

စာရေးသူ၏ရင်တွင်းစကား ၇

၁။ Challenge Accepted (စိန်ခေါ်မှုကို လက်ခံခြင်း) ၉

၂။ စိတ်သည်သာ အခရာ ၁၃

၃။ စိန်ခေါ်မှုကို သတ္တိရှိရှိ လက်ခံတတ်ခြင်း ၁၆

၄။ ယုံကြည်မှုကို တည်ဆောက်နိုင်ခြင်း ၁၈

၅။ ဘဝမှာ မရှိမဖြစ်တဲ့အရာ ဇွဲ ၂၁

၆။ ကျန်းမာ မကြောက်ပါနဲ့ ၂၅

၇။ တစ်ကြောင်းတည်းသော စိတ် ၂၈

၈။ စာတိုပေစကနေ ခွန်အားယူဆောင်ခြင်း ၃၀

၉။ ခွန်အားပေးသော သီချင်းများ ၃၃

၁၀။ အောင်မြင်ဖို့အတွက် အဓိကအချက် ၃၇

၁၁။ လင်းယုန်ပုံပြင် ၄၀

၁၂။ စိတ်ကို မအားစေနဲ့ ၄၃

၁၃။ ပါရမီနဲ့ အောင်မြင်သူ ၄၅

၁၄။ မမေ့အပ်တဲ့အရာ ၄၈

၁၅။ ဝါသနာနဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ၅၂

၁၆။ အကောင်းမြင်စိတ် ၅၅

၁၇။ ကြိုးစာမှုရဲ့ ရလဒ် ၅၈

၁၈။ အခက်အခဲတွေနဲ့ လက်ပွန်းတတီးဖြစ်ခြင်း ၆၀

၁၉။ အခွင့်အရေးကို အသုံးချတတ်ပါစေ ၆၃

၂၀။ ကျတော့ ကျပါ မပျောက်စေနဲ့ ၆၆

၂၁။ နွေးထွေးတဲ့ မိသားစု ၆၉

၂၂။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သာ အားကိုးရာ ၇၂

၂၃။ ပန်းတိုင်ကို မျက်ခြေမပြတ်စေနဲ့ ၇၅

၂၄။ သိမ်ငယ်စိတ်တွေကို ဖယ်ရှားပါ ၇၇

၂၅။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အထင်မသေးပါနဲ့ ၈၀

၂၆။ နှုတ်ချီဖို့ လိုအပ်ပါတယ် ၈၃

၂၇။ နေ့စဉ်အသေးစား အောင်မြင်မှုမှသည် ၈၇

၂၈။ အနာဂတ်ကို တွေးမကြောက်နဲ့ ၈၉

၂၉။ စံပြုပုဂ္ဂိုလ် ၉၂

၃၀။ ပထမခြေလှမ်း ၉၅

၃၁။ ပတ်ဝန်းကျင်ကို လိုအပ်တာထက်ပိုပြီး ဂရုမစိုက်ပါနဲ့ ၉၇

၃၂။ ရပ်မနေရင် ရောက်ပါတယ် ၉၉

၃၃။ နောက်ပြန်မလှည့်နဲ့ ၁၀၁

၃၄။ ကောင်းဖို့ဖြစ်လာတာပါ ၁၀၃

၃၅။ ကံဆိုးခြင်းလား၊ ကံကောင်းခြင်းလား ၁၀၇

၃၆။ အဖိုးတန်သော အဘွားစကား ၁၁၀

၃၇။ အခက်အခဲများနဲ့ လူ ၁၁၁

၃၈။ စိန်ခေါ်မှုကို ရင်ဆိုင်ခြင်း ၁၁၅

၃၉။ ပါရမီဖြည့်ဖက်ကောင်း ၁၁၇

၄၀။ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်း လိုအပ်တယ် ၁၁၉

၄၁။ ဗုဒ္ဓအလိုကျ အောင်မြင်ခြင်းအကြောင်းတရား ၄ ပါး ၁၂၁