

မာတိကာ

အမှာစာ ၈

အခန်း (၁)

အော်တစ်စင်ဆိုတာဘာလဲ ၁၀

၁။ အများသူငါနဲ့ လူမှုရေးအရ စကားသုံးနှုန်းပြောဆိုရေးတွင် ခက်ခဲမှုများ ၁၀

၂။ အများသူငါနဲ့ လူမှုရေးအရ ဆက်ဆံပေါင်းသင်းရာတွင် ခက်ခဲမှုများ ၁၄

၃။ လူမှုဆက်ဆံရေးတွင် စိတ်ကူးဉာဏ်ခေါင်းပါးခြင်း ၁၉

အခန်း (၂)

အခြားဆက်နွယ်နေသောလက္ခဏာများ ၂၃

၁။ သူတို့ရဲ့ပုံမှန်လုပ်ရိုးလုပ်စဉ်ကို အလွန်အမင်းခုံမင်နှစ်သက်ခြင်း ၂၃

၂။ အာရုံခံစားမှုလွန်ကဲခြင်း ခံစားမှုမမှန်ကန်ခြင်း ၂၄

၃။ မိမိစိတ်ဝင်စားသည့်အရာများကို လွန်ကဲစွာအာရုံစိုက်ခြင်း ၂၅

၄။ ပညာသင်ကြားရာတွင်အားနည်းခြင်း၊ ဉာဏ်ပညာချို့တဲ့ခြင်း Learning Difficulty or MR (Mental Retardation) ၂၆

အခန်း (၃)

အာရုံခံစားရမှု မမှန်ကန်ခြင်း ၂၈

၁။ အကြားအာရုံမမှန်ခြင်း ၃၀

၁. (က) အကြား(သို့) အသံအာရုံခံစားမှုများ အားနည်းနေခြင်း ၃၀

၁. (ခ) အကြားအာရုံလွန်ကဲခြင်း ၃၀

၂။ အထိအတွေ့အာရုံမမှန်ခြင်း ၃၃

၂. (က) အထိအတွေ့အာရုံချို့တဲ့ခြင်း ၃၃

၂. (ခ) အထိအတွေ့အာရုံတိုလွန်ကဲစွာခံစားရခြင်း ၃၅

၂. (ဂ) လျှာဖြင့်လျှက်ခြင်း ၃၇

၂. (ဃ) ခြေဖျားထောက်လမ်းလျှောက်ခြင်း ၃၈

၃။ အနံ့အာရုံခံစားရမှု မမှန်ခြင်း ၄၀

၃. (က) အနံ့အာရုံခံစားရမှု ချို့တဲ့နည်းပါးနေခြင်း ၄၀

၃. (ခ) အနံ့အာရုံခံစားမှုလွန်ကဲတတ်ခြင်း ၄၁

၄။ အမြင်အာရုံခံစားရမှု မမှန်ခြင်း ၄၂

၄. (က) အမြင်အာရုံခံစားရမှု လျော့နည်းခြင်း ၄၂

၄. (ခ) အမြင်အာရုံခံစားမှုလွန်ကဲခြင်း ၄၄

၅။ အရသာအာရုံခံစားမှု မမှန်ခြင်း ၄၅

၅. (က) အရသာအာရုံ ခံစားမှုချို့တဲ့နေခြင်း ၄၅

၅. (ခ) အရသာအာရုံခံစားမှုလွန်ကဲနေခြင်း ၄၆

အခန်း (၄)

အော်တစ်စင်ဘာကြောင့်ဖြစ်ရသလဲ ၄၉

၄. (က) မျိုးဗီဇကြောင့်လား ၅၀

၄. (ခ) ဆေးကုသခြင်းဖြင့်အော်တစ်စင်ရောဂါကို ကုသနိုင်ပါသလား ၅၁

၄. (ဂ) အော်တစ်စင်ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ အနာဂတ်ဟောကိန်း ၅၂

အခန်း (၅)

အော်တစ်စင်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပုံနှင့် အော်တစ်စင် ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း ၅၄

