

ကောသလဝေဒနာသင်္ဂဟေ နိဗ္ဗာန်သင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ
 - နက္ခယိန္ဒြိယသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ
 သုတ္တံသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ
 ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ ဝေဒနာသင်္ဂဟေ

မာတိကာ

ဒေါက်တာဦးကိုကို၏ အမှာ

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဒေါ်မြင့်မြင့်ခင်၏ အမှာ

ပါမောက္ခဒေါက်တာပိုင်စိုး၏ ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း

၁။ ကျန်းမာစေဖို့ အန္တရာယ်ကင်းစွာစားကြစို့ ၁

၂။ သက်ရှည်ကျန်းမာ စားသောက်နေထိုင်ရာ ၁၂

၃။ ကျန်းမာရေးနှင့် လက်ဖက်စိမ်း ၂၆

၄။ လက်ဆေးခြင်း၊ ပါးစပ်၊ နှာခေါင်းစည်းနှင့် ကမ္ဘာလူတုပ်ကွေးရောဂါ ၃၄

၅။ လူတိုင်းအတွက် ဗီတာမင်ဒီ ၄၁

၆။ အဝလွန်ရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ ၄၉

၇။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာစေဖို့ ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ဖို့ ၅၆

၈။ မယ်လမင်းနှင့် လူသားကျန်းမာရေး ၆၅

၉။ ကျန်းမာရေးအတွက် စားသုံးဆီ ၇၀

၁၀။ အားလုံးအတွက် သန့်ရှင်းရေး ၇၇

၁၁။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာဖို့ သန့်ချဆေးကိုသောက်ကြစို့ ၈၆

၁၂။ ဓာတ်တိုးကာကွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ကျန်းမာရေး ၉၃

၁၃။ ဆေးဝါးတစ်ခု သုံးတတ်လျှင်ဆေး၊ မသုံးတတ်လျှင်ဘေး ၁၀၁

၁၄။ ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ဖို့ ဗီတာမင်ဒီ သောက်ကြစို့ ၁၁၂

၁၅။ အသည်းရောင်အသားဝါနှင့် ဆေးသုတေသနကုထုံးသစ် ၁၁၈

၁၆။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ ကာကွယ်ကုသရေး၌ ဆေးသုတေသနဦးစီးဌာန (အောက်မြန်မာပြည်)၏ လုပ်ဆောင်ချက်များ ၁၂၈

၁၇။ အရောင်အသွေးလှပသော အစားအစာတိုင်း စိတ်မချရာ၊ ခဲသတ္တုအဆိပ်အန္တရာယ် သတိပြုကြ။ ၁၃၇

၁၈။ အလှကုန်ပစ္စည်းနှင့် ကျန်းမာရေး ၁၄၅

၁၉။ အမျိုးသားအဆိပ်ထိန်းချုပ်မှုဌာနနှင့် အဆိပ်သင့်မှုအန္တရာယ် ၁၅၁

၂၀။ ကျန်းမာရေးနှင့်နှီးစွယ်သော ထောင်စုနှစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ရောက်ရှိရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းချက်များ (၁) ၁၅၉

၂၁။ ကျန်းမာရေးနှင့်နှီးစွယ်သော ထောင်စုနှစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ရောက်ရှိရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းချက်များ (၂) ၁၆၇

၂၂။ ကျန်းမာရေးနှင့်နှီးစွယ်သော ထောင်စုနှစ်ဖွံ့ဖြိုးရေး ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ရောက်ရှိရေးအတွက် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းချက်များ (၃) ၁၇၈

၂၃။ အားလုံးအတွက် သန့်ရှင်းရေး ၁၇၇

၂၄။ မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာဖို့ သန့်ချဆေးကိုသောက်ကြစို့ ၁၈၆

၂၅။ ဓာတ်တိုးကာကွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ကျန်းမာရေး ၁၉၃

၂၆။ ဆေးဝါးတစ်ခု သုံးတတ်လျှင်ဆေး၊ မသုံးတတ်လျှင်ဘေး ၁၀၁

၂၇။ ကင်ဆာရောဂါကာကွယ်ဖို့ ဗီတာမင်ဒီ သောက်ကြစို့ ၁၁၂

၂၈။ အသည်းရောင်အသားဝါနှင့် ဆေးသုတေသနကုထုံးသစ် ၁၁၈