

◆ စာရေးသူအမှာစာ	၇	၆။ အခန်း (၆)	၃၇	၁၁။ အခန်း (၁၁)	၇၁	◆ အပိုင်း (၅) လူတိုင်းက အားကစား တစ်ခုမဟုတ်တစ်ခု ကျွမ်းကျင်လေ့ ရှိပါတယ်	
၁။ အခန်း (၁)	၉	Early Childhood Care and Development (ECCD)		ပြုစုပျိုးထောင်နည်း			
ကလေးတစ်ယောက်အတွက် သန်စွမ်းမှုဆိုတာ တကယ်လိုအပ်ပါသလား		၇။ အခန်း (၇)	၄၃	◆ အပိုင်း (၁) အားကစားကိုကြောက်တဲ့ကလေး မဖြစ်ရလေအောင်	၁၃။ အခန်း (၁၃)	၉၉	
		အားကစားနဲ့ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေး		◆ အပိုင်း (၂) မျှော်လင့်ချက်အိပ်မက်			
၂။ အခန်း (၂)	၁၃	၈။ အခန်း (၈)	၄၇	◆ အပိုင်း (၃) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းဆိုတာ ဘာလဲ။	၁၄။ အခန်း (၁၄)	၁၀၅	
Motor Skills နှင့် Motor Development		ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း		◆ အပိုင်း (၄) အောက်သက်ကျေဖို့			
(1) Fine Motor skills		(၁) ထိခိုက်မိပါစေ		◆ အပိုင်း (၅) ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး	၁၅။ အခန်း (၁၅)	၁၀၉	
(2) Gross Motor Skills ဆိုတာ ဘာလဲ။		(၂) Exposure to PE in nature		◆ အပိုင်း (၆) Exercises			
၃။ အခန်း (၃)	၂၃	(၃) စနစ်တစ်ခု ချပေးဖို့		◆ အပိုင်း (၇) Bodily Kinesthetic Intelligence			
ကလေးငယ်များ မျိုးရိုးဗီဇအရ အလွန်ခြင်း		(၄) ကလေးတွေကို အဲဒီလို ပြုစုပျိုးထောင်ရတယ်		၁၂။ အခန်း (၁၂)	၈၇	၁၆။ အခန်း (၁၆)	၁၁၅
၄။ အခန်း (၄)	၂၇	၉။ အခန်း (၉)	၅၇	ဖတ်စေချင်သော အကြောင်းအရာ			
(၁) Child Anatomy (ကလေးခန္ဓာဗေဒအကြောင်း)		ကလေးငယ်များသန်စွမ်းမှုအတွက် လေ့ကျင့်နည်းများ		◆ အပိုင်း (၁)			
(၂) ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့ အရိုးများ		၁၀။ အခန်း (၁၀)	၆၅	◆ အပိုင်း (၂)			
၅။ အခန်း (၅)	၃၃	ကလေးတွေရဲ့ သန်စွမ်းမှုအတွက်		◆ အပိုင်း (၃)			
ကလေးငယ်များ အိပ်စက်ခြင်း		Physical Education အချိန်မှာ လုံလောက်ပါသလား။		◆ အပိုင်း (၄)			