ကြီးပွားချမ်းသာ ကျန်းမာစေသော

မသိစိတ်စွမ်းအင် နှင့် NACစိတ်ရောကိုယ်ပါ ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းစိတ်ပညာ

မာတိကာ

အခန်း ၁
မသိစိတ်စွမ်းအင်၏တန်ခိုးပါဝါ
The Power Of Sub-concious Mind ၁

အခန်း ၂
မသိစိတ်နှင့်ဆုတောင်းခြင်းအကြောင်း
The Power Of Sub-concious Mind & Prayer ၂၇

အခန်း ၃
ရေကအဖြေတွေ သိနေတယ်
Water Knows Answers ၄၂

အခန်း ၄
မိမိကိုယ်ကိုစိတ်ညှို့နည်းပညာ
Self-hypnosis ၅၁

အခန်း ၅
ရီလက္ကဇေးရှင်းနှင့်မိမိကိုယ်ကိုစိတ်ညှို့နည်း(သို့)
စိတ်ရောကိုယ်ပါအနားယူနည်း
Relaxation & Self Hypnosis ၇၃

အခန်း ၆
အာရုံကြောစနစ် ဘာသာဗေဒအစီအစဉ်
NLP (Neuro-Linguistic Programming) ၈၁

အခန်း ၇
NAC (Neuro-Associative-Conditioning)
အာရုံကြောစနစ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်းစိတ်ပညာ (သို့)
မသိစိတ်မှာရှိသောအကျင့်ကို ပြုပြင် ပြောင်းလဲခြင်း။ ၈၅

အခန်း ၈
သိစိတ် နှင့် မသိစိတ်
Concious Mind &
Sub-concious Mind ၉၀

အခန်း ၉
အော်တိုဆပ်ဂျက်ရှင်း
Auto Suggesstion ၁၀၄

အခန်း ၁၀
ဟီတာရိုဆပ်ဂျက်ရှင်း
Hetero Suggesstion ၁၀၇

အခန်း ၁၁
စိတ်ကူးဖန်ဆင်းခြင်း
Visualization ၁၀၈

အခန်း ၁၂
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၁) ၁၁၂

အခန်း ၁၃
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၂) ၁၂၂

အခန်း ၁၄
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၃) ၁၂၄

အခန်း ၁၅
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၄) ၁၂၈

အခန်း ၁၆
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၅) ၁၂၉

အခန်း ၁၇
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၆) ၁၃၁

အခန်း ၁၈
NACစိတ်ရောကိုယ်ပါပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု
နည်းလမ်း(၇) ၁၃၄