

ဟာတိက

စာရေးသူ၏ အမှာစာ

၁။ ဘာကြောင့်ပုတီးစိပ်ကြသနည်း ၉

၂။ ပုတီး၏ ရာဇဝင်နောက်ခံအကျဉ်း ၁၃

၃။ စိတ္တဝိသုဒ္ဓိ ဖြစ်စေရန် ၁၉

၄။ ဘယ်နေရာမှာ ပုတီးစိပ်သင့်သလဲ ၂၁

၅။ ပုတီးလုံး ရေထားရှိခြင်း ၂၅

၆။ စိပ်ပုတီးကို စွမ်းအားရှိအောင်စိပ်နည်း။ ၂၈

၇။ စိပ်ပုတီးကိုင်နည်း ၃၁

၈။ စိပ်ပုတီးနှင့် အရပ်မျက်နှာ ၃၄

၉။ စွမ်းအားပြည့်သော ထိုင်နည်းများ ၃၈

၁၀။ မရဏာဓာတ်ကို ဖမ်းယူခြင်း ၄၀

၁၁။ ပုတီးသမားနှင့် အသံစွမ်းအား ၄၅

၁၂။ သော့ချက်သိ၍ ဟိတ်တန်ခိုးဖမ်းပုံ ၄၈

၁၃။ "ပင်လယ်ကူး" ခေါ် စိပ်ပုတီးခေါင်း ၅၁

၁၄။ အပြီးသတ် ဆုတောင်းပတ္တနာ ၅၃

၁၅။ ပုတီးစိပ်ခြင်းသည် သမာဓိလုပ်ငန်းအစစ်ဖြစ်ပါသလား။ ၅၇

၁၆။ ပုတီးစိပ်ခြင်းကြောင့် ဟိတ်တန်ခိုးရရှိလာပုံ ၅၈

အစွမ်းထက် ပုတီးစိပ်နည်းများ

၁၇။ ဘုရားဂုဏ်တော်ကိုးပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၆၂

၁၈။ တရားဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း ၆၅

၁၉။ သံယာဂုဏ်တော် ကိုးပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၆၇

၂၀။ သရဏဂုံ ပုတီးစိပ်နည်း ၇၀

၂၁။ သရဏဂုံ သုံးဆယ် ပုတီးစိပ်နည်း ၇၂

၂၂။ ဝိပဿနာ ပုတီးစိပ်နည်း ၇၆

၂၃။ သမထနှင့် ဝိပဿနာပုတီးစိပ်နည်း ၇၇

၂၄။ နာမဓူပ ပုတီးစိပ်နည်း ၇၉

၂၅။ ခန္ဓာငါးပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၈၁

၂၆။ အာယတန(၁၂)ပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၈၄

၂၇။ ဓာတ် (၁၈)ပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၈၆

၂၈။ စေတစေပပုတီးစိပ်နည်း ၈၈

၂၉။ ဂြိုဟ်ရှစ်ခွင် မေတ္တာပို့ ပုတီးစိပ်နည်း ၈၉

၃၀။ ဓာတ်(၆)ပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၉၁

၃၁။ ဂုဏ်တော်ကွန်ဆာ ပုတီးစိပ်နည်း ၉၃

၃၂။ သမ္မုဒ္ဓေ ပုတီးစိပ်နည်း ၉၉

၃၃။ ရန်အောင်မြင် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၀

၃၄။ အနုဿတိဆယ်ပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၂

၃၅။ သစ္စာလေးပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၄

၃၆။ အောင်ကြော ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၅

၃၇။ ပင်မဂုဏ်တော် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၆

၃၈။ ပုဒိအာ ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၀

၃၉။ စေဿဥတ္တိ ပုတီးစိပ်နည်း ၁၀၃

၄၀။ (၂၄)ပစ္စည်းပုတီးစိပ်နည်း ၁၁၅

၄၁။ ရက်ကန်းစင်တောင် ဆရာတော်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၁၇

