ကြက်သား/ဘဲသားဟင်းလျာ ချက်မြှုတ်နည်းများ

8 ကျယ်စတိုင် ကြက်သား ဆောဟင်း
9 အိန္ဒိယ ကြက်သား ထေတိကောင်း ဟင်း နှင့် ဝက်ဒီတိုယိပ်ကြော်
10 ကြက်သားအကြွေးကြော်နှင့် ပဲကြာသီးသုပ်
11 ရမ်းပဟုတ် နှင့် ကြက်သား အာလူးဟင်း
12 တရုတ်စတိုင် ကြက်သားသပါစပ်
13 အင်ဒိုနီးရှားစတိုင် ကြက်သားကြော်
14 အိန္ဒိယစတိုင် ကြက်သားသံပလင်း နှင့် ချဉ်ပတီ
16 ကြက်သား ဗီကာ ဆောဟင်း နှင့် ဝမ်းသီးဟင်း
18 မက်ဆီကန်စတိုင် ကြက်သားဆီကင်
19 ရှေးရှု ချဉ်နယ်စပ် ကြက်သားသုပ်
20 ပီကင်းဘဲကင်
22 ကြက်ရံပုံ ချိန်းအာယွတ် နှင့် Conquette အာယုတော်ကြီး အချက်
23 မက်ဆီကန် ကြက်ကောင်ပဲ့ကင်
24 ဗီယက်နမ်(စ) ကြက်သားကင်နှင့် ဟင်းချက်နဲ့ သုပ် ကြက်ရည်ချိုထည်းနဲ့ဆောမက်ဆီကင်
26 ကြက်သားတိုးမှုး ထမ်းကိုးဟင်း
27 ကြက်သာဘောကင်
28 ကြက်သား ကကလာချက်

ဝက်သားဟင်းလျာ ချက်မြှုတ်နည်းများ

29 တရုတ်စတိုင် ဝက်စတူး နှင့် မန်ယွန်း
30 ကျယ်စတိုင် ဝက်သားအကြွေးကြော်နှင့် tonkatsu ဆောစ်
31 တရုတ်စတိုင် ဝက်သား နှင့် ပိုစတူး
32 ဝက်သားတတ်ထိုးနှင့် ကြာဇယ်ကြော်
34 အနောက်တိုင်းစတိုင် ဝက်သောက် နှင့် အာလူးသောက်
36 ဝက်သား နှင့် ပဲကြာသီးဟင်းလျာ
37 ဂျိုလိုး ဝက်သောက်
38 အနောက်တိုင်းစတိုင် ဝက်သား ချိန်းအာယွတ်အကြွေးကြော်
39 ဝက်သား ကြက်ဥအာယွတ်ကြော်
40 တရုတ်စတိုင် ဆေးခါးချဉ် နှင့် ဝက် အာမလွှမ်

ပင်လယ်စာဟင်းလျာ ချက်မြှုတ်နည်းများ

41 ဝက်သားနင်း နှင့် သီးမျက်စဲ
42 တရုတ်စတိုင် ပဲကြာဖိုး ပဲကြာဖိုးသီးမျက်
44 ပန်းနေ့ပန်းဟင်းလျာ
45 ထိုင်းသီးမှုမျိုးကြော်သုပ်
46 ဒီဇွန်းစတိုင် ပန်းနီချဉ်နှင့် သံဖက်ချဉ်ကြော်ကြော်
47 အိန္ဒိယစတိုင် ပီဇာစမ်းကြော်
48 ချင်စမ်း ပီဇာကင်းလုံးကြော်
49 ထိုင်းစတိုင် ပန်းနီ ဘောကွန်ပြားဟင်းလျာ
50 ထိုင်းစတိုင် ပန်းနီအမိုင်ယုပ်
51 ကျယ်စတိုင် ဘက်လမ်းနီးဟင်း
52 ပီဇာပြီးဆောတ် ကြာကွယ်ပြီးကြော်
53 ပီဇာပေါ်မှီခြင်းကိုက်ပ် နှင့် လိမ်ပန်းဆောတစ်ဆော့
54 ပီပေါက်မှီ ပီဇာအုန်းနို့ ချယ်ဂီဆော
55 ပန်းနေ့ဆောဟင်းလျာ
56 ထိုင်းစတိုင် ပတ်ယမ်ဟာ တုပ်ယမ်ဟင်းချို
57 ဝဲ့ချိန်ပ် ဟင်းလျာ
58 ကရင် ဘောယမ်ဟင်းချို
59 ထိုင်းစတိုင် ကကန်းဆောဟင်း
60 အုန်းနို့ ပီဇာကြော်ကြော်
61 ပန်းနီ နှင့် မိုယင်း

