

ဘာသာပြန်သူ၏ အမှာ

အင်တာနက်တွေ ပေါ်လာပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း အွန်လိုင်းပေါ်က အပြိုင်အဆိုင်ကိစ္စတွေများ၊ စိတ်ဖိစီးစရာကိစ္စတွေ များလှတဲ့ ဒီနေ့ခေတ်အချိန်မှာ လူတိုင်းက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် နှာတစ်ဖျားသာအောင် မနည်းအချိန်လု ကြိုးစားနေကြရတဲ့သူတွေအတွက်...

ဒီစာအုပ်ဟာ လုပ်ငန်းခွင်ထဲမှာ စွမ်းဆောင်ရည် (လုပ်နိုင်ကိုင်နိုင်စွမ်း) တိုးတက်စေရုံသာမကဘဲ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝမှာပါ အာရုံစူးစိုက်မှု ထက်မြက်ပြီး ဘဝပန်းတိုင်ကို အောင်မြင်စွာ လှမ်းကိုင်နိုင်စေလိမ့်မယ်...

စာရှုသူလက်ထဲ အခုရောက်နေတဲ့ ဒီစာအုပ်က တကယ်တော့ ၄ အုပ်ပေါင်းထားတဲ့ ပေါင်းချုပ် စာအုပ် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပါမင်း ဒီတောက်စ်၊ ချက်ချင်းလုပ်၊ အစွမ်းထက်တဲ့အာရုံ နဲ့ ဗျူဟာမြောက်စိတ်ထား ဆိုတဲ့ စာအုပ်လေးအုပ်ကို ပေါင်းထားတာပါ။ အင်တာနက်တွေ ပေါ်လာပြီးတဲ့နောက်ပိုင်း အွန်လိုင်းပေါ်က အပြိုင်အဆိုင်ကိစ္စတွေများ၊ စိတ်ဖိစီးစရာကိစ္စတွေ များလှတဲ့ ဒီနေ့ခေတ်အချိန်မှာ လူတိုင်းက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် နှာတစ်ဖျားသာအောင် မနည်းအချိန်လု ကြိုးစားနေကြရတဲ့ သူတွေအတွက် ဒီစာအုပ်ကို ဖတ်ကြည့်စေချင်လွန်းလို့ ဘာသာပြန်ပြီး စာဖတ်သူတွေလက်ထဲ အရောက်ပို့ပေးလိုက်ရပါတယ်။

ထုတ်ဝေသူက ကျွန်တော့်ကို ဒီစာအုပ်စီးရီးစ်ရဲ့ ပထမဆုံးစာအုပ်ဖြစ်တဲ့ ဒီပါမင်း ဒီတောက်စ် လာပြတုန်းက ဆေးပညာစာအုပ်ဖြစ်မယ်ထင်လို့ စိတ်ပူမိပါသေးတယ်။ ဒါပေမဲ့ ဖတ်ကြည့်လိုက်ပြီးတဲ့နောက် ဒီနေ့ခေတ်ရဲ့ပြဿနာတွေဖြစ်တဲ့ အင်တာနက်စွဲလန်းမှု၊ စိတ်အာရုံပျံ့လွင့်မှု စတာတွေကို ထိရောက်တဲ့ ဖြေရှင်းနည်းတွေနဲ့ လိုတိုရှင်းတင်ပြထားတာမို့ ချက်ချင်းသဘောကျသွားမိပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ သူ့နောက်ဆက်တွဲစာအုပ်တွေကို ဆက်ဖတ်ဖြစ်သွားရာက ချက်ချင်း ချရေးမိသွားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မူရင်းစာရေးသူက သူကိုယ်တိုင် စိတ်အားထက်သန်မှု ပျောက်ဆုံးနေချိန်တုန်းက self-help လို့ခေါ်တဲ့ စာအုပ်တွေ အတော်များများ ဖတ်ကြည့်ပြီး တစ်အုပ်မှ စိတ်တိုင်းမကျတာကြောင့် သူကိုယ်တိုင် ကြိုးစားလေ့ကျင့်ခဲ့ရတဲ့ နည်းနာတွေကို လိုတိုရှင်း စာအုပ်ရေး၊ ကိုယ်တိုင်ထုတ်ဝေရင်း နာမည်ရလာခဲ့သူ ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့အဓိက ရည်မှန်းချက်က သူထုတ်တဲ့စာအုပ်ကို အာရုံစိုက်ပြီး အကောင်းဆုံးရေးမယ်။ ဒါပါပဲ။ သူများတွေလို နာမည်ကျော်လာချိန် သင်တန်းပေးတာ၊ လမ်းညွှန်မှုပေးတာမျိုးတွေ လုံးဝ

မလုပ်ပါဘူး။ နောက်ပြီး စာအုပ်အသစ်ထွက်လို့ လက်မှတ်ထိုးပွဲတွေလည်း မလုပ်ပါဘူးတဲ့။ စာရေးတဲ့ အချိန် လျော့နည်းသွားမှာ၊ အာရုံစူးစိုက်မှု ပျံ့လွင့်သွားမှာ စိုးရိမ်လို့ပါတဲ့လေ။

