

မာတိကာ

◆ အမှာစာ	၁၅
၁။ မတူကြခြင်းများ (၁)	၂၁
၂။ မတူကြခြင်းများ - Gender	၃၃
Yin နဲ့ Yang, ကျားနဲ့ မ	
The perfect balance	
မ နဲ့ ၂	
မတူကြတဲ့ တာဝန်တွေ	
ယောက်ျားတွေလည်း ကိုယ့်ဒုက္ခနဲ့ကိုယ်	
Gender Marketing	
ယောက်ျားတို့ဘုန်း	
နစ်နာခြင်း	
၃။ Sense of Guilt	၄၅
ဘယ်တော့မှမမှားဘူးဆိုတာ သေချာလား	

ယောက်ျားတွေ ဘယ်လိုလည်	
မိန်းမတွေလည်း လည်သင့်	
Sense of Guilt	
Sense of Guilt ကို ဘယ်လိုသုံးမလဲ	
၄။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ Currency	၅၅
နိုင်ခြင်း မနိုင်ခြင်း	
နိုင်တတ်သူတွေရဲ့ အရုံး	
ပြောင်းပြန်လန်ခြင်း	
ချစ်ခြင်းမေတ္တာ Currency	
၅။ လက်ပိုက်ထားသော ယောက်ျား၊ လျှာကိုက်ထားသော မိန်းမ	၆၃
ထိန်းချုပ်ခြင်း စူပါပါဝါ	
ပြန်နားလည်ခြင်း စူပါပါဝါ	
၆။ Emotion vs Information	၆၉
မတူကြခြင်း	
Emotion	
Information	
Emotion Vs Information	
ပေးပို့သူနဲ့ လက်ခံသူ	
ဘယ်သူ့ကို ရင်ဖွင့်မလဲ	
၇။ Chemistry	၇၉
Personality	
Chemistry	
၈။ မတူကြခြင်းများ (၂)	၈၅
Introvert(I) vs Extrovert(E)	
Intuition(N) vs Sensing(S)	
၉။ မတူကြခြင်းများ (၃)	၉၇
Thinking(T) vs Feeling(F)	
Judging(J) vs Perceiving(P)	
Personality တွေ ကွဲပြားတာသိသွားတော့ ဘာအကျိုးရှိလာနိုင်လဲ	

၁၀။ ဂရုစိုက်ခြင်း	၁၁၁
မတူကြပြန်ခြင်း	
ယောက်ျားအချစ်	
မသေနဲ့	
၁၁။ Prepaid နဲ့ Postpaid	၁၁၇
အရင်ပေးကြသူများ	
နောက်မှ လိုက်ဖြည့်ကြသူများ	
Surprise	
အလိုနည်း အရကြီး	
၁၂။ အိမ်စာ	၁၂၅
စနိုင့်ခေတ်	
အိမ်စာ effect	
လျှာသင့်တာလျှာ	
ကြာကူလီရိုက်နည်း	
၁၃။ မယားကြီး Drama Syndrome	၁၃၅
အရင်ဆုံး လုပ်နိုင်တာတစ်ခု	
လူလုပ် မယားငယ်	
မယားကြီး ဒရာမာဆင်ဒရမ်း	
၁၄။ The Risk	၁၄၃
Risk reset	
Riskful adventure (aka) Relationship	
Take risk or play safe	
၁၅။ အမြင်နဲ့ အကြား	၁၄၉
၁၆။ The Game	၁၅၅
ခန့်မှန်းရ လွယ်လွန်းနေတဲ့ ခန့်မှန်းရခက်ခြင်း	
Control	
ကစားပွဲ	
လိုက်မကစားနိုင်တဲ့သူက ရှုံးမယ်	
၁၇။ သော့နဲ့ အခန်း	၁၆၁

