

မျိုးဖွားကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ

အသိပညာပေး/ပေါင်းချုပ်



မာတိကာ

အထွေထွေ

- ၂။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း (Medical Check-up)
- ၅။ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ပထမဆုံးဆုံပြသကုသမှုခံယူရာတွင် လိုက်နာသင့်သည့် လမ်းညွှန်အကြံပြုချက်များ
- ၇။ အထူးကုဆေးခန်း၏ အရန်အင်အား စုပေါင်းအင်အား အရည်အသွေးပွား
- ၁၂။ ကျန်းမာသူအမျိုးသမီးများအတွက် ဆေးခန်း (Well Women Clinic)
- ၁၄။ ရင်သွေးမိခင် အတူယှဉ်-ဆေးကုခန်း
- ၁၆။ အထူးကြပ်မတ်ကုသခန်းများ (ICU)
- ၁၈။ အသိပေး ဆွေးနွေးစရာ ကုသမှုထုံးအပြုအမူ
- ၂၁။ စိုးရိမ်စိတ်လွန်မှုနှင့် အမျိုးသမီးများ
- ၂၄။ မျိုးပွားဆိုင်ရာ ရောဂါများနှင့် စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများ
- ၂၆။ သိထားစေချင်သည့် စိတ်ဖိစီးမှု (Stress)
- ၂၉။ နေထိုင်စားသောက် လှုပ်ရှားမှုစေလှေ့ (Life Style)
- ၃၁။ လျင်မြန်ကျန်းမာ နည်းလမ်း (၁၂) ဖြာ
- ၃၄။ Fit ဖြစ်တယ်ဆိုတာ
- ၃၆။ ဖြစ်ရပ်စုံလင် ပြောပြချင်

- ၃၉။ သတ်မှတ် ဂုဏ်ခြင်း
- ၄၁။ ထန်းသီးကြွေခိုက်-ကျိုးနွမ်းခိုက်
- ၄၃။ သတ်မှတ်မိသော ကူးစက်ခြင်းများ
- ၄၆။ ဓာတ်ကြီးသုံးပါး (3 Antioxidants)
- ၄၈။ ဖုံးကွယ်နေသည့် ဖြစ်ရပ်မှန်များ
- ၅၁။ အနံ့၏ ကောင်းကျိုးများ (The Smell)
- ၅၃။ သင်၏ကျန်းမာရေးကို ညွှန်ပြနေသော လက်သည်များ
- ၅၆။ အချို့ပေါ် သကာလောင်းခြင်း
- ၅၈။ မည်သူ့တာဝန်လဲ
- ၆၁။ (၁၅) နှစ်တာခရီးအပေါ် သုံးသပ်ချက်
- ၆၃။ ဆရာဆုတောင်း
- ၆၅။ သားဖွားမီးယပ်ဆိုင်ရာ အတွင်းကြည့်မှန်ပြောင်းများ (OB-GYN Scopes)
- ၆၈။ မိုးမျိုးစေ့ဘဏ် (Sperm Bank)
- ၇၀။ သုက်ရည်စစ်ဆေးခြင်း (Semen Analysis)
- ၇၃။ အဖိုမျိုးစေ့နည်းခြင်း/မရှိခြင်း
- ၇၅။ ခွဲစိတ်မှုမပြုမီ စစ်ဆေးခြင်း (Pre-Operative Assessment)
- ၇၈။ မိုးမျိုးစေ့ စစ်ဆေးခြင်း (Semen Analysis)