၅. (က) အော်တစ်စင်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာချိန် ၅၄

၅. (ခ) အော်တစ်စင်လက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာချိန် နှင့် ဖွံ့ဖြိုးမှု ဆုတ်ယုတ်ခြင်းလက္ခဏာ ၅၆

၅. (ဂ) အော်တစ်စင်လက္ခဏာများပေါ်ပေါက်လာချိန် နှင့် အော်တစ်စင် ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း ၅၆

အခန်း (၆)

စကားပြောဖွံ့ဖြိုးမှု ချို့တဲ့ခြင်း ၅၉

၆. (က) စကားပြောဆိုခြင်းအားနည်းလျှင်(သို့) စကားကောင်းကောင်း မပြောတတ်သေးရင် ဘယ်လိုကူညီပေးရမလဲ ၅၉

၆. (ခ) စကားလုံးဝမပြောတတ်သေးတဲ့ကလေးများကို ဘယ်လိုကူညီမလဲ ၆၄

၆. (ဂ) အော်တစ်စင်ရောဂါ ငြင်းထန်သောကလေး၊ စကား လုံးဝ မပြောတတ်တဲ့ ကလေးများ၊ သူများနဲ့ ဆက်ဆံတဲ့အခါ ဘယ်လိုဆက်ဆံတတ်ကြသလဲ ၆၇

၆. (ဃ) စကားမတတ်သေးတဲ့ကလေးများကို အချိန်ဆွဲ နည်းလမ်းများ သုံးလို့ မရပါဘူး ၆၈

အခန်း (၇)

အော်တစ်စင် ကျောင်းလား၊ ရိုးရိုးကျောင်းလား ၆၉

၇. (က) ရိုးရိုးကျောင်းကျောင်းစာသင်မှုနည်းစနစ် ၆၉

၇. (ခ) ကိုယ့်ရဲ့ အော်တစ်စင်ခံစားနေရတဲ့ သား၊ သမီးလေးရဲ့လိုအပ်မှုများ ၇၀

၇. (ဂ) ရောဂါပြင်းထန်မှုအတိုင်းအတာနှင့် အနာဂတ်ဟောကိန်း ၇၀

အခန်း (၈)

အော်တစ်စင်နှင့်အနိုင်ကျင့်ခြင်း၊ (သို့) အနိုင်ကျင့်ခံရခြင်း ၇၂

၈. (က) အော်တစ်စင်ကလေးများဟာဘာကြောင့် အများအားဖြင့် အနိုင်ကျင့်ခံရကြသလဲ ၇၂

၈. (ခ) အနိုင်ကျင့်ခြင်းဆိုတဲ့ ခေါင်းစဉ်အောက်မှာ ဘာ အပြုအမူတွေပါသလဲ ၇၂

၈. (ဂ) အနိုင်ကျင့်ခံရတဲ့နောက်ခံအကြောင်းရင်းများ ၇၃

၈. (ဃ) အော်တစ်စင် ခံစားနေရတဲ့ကလေးမှာ အနိုင်ကျင့်ခံနေရတယ်ဆိုတာ ဘယ်လိုသိနိုင်သလဲ ၇၄

၈. (င) အပြုအမူ အနေအထားများ မည်သို့ပြောင်းလဲလာနိုင်ပါသလဲ ၇၅

၈. (စ) သင့်ကလေးကို ဘယ်လိုကူမလဲ ၇၅

၈. (ဆ) သင့်ကလေးကို ဖျောင်းဖျောင်းဖျေဖျေ ဘယ်လိုစကား ပြောသင့်သလဲ ၇၇

၈. (ဇ) ကိုယ့်ကလေးက စကားပြောရန်၊ တိုင်ပင်ရန်ဝန်လေးတဲ့အခါ၊ ဘယ်လိုလုပ်နိုင်မလဲ ၇၈

၈. (ဈ) ကျောင်းဆရာ၊ ဆရာမများနဲ့ ဘယ်လိုဆွေးနွေးမလဲ ၇၉

၈. (ည) သင့်ကလေးကို ကူညီနိုင်တဲ့အခြားနည်းလမ်းများ ၈၀

၈. (ဋ) အော်တစ်စင်ခံစားရသူကလေးများအတွက် အနိုင်ကျင့် ခံရခြင်းတို့ကို တခြားကူညီနိုင်သောနည်းလမ်းများ။ ၈၁

