

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	အသိမှန်မှ အကျင့်မှန်မည်...	၁
	ကျောက်သင်္ဘောဝါဒ	... ၄-၉၃
၂။	ဝါဒကိုးပါး လွဲအမှား	... ၄
၃။	အားမထုတ်မှ နိဗ္ဗာန်ရဝါဒ	... ၆
၄။	ခန္ဓာကိုယ်ရှုက နိဗ္ဗာန်ရဝါဒနှင့် ရုပ်နာမ်ကို မျက်မှောက်ပြုမရှုရ ဟူသောဝါဒ	... ၈
၅။	တောဘူမိကသင်္ခါရ-မဂ္ဂမပ္ပားရဝါဒ	... ၁၆
၆။	ထင်ရှားမရှိတာရှုမှ ဝိပဿနာဟူသောအယူဝါဒ	... ၂၀
၇။	စိတ်-စိတ်အတိုင်းတိုင်းထား၊ အယူမှား	... ၂၆
၈။	ဝိညာဏစံရိယစိတ်ဟူသည်	... ၄၃
၉။	အနုသယကိလေသာမရှိ ဟူသောအယူဝါဒ	... ၄၉
၁၀။	သက္ကာယဒိဋ္ဌိကို မပယ်ခွါရသောဝါဒ	... ၆၅
	(က) ဒေသနာနှင့် ဆန့်ကျင်ကြောင်းစိစစ်ခြင်း	... ၆၉
	(ခ) တမင်အားထုတ်ပြီးပယ်ဖို့မလို ဟူသော အယူကို စိစစ်ခြင်း	... ၇၀
	(ဂ) ပယ်ဖို့ကြိုးစားလျှင် ဒိဋ္ဌိဖြစ်သည်ဟူသော အယူကို စိစစ်ခြင်း	... ၇၃

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁၁။	သီလ၊ သမာဓိ၊ ပညာ သိက္ခာသုံးရပ်စလုံးကို ပြည့်စုံစွာ အားမထုတ်ရသောဝါဒ	... ၇၆
၁၂။	ကျောက်သင်္ဘောဝါဒ၏ သရုပ်မှန်ကို သုံးသပ်ပြခြင်း	၈၅
	၉၅-၁၃၉	
၁၃။	သမထ၊ ဝိပဿနာလမ်းစဉ်တို့ကို ဖျက်ဆီးသောဝါဒ	၉၆
၁၄။	ရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၏ သန္တိဋ္ဌိကနှင့် ဘုရားဟောသန္တိဋ္ဌိက	... ၁၀၁
၁၅။	အကာလိကတရားဆိုတာ	... ၁၀၂
၁၆။	သမ္မာဒိဋ္ဌိဆိုတာ	... ၁၀၃
၁၇။	သောတာပန်များအဖြစ်အယောင်ဆောင်ထားခြင်း	... ၁၀၇
၁၈။	ဒိဋ္ဌမဗ္ဗကို မမှန်မကန်ပြထားခြင်း	... ၁၁၁
၁၉။	ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါးလမ်းစဉ်ကို ငြင်းပယ်ထားခြင်း	... ၁၁၆
၂၀။	ဝိသုဒ္ဓိ ၇-ပါးလမ်းစဉ်၏ အနှစ်ချုပ်	... ၁၁၈
၂၁။	လူပြိန်းအမြင် ဉာဏ်မဝင်နိုင်	... ၁၂၁
၂၂။	ရုပ်နာမ်ခန္ဓာကိုရှု၍ လမ်းဆုံးမရောက်နိုင်ဟူသော အယူဝါဒ	... ၁၂၄
၂၃။	သစ္စာလေးပါးကမ္မဋ္ဌာန်းကို ရမ်း၍ဟောထားခြင်း	... ၁၂၅
၂၄။	သစ္စာလေးပါးနှင့် လက်တွေ့ကမ္မဋ္ဌာန်း	... ၁၃၀
၂၅။	လိမ်ညာလှည့်စား လက်ဖြစ်ပါဠိများ	... ၁၃၃
၂၆။	ဘိက္ခဝေ-အာလုပ်စကားဖြင့်ပုံမှားရိုက်ထားခြင်း	... ၁၃၇