- ၈၀။ အမျိုးသမီးကင်ဆာကာကွယ်ရေး (၁)
- ၈၂။ အမျိုးသမီးကင်ဆာကာကွယ်ရေး (၂)
- ၈၅။ ပီတီဖြစ်ရသော လူနာများ၏ ပုံတင်သံများ (Feed Back From Patients)
- ၈၈။ အမျိုးသမီးများနှင့် သွေးပေါင်ချိန်ပြောင်းလဲမှု
- ၉၁။ အသိရခက်သော ကာလသားရောဂါတစ်မျိုး (Hidden STD)
- ၉၂။ မိသားစုဆရာဝန်များကို ပိုမိုအားကိုးစေချင်
- ၉၅။ ရှေ့ဆက်ရမည့်ခရီး
- ၉၇။ မီးယပ်သွေးပေါ်ရက် မှတ်သားခြင်း
- ၁၀၀။ အကောင်းဆုံး ကိုယ်ဝန်ဆောင်အားဆေး
- ၁၀၃။ သိထားရမည့် ပျောက်သွေးအမျိုးအစား (Must Know RH-Factor)
- ၁၀၆။ သွပ်ဓာတ်နှင့် မျိုးပွားကျန်းမာရေး (Zinc And Reproductive Health)
- ၁၀၈။ ချက်ကြိုးသွေးနှင့် ချက်ကြိုးသွေးဘဏ် (Cord Blood And Cord Blood Bank)
- ၁၁၁။ သားအိမ်ဆေးဝတ်မှန်ရှိခြင်း (Hysterosalpingogram)
- ၁၁၄။ 'စာရေးဆရာ ဆရာဝန်အဖွဲ့'၏ ပထမခြေလှမ်း
- ၁၁၇။ လူနာ၏ကျေနပ်မှုနှင့် အခက်အခဲများ (Patient's Satisfaction And Difficulties)
- ၁၂၀။ ကင်ဆာမဟုတ်သော သားအိမ်ခေါင်းရောဂါများ (Benign Cervical Lesions)
- ၁၂၃။ တန်ဖိုးမပြတ်နိုင်သည့် ဆေးမှတ်တမ်းများ
- ၁၂၅။ တင်ပါးဆုံကြက်သားလေ့ကျင့်ခန်းများ (Pelvic Floor Exercises)

- ၁၂၇။ 'ကျွေးကာကျွေး၏ မဝပါ၊ ပေးကာပေး၏ မရပါ'
- ၁၂၉။ လူတန်ဖိုး (ပထမနှင့် ဒုတိယ)
- ၁၃၁။ 'စီအမ်အီး နှင့် စီပီဒီ' (CME and CPD)
- ၁၃၃။ 'ကျွန်းကိုင်းမိ-ကိုင်းကျွန်းမိ'
- ၁၃၆။ ထွက်ပေါက်လား၊ ဝင်ပေါက်လား
- ၁၃၈။ မည်သူတရားခံလဲ
- ၁၄၀။ စံတင်ထိုက်သော အထူးပြုဘာသာရပ် ညီလာခံကြီး
- ၁၄၂။ သြဂိုနစ်အစာအာဟာရ
- ၁၄၄။ အာဟာရသည် ပစာန
- ၁၄၇။ လှသည်ထက် လှချင်သည်
- ၁၅၀။ ပွဲပြီး မီးမသေပါ
- ၁၅၂။ တိုးပွားလာသော အင်အားများ
- ၁၅၄။ ဆင်ဖြူကျွန်းသို့ တစ်ခေါက်
- ၁၅၆။ ဖြစ်စေလိုသည့်ဆန္ဒ
- ၁၅၉။ ပေါင်းကူးဆေးပညာ
- ၁၆၁။ သတ္တဓာတ်ငယ်အာဟာရ (Trace Elements)
- ၁၆၄။ သဘောမပေါက် စိုးရိမ်မှုလွန်ကဲခြင်း
- ၁၆၆။ ဆယ်ကျော်သက် သမီးပျိုလေးများသို့ ရုတ်တရက် သီးမသွားနိုင်ခြင်း
- ၁၆၉။ အမျိုးသမီးကင်ဆာကာကွယ်ရေး
- ၁၇၁။ အမျိုးသမီးနှင့် အဝလွန်ပြဿနာ
- ၁၇၃။ မပြည့်နိုင်သော ဆရာဆုတောင်း
- ၁၇၅။ အမျိုးစေ့စေ့နည်း ဘီကီနီကြောင်း
- ၁၇၇။ မကြာမီပေါ်လာတော့မည့် အဖြေ
- ၁၇၉။ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေ စစ်ဆေးခြင်းများ (Tumour Markers)