၄၂။ ပထမံဘိုးဘိုးအောင် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၁၉

၄၃။ ရသေ့ကြီး ဦးခန္တိပုတီးစိပ်နည်း ၁၂၁

၄၄။ ဗားမဲ့ပေးသဗ္ဗသိဒ္ဓိ ဂုဏ်တော် ပုတီးနှင့်စွယ်စုံအသုံး ၁၂၆

၄၅။ မင်းလှဆရာတော်လက်စွဲ ခွပ်နဝင်းနာမ်နဝင်း ပုတီးစိပ်နည်း ၁၂၉

၄၆။ ဖိုမထိုးဘဲ ရွှေဖြစ်သော ပုတီးစိပ်နည်း ၁၃၂

၄၇။ လာဘ်ကြီးဝင် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၃၄

၄၈။ ထူးခြားဖယောင်းတိုင်နှင့် အံ့ဖွယ်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၃၈

၄၉။ အကြားအမြင် အမြန်ရစေသော ပုတီးစိပ်နည်း ၁၄၂

၅၀။ နိုင်ငံခြားသွားလိုသူများအတွက် အစွမ်းထက်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၄၆

၅၁။ ဗားမဲ့ဆရာတော်၏ သဗ္ဗသိဒ္ဓိဂုဏ်တော်ပုတီးနှင့် ဘက်စုံသုံးပုတီးစိပ်နည်း ၁၄၉

၅၂။ ဂုဏ်တော် စက်ဝိုင်းပုတီးစိပ်နည်း(အမေကင်းနည်း) ၁၅၂

၅၃။ မေတ္တာသည်းခြေ ပုတီးစိပ်နည်း ၁၅၄

၅၄။ သဗ္ဗသိဒ္ဓိ သူရဿတိဂါထာပုတီးစိပ်နည်း ၁၅၆

၅၅။ စန္ဒီနတ်ကြီးဂါထာပုတီးစိပ်နည်း ၁၅၇

၅၆။ အကျိုးပေးမြန်ဂါထာမြန် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၅၈

၅၇။ ချစ်သူခေါ် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၅၉

၅၈။ မန္တန်ပင့်ကူ ပုတီးစိပ်အစီရင် ၁၆၁

၅၉။ ပြန်ပေါင်းထုပ် ပုတီးစိပ်နည်း ၁၆၃

၆၀။ အကြားအမြင်အမြန်ရသော ပုတီးစိပ်နည်း ၁၆၅

၆၁။ ကမ္ဘာပြုဓာတ်လေးပါး ပုတီးစိပ်နည်း ၁၆၇

၆၂။ ဘိုးဘိုးအောင်၏ မဟိဒ္ဓိအတွင်းစခန်း စေပိုင်းပုတီးစိပ်နည်း ၁၆၉

၆၃။ စူလဂန္ဓရီ ပုတီးစိပ်နည်း ၁၇၀

၆၄။ မဟာဂန္ဓရီ ပုတီးစိပ်နည်း ၁၇၁

၆၅။ အရဟံဂုဏ်တော် ထွက်ရပ်လမ်းပုတီးစိပ်နည်း ၁၇၄

၆၆။ အဘအောင်မင်းခေါင်၏ လာဘ်ပွင့်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၇၆

၆၇။ ဂြိုဟ်သက်ပုတီးစိပ်နည်း ၁၇၉

၆၈။ ပုဂ္ဂိုလ်ထူးများ၏ အထုံပုတီးစိပ်နည်းများ ၁၈၁

၆၉။ နတ်ဆိုး၊ မိစ္ဆာ၊ လမိုင်းတို့ မနှောင့်ယှက်နိုင်သော ပုတီးစိပ်နည်း ၁၈၃

၇၀။ ကျမ်းပြီးနိဂုံး ၁၈၅

၇၁။ ကျမ်းကိုးစာရင်း ၁၈၇