

CHAPTER 1 Windows 7 Step by Step Installation
၁၁ Windows 7 ရဲ့ Edition များ
၁.၂ Starter Edition အကြောင်း
၁.၃ Home Basic Edition အကြောင်း
၁.၄ Home Premium Edition အကြောင်း
၁.၅ Professional Edition အကြောင်း
၁.၆ Entriprise Edition အကြောင်း
၁.၇ Ultimate Edition အကြောင်း
၁.၈ Windows 7 Edition တွေရဲ့ Feature တွေကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ခြင်း
၁.၉ Windows 7 ရဲ့ System Requirement တွေ
၁.၁၀ Windows 7 ကိုထည့်သွင်းခြင်း

CHAPTER 2 System Tools
၂၁ Windows 7 ရဲ့ System Tools များ
၂.၂ Control Panel အကြောင်း
၂.၃ Disk Cleanup အကြောင်း
၂.၄ Disk Defragment အကြောင်း
၂.၅ Internet Explorer (No Add-ons) အကြောင်း
၂.၆ Private Character Editor အကြောင်း
၂.၇ Resource Monitor အကြောင်း
၂.၈ System Information အကြောင်း
၂.၉ System Restore အကြောင်း
၂.၁၀ Task Scheduler အကြောင်း
၂.၁၁ Windows Easy Transfer အကြောင်း

CHAPTER 3 Group Policy, Registry and Permission
၃၁ Group Policy Editor အကြောင်း
၃.၂ Password Policy အကြောင်း
၃.၃ Account Lockout Policy အကြောင်း
၃.၄ Notification area နှင့် Clock ကိုဖျက်ထားခြင်း
၃.၅ Control Panel မှ Icon အချို့ကိုဖယ်ထုတ်ခြင်း
၃.၆ Control Panel တွင် မိမိထားလိုသော Icon ကိုသာထားရှိခြင်း
၃.၇ Registry Editor နှင့် Command Prompt ကို ပိတ်ထားခြင်းနှင့် ပြန်ဖွင့်ခြင်း
၃.၈ Internet Explorer ၏ Option ထဲမှ Tab အချို့ကိုဖျက်ထားခြင်း
၃.၉ Security Windows ထဲမှ Button အချို့ကို ဖယ်ထုတ်ခြင်း
၃.၁၀ Shutdown Event Tracker ပြုလုပ်ထားခြင်း
၃.၁၁ Registry Editor အကြောင်း
၃.၁၂ Registry ကို Backup ပြုလုပ်ခြင်း
၃.၁၃ Registry ကို Restore ပြုလုပ်ခြင်း
၃.၁၄ TaskManager ကို ပိတ်ထားခြင်းနှင့် ပြန်ဖွင့်ခြင်း
၃.၁၅ Notification area နှင့် Clock ကို Registry အတွင်းပြင်ခြင်း
၃.၁၆ Ctrl+Alt+Delete Option မှ Items အချို့ကိုဖယ်ထုတ်ခြင်း
၃.၁၇ Users Accounts များထည့်သွင်းခြင်း နှင့် ထိန်းချုပ်ခြင်း
၃.၁၈ Password များထည့်သွင်းခြင်း
၃.၁၉ User Account Control Setting များကိုပြင်ခြင်း
၃.၂၀ Parental Controls အကြောင်း
၃.၂၁ File System များအကြောင်း
၃.၂၂ Folders Security Permission အကြောင်း
၃.၂၃ Folders Security Permission ကိုလက်တွေ့အသုံးပြုခြင်း

CHAPTER 4 Performance
၄၁ သင်တန်းပျောက်ကို Performance ကောင်းလာအောင်ပြုလုပ်ခြင်း
၄.၂ Preparing your System မပြုလုပ်မီပြင်ဆင်ခြင်း
- Whole System Performance Benchmarks တိုင်းထားပါ
- Backing Up the Registry - Registry ကို Backup လုပ်ခြင်း
- System Restore Point လုပ်ထားပါ
- System Restore Point ကြောင့်နေရာပုံမှန်လျှော့ချခြင်း
- အရေးကြိုရာ BIOS ကို Default ပြန်ထားပါ
- BIOS Setting များကို ပြင်ဆင်အခါ
- Registry မှာပြင်ပြီး Restart မလုပ်လည်းရတယ်
BIOS ဝိုင်းဆိုင်ရာပြင်ဆင်ခြင်း
- Memory Latency Time ကိုပြင်ခြင်း
- AGP Mode ကိုမှန်အောင်ချိန်ပါ
- BIOS ကို Update လုပ်နိုင်တာ လုပ်ပါ
- မသုံးသော Ports များကို Disable လုပ်ထားပါ
- မသုံးသော Motherboard Features များကို Disable လုပ်ထားပါ
Processor နှင့် Memory ကို Overclock လုပ်ခြင်း
- Memory နှင့် Processor ကို Overclock လုပ်ခြင်း
Windows Tools နှင့် Registry ကိုအသုံးပြုခြင်း
- Last Access Update Stamp ကိုအသုံးပြုခြင်း
- 8.3 Naming Conversion ကိုအသုံးပြုခြင်း
- Windows Operating Data များကို Main Memory မှာပေးထားပါ
- Hardware Driver များကို Newest တင်ထားပါ
- Page File ကို System Drive မှဖယ်ရှားပစ်ပါ
- Page File Size ကိုသတ်မှတ်ခြင်း
- အသုံးများပရိုဂရမ်ကို ဦးစားပေးထားခြင်း
- Hard Disk ကို Scandisk ဖြင့် Check လုပ်ခြင်း