- ၁၈၃။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် စမ်းသပ်သိရှိနည်း
- ၁၈၆။ သားပျက်၊ သားလျော့ခြင်း၊ ပျက်ကျင့်ရှိခြင်း
- ၁၈၈။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် အလွန်အမင်းအော့အန်ခြင်း (၁)
- ၁၉၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် အလွန်အမင်းအော့အန်ခြင်း (၂)
- ၁၉၃။ ဘာသို့လင်အကျိတ်ဖြစ်ခြင်း၊ ပြည်တည်ခြင်း (Bartholin's Cyst/Abscess)
- ၁၉၅။ Stem Cell နှင့် မျိုးပွားသုတေသန
- ၁၉၈။ မမျိုးပွဲ မကြေခြင်း၊ ကြွေချိန်မမှန်ခြင်း
- ၂၀၀။ ဟော်မုန်းဓာတ် ဖောက်ပြန်သော မီးယပ်ရောဂါများ (Dysfunctional Uterine Bleeding = DUB)
- ၂၀၃။ သွေးဆုံးခြင်း (Menopause)
- ၂၀၄။ သွေးဆုံးကာ ထွက်ပေါက်ခန်း (Menopause Clinic)
- ၂၀၆။ ပြည်ပန်းညို ချိုပါလျက် (Hirsutism)
- ၂၀၈။ သားသမီးရချင်သော ဇနီးမောင်နှံများသို့ အစွန်းရောက် အမျိုးဖော်ဝင်ခြင်း (Precocious Puberty)
- ၂၁၀။ (Delayed Puberty)
- ၂၁၂။ လွယ်မယောင်နှင့်ခက်သည့် မမျိုးစေ့ကြွေရန် ကုသခြင်း (Problems Of Ovulation Induction)
- ၂၁၄။ စပျစ်သီးသန္ဓေ (Molar Pregnancy)
- ၂၁၇။ သားသမီးရနိုင်သည့် စွမ်းရည် လေးမျိုး

အမျိုးသမီးရောဂါ (GYNAECOLOGY)

