

မာတိကာ



▲ ကျေးဇူးသဝဏ်လွှာ

၁။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဂရုစိုက်ဖို့ မမေ့ပါနဲ့

၂။ ကိုယ့်တန်ဖိုးကိုသိတဲ့ အရပ်ဒေသမှာသာ ရှင်သန်ပါ

၃။ လူတချို့ကို သတိနဲ့ ရှောင်ရှားပါ

၄။ မုန့်ဟင်းခါး Location

၅။ ရေခဲပြင်ပေါ် လမ်းလျှောက်ခြင်း

၆။ စွဲလမ်းမိသမျှ အဆိပ်တွေ

၇။ မြားလို စကား၊ အားလို စကား

၈။ ရေအိုင်နဲ့ ဆား

၉။ တစ်ခါလောက် သတ္တိရှိရှိ ပြတ်သားလိုက်ပါ

၁၀။ မေတ္တာ ဝတ်မှုန်

၁၁။ လူတစ်ယောက်ရဲ့ အဆင့်အတန်း

၁၂။ ရှိတိုင်းလည်း မကောင်းတဲ့အရာတွေဆို

၁၃။ အထင်အမြင်နဲ့ ဆုံးဖြတ်မိကြတဲ့အခါ

၁၄။ မျက်ကွယ်ပြုခြင်း အနုပညာ

၁၅။ ကိုယ့်အတွက် လက်ဆောင်

၁၆။ ပိုက်ဆံတွေ အများကြီး ရှာပါ

၁၇။ ယဉ်ယဉ်ကျေးကျေး ငြင်းဆိုတတ်ပါစေ

၁၈။ ရိုးရှင်းတဲ့ ဘဝ

၁၉။ Kintsugi

၂၀။ သူငယ်ချင်းကောင်းဆိုတာ

၂၁။ Single ဆိုတာ မင်းသိလား

၂၂။ True love ဆိုတာ

၂၃။ အခြေခိုင်မှု

၂၄။ လှိုင်းကြမ်းလေဆန်

၂၅။ ခေတ်လူငယ်တစ်ယောက်

၂၆။ ကိုယ့်မှာ ဘာရှိလဲ... ဘယ်လောက်တန်လဲ

၂၇။ ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းတဲ့

၂၈။ သွေးစမ်းပါကွယ်

၂၉။ Self-worth ရှိဖို့ အရေးကြီးတယ်

၃၀။ နွားနို့ထဲ ရောတဲ့ရေ

၃၁။ ကိုယ် ဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာ ကိုယ့်ပုံရိပ်

၃၂။ There should be a limit.

၃၃။ ချစ်သင့်တဲ့သူ ဆိုတာ

၃၄။ အကျိုးရှိစွာ ဖြတ်သန်းပါ

၃၅။ ထိုက်တန်စွာ ရှင်သန်ပါ

၃၆။ မေ့ပစ်လိုက်စမ်းပါ... မင်းနဲ့မှ မလိုက်ဖက်တာ

၃၇။ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ တန်ဖိုး

၃၈။ အချိန်တိုင်း ကြိုးစားရှင်သန်ဖြစ်တယ်

၃၉။ ပျော်ရွှင်စွာပဲ ရှင်သန်တယ်

၄၀။ ကိုယ့်တန်ဖိုး ကိုယ် သိပါ

၄၁။ ကိုယ့်အိပ်မက်အတွက် ကြိုးစားကြည့်ချင်တယ်

၄၂။ လှည့်ဖြားခံရခြင်းတွေ ကင်းကြပါစေ

၄၃။ အသစ်တွေ လက်ခံနိုင်ဖို့ အဟောင်းတွေ စွန့်ပစ်ပါ

၄၄။ နေတတ်အောင်နေရတဲ့ ဘဝတွေ

၄၅ ၄၅။ အတွေးတွေကို ရှုတောင့်တစ်မျိုးကနေ ပြောင်းတွေးကြည့်ပါ ၈၇

၄၇ ၄၆။ ချစ်ရသူကို ပျော်ရွှင်စေချင် စိတ် ၈၈

၄၉ ၄၇။ သူငယ်ချင်းတွေကို လွမ်းတယ် ၈၉

၅၁ ၄၈။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လှအောင် နေကြမယ် ၉၁

၅၂ ၄၉။ မပျော်ရတဲ့နေ့တွေကို ဖြတ်သန်းဖို့ ၉၄

၅၄ ၅၀။ ဘာဖြစ်ဖြစ် အလှဆုံး ပြုံးတတ်နေပြီ ၉၆

၅၅ ၅၁။ အချစ်နဲ့ မပတ်သက်ချင်တဲ့ လူတန်းစားတစ်ရပ် ၉၉

၅၈ ၅၂။ တစ်နေ့ကျ ခရီးတွေ သွားမယ် ၁၀၂

၆၀ ၅၃။ အကောင်းဆုံးအဖော်အဖြစ် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ ရွေးချယ်ဖြစ်တော့တယ် ၁၀၄

၆၁ ၅၄။ အချစ်ကို မယုံတော့တာ ၁၀၇

၆၃ ၅၅။ မျှဝေခံစားတယ် ဆိုတာ ၁၀၉

၆၄ ၅၆။ ကိုယ်လိုရာ ရွက်လွှင့်နိုင်ဖို့ ၁၁၁

၆၅ ၅၇။ ခရီးဆုံးပန်းတိုင်ဆီ တစ်လှမ်းစီ ရှေ့ဆက်လိုက်ပါ ၁၁၃

၆၆ ၅၈။ Right person လေးများ တွေ့ခဲ့ရင် တန်ဖိုးထားပါ ၁၁၅

၆၇ ၅၉။ အချစ်နဲ့ ဝေးရာမှာလည်း ပျော်ပါတယ် ၁၁၇

၆၉ ၆၀။ ကိုယ်မမြင်ရတဲ့ တစ်ဖက်ခြမ်းမှာ ၁၁၉

၇၁ ၆၁။ တောင်ပေါ်မြို့လေးဆီ ခရီးသွားချင်တယ် ၁၂၁

၇၂ ၆၂။ ဘဝရထားကြီးကတော့ ခရီးဆက်နှင်နေဆဲ ၁၂၃

၇၃ ၆၃။ အဆိပ်တွေ ၁၂၅

၇၆ ၆၄။ Good Habits to be a new me. ၁၂၆