CHAPTER 5 Tip & Trick
၅၁ အသုံးများသော Run Command များ
၅.၂ အတွေ့တွေ Tips
- Task Manager Menu Bar များကို ဖျက်ခန်းခြင်း
- Taskbar ပေါ်ရှိ Icon များကို Style ပြောင်းခြင်း
- Windows Explorer ကို My Computer မှတောင်းခံခြင်း
- အသုံးဝင်တဲ့ Taskbar Icon များ
- Font တစ်ခုကို အလွယ်ဆုံး Install လုပ်ချင်ရင်
- Windows 7 ရဲ့ Calculator ထဲကအသုံးဝင်လှတဲ့အကြောင်းရာများ
- စာရိုက်ရာမလိုတဲ့ Command Prompt
- အမြဲပြောင်းလဲနေမယ့် DesktopBackground
အလွယ်ဆုံး အပြန်သုံး Windows Shortcut များ

CHAPTER 6 Windows 7 Secrets
၆၁ Explore God Mode
၆.၂ Desktop SlideShow
၆.၃ Smart Windows Arrangement
၆.၄ Extend Your Jumplists

CHAPTER 7 Antivirus
၇၁ Virus တွေအကြောင်း
၇.၂ Avira Antiviurs အကြောင်း
- Avira Antiviurs ကို Install လုပ်ခြင်း
- Avira Antivirus ကို Update ပြုလုပ်ခြင်း
- Avira Antivirus ဖြင့် Virus များကို ရှာဖွေရှင်းလင်းခြင်း
၇.၃ Microsoft Security Essential အကြောင်း
- Microsoft Security Essential ကို Install လုပ်ခြင်း
- Microsoft Security Essential ကို Update ပြုလုပ်ခြင်း
- Microsoft Security Essential ဖြင့် Virus များကို ရှင်းလင်းခြင်း
၇.၄ USB Disk Security အကြောင်း

CHAPTER 8 Recovery
၈၁ File Scavenger အကြောင်း
- File Scavenger ကို အသုံးပြု၍ Data များကို Recovery ပြုလုပ်ခြင်း
၈.၂ On Track Easy Recovery အကြောင်းနှင့် ၎င်းကို Install လုပ်ခြင်း
- Easy Recovery ကိုအသုံးပြု၍ Hard Disk ကို Recover လုပ်ခြင်း
၈.၃ Pandora Recovery ကို အသုံးပြု၍ Delete လုပ်မိသည့် File များအား ပြန်၍ Recover ပြုလုပ်ခြင်း
- Pandora Recovery ကို Install လုပ်ခြင်း
- Pandora Recovery ကို အသုံးပြု၍ Deleted File များကို Recover လုပ်ခြင်း
၈.၄ Windows 7 ကို Recovery ပြုလုပ်ခြင်းအကြောင်း
၈.၅ Windows 7 ၏ System Recovery Option ကိုအသုံးပြုခြင်း
၈.၆ Startup Repair ဖြင့် Windows ကိုပြုပြင်ခြင်း
၈.၇ System Restore ဖြင့် Windows Recovery ပြုလုပ်ခြင်း
၈.၈ System Image Recovery ဖြင့် Windows Recovery ပြုလုပ်ခြင်း
၈.၉ Windows Memory Diagnostic Tool ဖြင့် Memory Error များရှာဖွေခြင်း
၈.၁၀ Command Prompt ဖြင့် Windows ကို Recovery ပြုလုပ်ခြင်း

CHAPTER 9 Miscellaneous
၉၁ BitLocker ကိုအသုံးပြု၍ USB Flash Drive ကို Password ဖြင့်ကာထားခြင်း
၉.၂ သင့် Computer မှ Data များနှင့် Internet ဖော်ပြ ကိုယ်ပိုင်Data များကို နည်းပညာအသိဖြင့် ကာကွယ်ခြင်း
- Spyware ဆိုတာ
- Adware ဆိုတာ
- Crimeware ဆိုတာ
- CyberCrime နဲ့ CyberLaw ဆိုတာ
- Phishing ဆိုတာ
- Hacker ဆိုတာ
- Backdoor ဆိုတာ
- Windows Services များကို ပိတ်ခြင်းနှင့်ဖွင့်ခြင်း
၉.၃ Norton Ghost ဖြင့် Harddisk များကို Clone ပြုလုပ်ခြင်း
၉.၄ Deepfreeze Program ဆိုတာ
- Deepfreeze Program ကို Install ပြုလုပ်ခြင်း
- Deepfreeze ကို Disable/Enable ပြုလုပ်ခြင်း
- Deepfreeze ကို Password သက်မှတ်ခြင်း
- Deepfreeze ကို Uninstall ပြုလုပ်ခြင်း