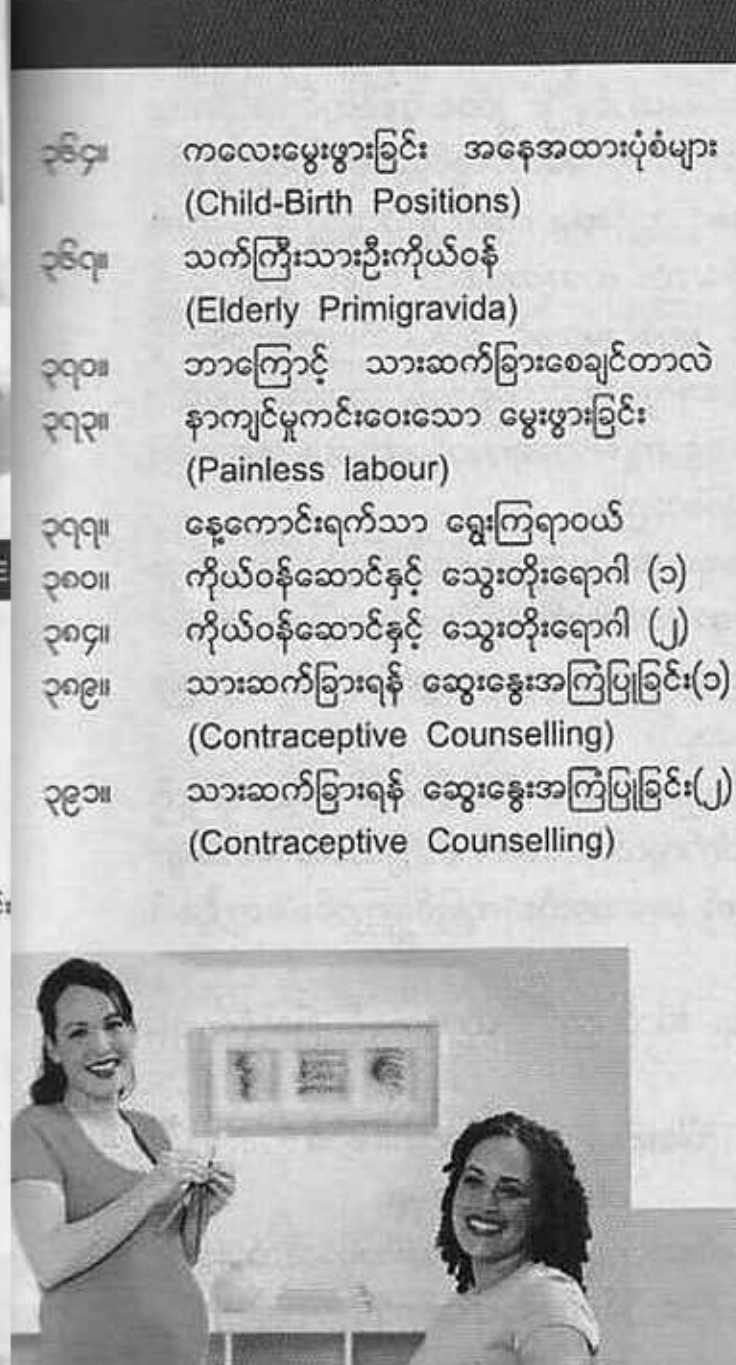
- ၂၁၉။ အရိုးကြွပ်ဆတ်ရောဂါ (၁) (Osteoporosis)
- ၂၂၂။ အရိုးကြွပ်ဆတ်ရောဂါ (၂)
- ၂၂၆။ မီးယပ်သွေးဆုံးပြီး သွေးဆင်းခြင်း (Post Menopausal Bleeding)
- ၂၂၈။ ဆင်တူယိုးမှား ဝိုးတဝါး
- ၂၃၁။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ကာကွယ်နိုင်ပြီလား
- ၂၃၃။ 'မ'မျိုးစေ့ကြေခြင်း Control ovarian stimulation (cos)
- ၂၃၆။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ (CA Cervix)
- ၂၃၈။ ဝမ်းသာမှု မစောလွန်းကြစေဖို့
- ၂၄၀။ အလာကောင်းသော်လည်း အခါနှောင်းသူများ (Late Consultation)
- ၂၄၃။ ရှင်းရှင်းလင်းလင်း သိစေလိုသည်
- ၂၄၆။ သားဥပြန်ကြောင့် ကိုယ်ဝန်မရနိုင်ခြင်းနှင့် ခွဲစိတ်ကုသခြင်း (Tubal Cause of Infertility and Tubal Surgery)
- ၂၄၉။ ပန်းပွင့်ချိန်မှာ ထွေတလာ (Pre-Menstrual Syndrome)
- ၂၅၁။ အဖြစ်စွန်းများလာပြီး ပြန်ဖြစ်တတ်သောရောဂါ (Endometriosis)
- ၂၅၃။ ကံနှင့် ယှဉ်တွဲလာသော ရတနာလေးများ
- ၂၅၅။ မမျိုးစေ့ မကြေခြင်းနှင့် ကုသနည်းများ(၁)
- ၂၅၇။ မမျိုးစေ့ မကြေခြင်းနှင့် ကုသနည်းများ(၂)

- ၂၆၀။ လေ့လျော်ရင်း တက်ကျိုးခြင်း (Arrested Pregnancy)
- ၂၆၂။ ဟော်မုန်းအစားထိုးကုသနည်းအတွက် အစားထိုးကုသနည်း (၁)
- ၂၆၄။ ဟော်မုန်းအစားထိုးကုသနည်းအတွက် အစားထိုးကုသနည်း (၂) (Aiternative Medicine for Menopause)
- ၂၆၇။ နေရာလွဲမှား သန္ဓေသားပြဿနာ (Ectopic Pregnancy)
- ၂၇၁။ နေရာလွဲမှား သားအိမ်အတွင်းသား (Endometriosis)
- ၂၇၅။ ရက်ရွေးချယ် ဓမ္မတာသွေးပေါ်စေခြင်း
- ၂၈၁။ သွေးပေါ်ခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သော ကိုက်ခဲနာကျင်မှု
- ၂၈၉။ ဓမ္မတာသွေးထိမ်ခြင်း
- ၂၉၉။ အမျိုးသမီးများနှင့် အဖြူဆင်းခြင်း
- ၃၀၃။ အမျိုးသမီးနှင့် တင်ပါးဆုံကြက်သားများ (Female Pelvic Muscles)
- ၃၀၆။ သားအိမ်အသားလုံး ထုတ်ကြရာဝယ်
- ၃၀၉။ ခေတ်မီသူတိုင်း အသားလုံးရှိသည့် ဆယ်ကျော်သက် အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး
- ၃၁၂။ ဘဝသံသရာစက်ဝိုင်း နိဒါန်း၏ နိဒါန်း (Life Cycle of Women)
- ၃၂၄။ စီအိုင်အန် ဆိုတာ (What Is CIN?)