အသီးများ/ဆတ်သားဟင်းလျာ ချက်မြှုတ်နည်းများ

62 ကြီးမြန်းနီ
64 အသီး sausage သီးမျက်စဲစားနေ
65 မြန်မာစတိုင် အသီးဘေးတော် အာလူး
66 အသီး ဘန်းခေါက်ချဉ် ဆောတယ်
67 အသီးဆော ကျယ်မြက်ကင်

Contents

68 မြန်မာစတိုင် ဆတ်သားဟင်း
69 အိန္ဒိယစတိုင် ဆိတ်သားဇိုးနိုးရည်ဟင်းလျာ
70 တရုတ်စတိုင် အသားဆုံးနှင့် ပေါက်ရည်ဟင်းချို
71 အသက်ဝိပ်

ထမင်းချက်မြှုတ်နည်းများ

72 ကြာဇောက်ညှင်း
73 ထိုင်းစတိုင် ကြာသားထမင်း
74 ကြာသားကင်နှင့် ဟင်းချက်ရဲ့ အုန်းထမင်းသုပ်
76 ကြာသားပေါက်
78 ပန်းသည်ကြီးထမင်းကြော
79 ပဟယားစတိုင် ပန်းကိုးထမင်း
80 အင်ဒိုစတိုင် အုန်းနို့ဘောက်ညှင်းကင်
81 တရုတ်စတိုင် ထမင်းသစ်ပင်
82 ထိုင်းစတိုင် နာမက်ထီး ထမင်းကြော
83 အုန်းနို့ချိုပြင်းနှင့် ဘောက်ညှင်းထမင်း

ဝေါက်ချဉ်/ပါစတာ/ပီဇာ ချက်မြှုတ်နည်းများ

84 ဂျိုလိုး ထမင်းသီး (ဝင်းဘာ)
86 Gaint အသားဆုံးစတာ
87 ဗီကင် နှင့် တရုတ်စတိုင် ပေါက်ရည်ချိုကြော်
88 အုန်းနို့ပေါက်ရည်
90 ကျယ်စတိုင် အုတ်ပေါက်ရည် နှင့် ဝက်မုန့်ကြော်
92 အနောက်တိုင်းစတိုင် ပီဇာကင်
93 Pepperoni Pizza Pasta
94 မန်ကျည်းမုန်ပင်ခေါ်(ဖိုလီဘီ)
96 ကြာဝေါက် နှင့် ဝေါက်ပင်ရည်
98 ဝေ့ထောင်ပေါက်ရည်

Contents

99 အနောက်တိုင်းစတိုင် ဖီစတာ နှင့် ဘုရာဆာဟင်းလုပ်
100 ကျယ်စတိုင် ဆိုးဘေးပေါက်ရည် နှင့် ဘုရာဆာဟင်းလုပ်
101 ဗီတာလီစတိုင် မန္တန် ဖီစတာ Merinera
102 ချင်းပေါက်ရည် နှင့် ကိုယ့်ဘုရား
104 ဗီတာလီစတိုင် Lasagna ပေါက်ရည်

သက်သတ်လွတ်/အသာပြန့်ချက်မြှုတ်နည်းများ

106 ဒီး နှင့် သီးမျက်စဲကင်
107 ယမ်းကင်း အိန္ဒိယစတိုင် အာမုဆိုးချဉ်ဟင်းလျာ
108 ကိုယ့်ဘုရား ဆစ်ဘယ် ယမ်းကြော်
109 ပို့ ဆင့်(ပ) ဟင်းချို
110 ဗြိုးဘု အသာယွတ်ကြော်
112 ကိုရီးယား ဆက်ထုပ် (ယမ်းကို)
114 အမေရိကန်စတိုင် ဘက်ဂီ
115 အသင်္ဂန်းအယ် ယမ်းကင်
116 မက်ဆီကန်စတိုင် Tortilla နှင့် ကြာသားချောင်းကြော်
118 အိန္ဒိယစတိုင် ဈေးဘောကြော်မှင့် ပေါ်မန်ဖို(စ)ပီဘောင်
119 အနောက်တိုင်းစတိုင် ကြာဝိုယရာဂုမ်
120 ထိုင်းစတိုင် ဖျယ်ယမ်းမုန်ယောကြော်
121 ဟမ် ချိန်ထမ်းဘုန်း ငုပ္ပတြော်
122 French Crepe ယမ်းကင်
123 ဖျယ်ကင်ပြန်ကြော်ကြော်
124 အသာပြန် ဖျယ် သီးမျက်စဲလုပ်
125 ကျယ်ကိုဘုဘောင်
126 အာမုဆီကင် နှင့် ပထုမ်ဖြစ်
127 အာမုဘက်ဝယ်ပစ်ကြော်