ပြောင်းမြင်ကြည့်	
Heart Vs Sex	
အခန်းနဲ့ သော့	
မိန်းကလေးရဲ့ အခန်းနဲ့ သော့	
ရုပ်ဆိုးသော အမှန်တရား	
ယောက်ျားလေးရဲ့ အခန်းနဲ့ သော့	
နောက်တက်တဲ့ ကျိုင်းတစ်ခု	
၁၈။ စနိုင့် ပဟောဠိ	၁၇၁
The Facts	
လွဲမှားနေသော ပြဿနာရင်းမြစ်	
ကျွန်တော်၊ ကျွန်မတို့လည်း တာဝန်ရှိပါသည်	
Built-inသဘာဝ	
နောက်ထပ် သိပ်မလှတဲ့ ဥပမာတစ်ခု	
မတူတဲ့ Timeline မတူတဲ့ Hype	
Wonder women	
The rise of the planet of the men	
လှေကားနဲ့ ၇	
မမြင်ရတဲ့ဆွဲအား	
လှေကား ဘာလုပ်သင့်လဲ	
သုံးလိုရတဲ့ ပေတံတစ်ခု	
နွားတရားစီရင်ခန်း	
ဒါတွေလုပ်တာ ဘယ်သူ့အတွက်လဲ	
ခြွင်းချက်များ	
မြောင်းထဲလွင့်မပစ်သင့်တဲ့အရာများ	
၁၉။ မလိမ်ကြရင်	၁၈၇
Shape	
မျက်နှာဖုံးများ ကွာကျချိန်	
မလိမ်ရင် ဘာလုပ်မလဲ	
နားလည်မှုယူရခြင်း အနုပညာ	

၂၀။ Self Esteem	၁၉၇
Maslow's hierarchy of needs	
Confidence Vs Self Esteem	
ပြည့်တဲ့အနံ့	
၂၁။ Relationship-esteem	၂၀၉
Subconscious mind	
Relationship-esteem	
Dramas	
အတင်းဆွဲတင်ခြင်း	
တစ်ယောက်တည်း ပတ်မယ့်တိုင်	
မိမိမကျသောဘဝ	
၂၂။ The worst of us	၂၁၉
၂၃။ ထိရောက်စွာ ရန်ဖြစ်နည်း	၂၂၉
ပစ္စယန်	
ပန်းပဲဖို	
သေသေချာချာ ရန်ဖြစ်ခြင်း	
Consistency	
မုန်တိုင်းနောက်က လေပြေ	
၂၄။ သဝန်တိုခြင်း	၂၄၃
၂၅။ မီးပုံးပုံး	၂၅၁
၂၆။ ချုပ်ချယ်ခြင်း ပြဿနာ	၂၅၇
၂၇။ မတူကြခြင်းများ ၅ (ကျားနဲ့ မ -၂)	၂၆၇
Future Focus Vs Present Focus	
Physical safety Vs Emotional safety	
Small Vs Big	
၂၈။ ရှုထောင့်	၂၇၉
၂၉။ The Break	၂၈၉
Break up (လမ်းခွဲပြတ်စဲခြင်း)	
The Break (အနားယူခြင်း)	

ဒီစာအုပ်ကို -

- ♥ ၁၂ နှစ်အောက်ကလေးတွေ မပတ်ရပါဘူး။
- ♥ အတွေးရွက်လွှင့်ရမှာ ပျင်းတဲ့သူတွေ မပတ်ရပါဘူး။
- ♥ ကိစ္စတစ်ခုကို လှေကားထစ် အသေမှတ်ယူတတ်တဲ့သူတွေ မပတ်ရပါဘူး။
- ♥ ကိုယ်ဘက်က ဘာမှပေးချင်ပဲ ရယူလိုစိတ်တစ်မျိုးတည်းရှိတဲ့သူတွေ မပတ်ရပါဘူး။
- ♥ ရှေးရိုးစွဲလွန်းသူတွေ မပတ်ရပါဘူး။
- ♥ တစ်ခါဖတ်ရင် အခန်း ၂ ခန်းထက် ပိုမပတ်ရပါဘူး။
- ♥ လက်တွဲဖော်နဲ့ နှစ်ယောက်အတူတူရှိတဲ့အချိန် မပတ်ရပါဘူး။
- အထူးသဖြင့်...
- ♥ ကြာရှည်လက်တွဲမယ်လို့ ရည်စူးထားခြင်းမရှိတဲ့ စုံတွဲတွေ မပတ်ရပါဘူး။