ကိုယ်ဝန်ဆောင် (PREGNANCY CARE)

- ၃၂၇။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အပ်တယ်ဆိုတာ
- ၃၂၉။ ခိုက်ခွဲမွေးဖွားခြင်း
- ၃၄၁။ ခိုက်ခွဲမွေးဖွားခြင်းနှင့် အစားထိုးခြင်း
- ၃၄၄။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မွေးရက်ကျော်ခြင်း
- ၃၄၆။ မွေးရက်လေးလား ဝိုးတဝါး
- ၃၄၈။ တစ်ကျောပြန်လည်စောင့်ရှောက်မှု
- ၃၅၁။ သန္ဓေသား မိခင်ဝမ်းတွင်း သေဆုံးခြင်း (Intrauterine fetal death)
- ၃၅၃။ ပြောင်းလဲလာသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှု (Latest Antenatal Care)
- ၃၅၆။ သန္ဓေသားကြိုခိုင်းမှု ဆန်းစစ်ခြင်း (Fetal Health Monitoring)
- ၃၅၉။ မိခင်နို့ထွက်ခြင်းနှင့် နို့တိုက်ခြင်း (Lactation and Breast Feeding)
- ၃၆၁။ သန္ဓေသားလှုပ်ရှားမှု ရေတွက်ခြင်း (Fetal Kick Count)



အာလ်ထရာဆောင်း (ULTRASOUND)

- ၃၉၃။ အာလ်ထရာဆောင်းနှင့် သားဥရေအိတ်
- ၃၉၅။ သန္ဓေသား၏ ဇီဝခန္ဓာ ကျန်းမာမှု စစ်ဆေးခြင်း (Bio-Physical Profile)
- ၃၉၆။ သန္ဓေသားကြီးထွားမှု ဆန်းစစ်ခြင်း (Fetal Growth Monitoring)
- ၃၉၉။ အာလ်ထရာဆောင်းနှင့် မျိုးပွားကျန်းမာရေး (၁)
- ၄၀၂။ အာလ်ထရာဆောင်းနှင့် မျိုးပွားကျန်းမာရေး (၂)
- ၄၀၅။ သားဥအရွယ်အစားနှင့် သွေးဆုံးပြီးအရွယ်
- ၄၀၆။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ပထမ(၅)လတွင် 'အာလ်ထရာဆောင်း'ဖြင့် စမ်းသပ်ခြင်း (၁)
- ၄၀၉။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ပထမ(၅)လတွင် 'အာလ်ထရာဆောင်း'ဖြင့် စမ်းသပ်ခြင်း (၂)
- ၄၁၁။ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ဒုတိယလအတွက် အာလ်ထရာဆောင်းဖြင့် စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း
- ၄၁၂။ အရိုးပွမှု အထူအပါးနှင့် ကြွပ်ဆတ်မှု တိုင်းတာခြင်း (Bone Density Scan)
- ၄၁၅။ မျိုးပွားကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်၊ အမ်အာအိုင်၊ ပီအီးတီနှင့် အိုင်ဆိုတုပ် (CT, MRT, PET & ISOEPTS)
- ၄၁၇။ ရင်သားကင်ဆာ စစ်ဆေးကြရာဝယ် (Breast Ultrasound and Mammogram)