အခန်း (၉)

စားသောက်ခြင်း၊ အစာကျွေးခြင်းနှင့်အော်တစ်စင် ၈၂

၉. (က) အစားအသောက်များ၊ အရာဝတ္ထုများ ကောက်စားခြင်း ၈၃

၉. (ခ) အစားအသောက်ကိုတင်ပြသည့်ပုံစံ၊ ဖော်ပြသည့်ပုံစံ ၈၄

၉. (ဂ) အစာကျွေးခြင်းတွင် အထူးသဖြင့် သတိထားရမည့် လုပ်ဆောင်ချက်များ ၈၆

၉. (ဃ) အော်တစ်စင် ခံစားနေရသော မိမိတို့ကလေးငယ်တစ်ဦး၏ ဥပမာ ၈၇

အခန်း (၁၀)

အော်တစ်စင်ပရီသတ်၏ မေးခွန်းများနှင့် အဖြေများ ၈၉

၁၀. ၁ အော်တစ်စင် ဆိုတာဘာလဲ ၈၉

၁၀. ၂ အော်တစ်စင်ဖြစ်ရခြင်း အကြောင်းအရာများ ၉၀

၁၀. ၃ အော်တစ်စင်ကို ကုသနိုင်ပါသလား ၉၂

၁၀. ၄ အာရုံခံစားရမှု မမှန်ကန်ခြင်း ၉၃

၁၀. ၅ ကလေးဖွံ့ဖြိုးမှု နောက်ကျခြင်း ၉၅

၁၀. ၆ အော်တစ်စင် လက္ခဏာများပေါ်ပေါက်လာပုံ ၁၀၀

၁၀. ၇ ကလေးများတွင် စကားပြော ဖွံ့ဖြိုးမှု မမှန်ခြင်း ၁၀၄

၁၀. ၈ စကားပြော ဖွံ့ဖြိုးမှု နှောင့်နှေးခြင်း (သို့မဟုတ်) စကားပြော နောက်ကျခြင်း ၁၀၈

၁၀. ၉ ဉာဏ်ရည်မမီခြင်း ၁၁၆

၁၀. ၁၀ ကိုယ်ခန္ဓာ လှုပ်ရှား သွားလာခြင်းဖွံ့ဖြိုးမှု ၁၂၆

၁၀. ၁၁ အော်တစ်စင် ရှိမရှိ စစ်ဆေးခြင်း ၁၂၉

၁၀. ၁၂ အော်တစ်စင် အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း ၁၃၈

၁၀. ၁၃ အော်တစ်စင် ကလေးများရဲ့ အနာဂတ်ဟောကိန်း ၁၄၂

၁၀. ၁၄ မည်သည့်ဆေးများသောက်သုံးခြင်းဖြင့်ကုသနိုင်သလဲ ၁၄၆

၁၀. ၁၅ အခက်အခဲများကို ဘယ်လိုထောက်ပံ့နိုင်သလဲ ၁၅၀

၁၀. ၁၆ အော်တစ်စင်ကလေးများအတွက် စာသင်ကျောင်းထားခြင်း။ ၁၅၅

၁၀. ၁၇ အော်တစ်စင်နှင့် ဒေါင်းဆင်ဒရမ်း ၁၅၉

၁၀. ၁၈ အော်တစ်စင်နှင့် နေ့စဉ်ပြုလုပ်ရသောကျင့်စဉ်များ ၁၆၁

၁၀. ၁၉ အော်တစ်စင်တွင်တွေ့ရသော ပြုမူလုပ်ဆောင် ပုံ အခက်အခဲများ။ ၁၆၄

နိဂုံး ၁၆၈