



စိတ်ရင်းရင် ဘဝရှင်းပါတယ်

လွန်းထားထား
(ဆေးတက္ကသိုလ်)

၁။ ကုသိုလ်အတိုးလေးတွေ နေ့တိုင်းတိုးပါစေ	(စာ - ၆)
၂။ တရွေ့ရွေ့ ရွေ့နေပါ	(စာ - ၁၀)
၃။ သတိဆိုတဲ့အဖော်	(စာ - ၁၄)
၄။ နေတတ်ရင် ကျေနပ်ပါတယ်	(စာ - ၁၈)
၅။ လှပသော ဆွဲငင်ခြင်း	(စာ - ၂၂)
၆။ ကိုယ်ရသင့်ရထိုက်တာကို တောင်းဆိုတတ်ပါစေ	(စာ - ၂၆)
၇။ လွမ်းခွင့်	(စာ - ၃၀)
၈။ စိတ်ချမ်းသာခြင်းလက်ဆောင်	(စာ - ၃၄)
၉။ ကိုယ်မကြိုက်ရင် သူများကိုလည်း မပေးပါနဲ့	(စာ - ၃၈)
၁၀။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ချစ်ပါ	(စာ - ၄၂)

၁၁။ လူတစ်ယောက်ကို မုန်းတဲ့အခါ	(စာ - ၄၆)
၁၂။ မုန်	(စာ - ၅၀)
၁၃။ သူ့မကောင်းလည်း ကိုယ်ကောင်းပါတယ်	(စာ - ၅၄)
၁၄။ စကားတစ်ခွန်းရဲ့ အစွမ်း	(စာ - ၅၈)
၁၅။ မုဒိတာ	(စာ - ၆၂)
၁၆။ ကိုယ့်မြက်ခင်းလည်း စိမ်းပါတယ်	(စာ - ၆၆)
၁၇။ တကယ်ချစ်တတ်ပါစေ	(စာ - ၇၀)
၁၈။ အချစ်ဆိုတာ	(စာ - ၇၄)
၁၉။ စိတ်မဆိုးပါနဲ့	(စာ - ၇၈)
၂၀။ ကိုယ်လိုချင်တဲ့အရာကို ကိုယ်ကစပြီးပေးပါ	(စာ - ၈၂)
၂၁။ ကံကောင်းချင်ရင်	(စာ - ၈၆)
၂၂။ မနာလို ဝန်တို မကျေနပ် = ရှားပါး ဒုက္ခ မကျန်းမာ	(စာ - ၉၀)
၂၃။ လက်တွဲဖော်	(စာ - ၉၄)
၂၄။ မကြိုက်ခြင်းတွေကိုရင်ဆိုင်ပါ	(စာ - ၉၈)
၂၅။ Less is more	(စာ - ၁၀၂)
၂၆။ ပစ္စုပ္ပန်အကောင်းလေးတွေစုပါ	(စာ - ၁၀၄)
၂၇။ စေတနာကောင်းရင် ကံကောင်းပါတယ်	(စာ - ၁၀၇)
၂၈။ ပျော်ရွှင်ခြင်းရဲ့တန်ဖိုး	(စာ - ၁၁၄)
၂၉။ ကိုယ်ဖြစ်ချင်တာကို လေ့ကျင့်ယူပါ	(စာ - ၁၁၈)
၃၀။ မေတ္တာရှိအောင်နေပါ	(စာ - ၁၂၂)
၃၁။ စိတ်ကောင်းလေးမွှေးကြည့်ပါ	(စာ - ၁၂၆)
၃၂။ စိတ်ရင်းရင် ဘဝရှင်းပါတယ်	(စာ - ၁၃၀)
၃၃။ မျှော်လင့်ချက်မထားပါနဲ့	(စာ - ၁၃၄)
၃၄။ ငြိုငြင်စာ	(စာ - ၁၃၈)
၃၅။ ပြန်ဆုံချိန်	(စာ - ၁၄၂)