့် အကြံအောင်မြင်ရန် ဓာတ်ရိုက်ယတြာ	၆၆
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ သောကြာဂြိုဟ်	၅၀	အလုပ်ရရန် ယတြာပြုနည်း	၆၆
နေပုံအဟောများ		ရန်များပြေပျောက်စေရန် အထူးယတြာ	၆၇
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက်၊ စနေဂြိုဟ်	၅၁	အလုပ်အဆင်အတန်းကိုတိုးတက်၍ ဩဇာအာဏာရှိစေရန်	
နေပုံအဟောများ		ယတြာပြုနည်း	၆၇
ဂြိုဟ်များအချင်းချင်း တစ်ရာသီတည်းတွင်၊	၅၂	ရောဂါရောက်သောအခါတွက်ရန်နည်းနှင့်	
ပူးယှဉ်ခြင်းအဟောများ		ယတြာပြုလုပ်ရန်နည်း	၆၈
မူလဇာတာတွင် ရာသီအလိုက် ရာသီအလိုက်ရာဟု	၅၃	ကုန်ရောင်းကုန်ဝယ်တွင် ကျယ်စေရန် ယတြာပြုလုပ်နည်း	၆၉
ဂြိုဟ်နေပုံအဟောများ		လက်ပေါ်စန်းပေါ်တွင် ဂြိုဟ်ဆိုးများစီးနင်းသည့်အခါ	
မူလဂြိုဟ်များပေါ်သို့ ကောဇာတနင်္ဂနွေဂြိုဟ်စီးနင်းခြင်း	၅၄	ယတြာပြုနည်းအစီအစဉ်	၆၉
အကျိုးအပြစ်အဟောများ		သားသမီးရရန် ယတြာပြုနည်း	၇၁