တကယ်တော့ ဒီစာအုပ်တွေကို အစက သူ့မူရင်းပုံစံအတိုင်း တစ်အုပ်ချင်းစီထုတ်ဖို့ တိုင်ပင်ရင်း၊ ငြင်းခုံရင်း၊ စီစဉ်ရင်း အချိန်အတော်လေး ကြန့်ကြာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အကြောင်းမတိုက်ဆိုင်တာက တစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိခေတ်ကာလ အခြေအနေအရ တစ်တွဲစီခွဲပြီး စီစဉ်ခဲ့ရင် တစ်ပေါင်းတည်း ဖတ်ရှုသိမ်းဆည်းလိုသူတွေအတွက် အဆင်မပြေမှာ စိုးရိမ်မိသလို၊ တစ်အုပ်ချင်းစီ ခွဲထုတ်ခဲ့ရင် ထုတ်ဝေမှုကုန်ကျစရိတ် ပိုတိုးသွားမှာ စိုးရိမ်မိတာကြောင့် ပေါင်းချုပ်လုပ်ဖို့သာ သဘောတူလိုက်မိပါတော့တယ်။

စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာတွေက တကယ်လိုက်လုပ်ရင် အဟုတ်အကျိုးရှိမယ့် အရာတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမဆုံးစာအုပ် ဒီပါမင်း ဒီတောက်စ် ထဲ အမှန်တကယ် လိုက်ပါကျင့်ကြံကြည့်ရင် အဟုတ် အကျိုးရှိနိုင်မယ့်နည်းနာတွေကို တင်ပြထားပါတယ်။ နောက် ကျွန်တော်တို့ အမြဲကြုံနေကျဖြစ်တဲ့ အချိန်ဆွဲချင်စိတ်ကို ဘယ်လိုကျော်လွှားရမလဲဆိုတဲ့နည်းတွေကို ဒုတိယစာအုပ်ဖြစ်တဲ့ ချက်ချင်းလုပ်ထဲမှာ အသေးစိတ်ရေးသားထားပါတယ်။ အာရုံလွဲစရာတွေများပြီး ရည်မှန်းချက်ဆီ သွားတဲ့လမ်း ပျောက်နေပြီဆိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ရပါမလဲဆိုတဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေကို တတိယစာအုပ် အစွမ်းထက်တဲ့အာရုံထဲမှာ ဖော်ပြထားပြီး စွမ်းဆောင်ရည်ရှိပေမယ့် ထိရောက်တဲ့ ဗျူဟာမရှိရင်လည်း အလကားပါပဲ။ အဲဒီလို ဗျူဟာကျကျ တွေးခေါ်တတ်စေဖို့၊ အကွက်ကြိုမြင်တတ်စေဖို့ စတုတ္ထအုပ် ဗျူဟာကျတဲ့ စိတ်ထား စာအုပ်ထဲမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

စာအုပ်တစ်အုပ်ချင်းစီထဲမှာ တစ်ရက်ချင်းစီ လေ့ကျင့်သွားရမယ့် အကြောင်းအရာတွေကို တဆင့်ချင်းစီ လိုက်လုပ်နိုင်စေဖို့ လွယ်လွယ်ကူကူ ရိုးရှင်းစွာ ဖော်ပြထားပါတယ်။ ပထမနေ့ကနေ သတ္တမနေ့အထိ တစ်ဆင့်ချင်းစီ လိုက်လုပ်သွားရမယ့် လေ့ကျင့်ခန်းရိုးရိုးလေးတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ လေးအုပ်လုံး အစကနေအဆုံးအထိ ဖတ်ကြည့်ပြီး လိုက်လုပ်ကြည့်ရင်တောင် လေးပတ်ပဲ ကြာပါလိမ့်မယ်။

ဒီလိုပြောလို့ အစကနေ အဆုံးအထိ တစ်အုပ်ပြီးမှ တစ်အုပ်၊ တစ်ဆင့်ချင်းစီ ဖတ်ပြီး အစဉ်လိုက် လိုက်လုပ်ရမယ်လို့ မဟုတ်ပါဘူး။ နောက်ပြီး တစ်ခေါက်တည်းလုပ်လို့ လုံးဝပြီးဆုံး၊ အောင်မြင်သွားမယ်လို့လည်း မဆိုလိုပါဘူး။ လိုအပ်ရင် လိုအပ်သလို၊ ကြားကဖောက်ပြီး လိုအပ်တဲ့အပိုင်းလေးကိုပဲ လေ့ကျင့်တာ၊ အပြန်ပြန် အထပ်ထပ် လေ့ကျင့်ယူတာမျိုးလည်း လုပ်လို့ရပါတယ်။

ဒီစာအုပ်ဟာ လုပ်ငန်းခွင်ထဲမှာ စွမ်းဆောင်ရည် (လုပ်နိုင်ကိုင်နိုင်စွမ်း) တိုးတက်စေရုံသာမကဘဲ နေ့စဉ်လူနေမှုဘဝမှာပါ အာရုံစူးစိုက်မှု ထက်မြက်ပြီး ဘဝပန်းတိုင်ကို အောင်မြင်စွာ လှမ်းကိုင်နိုင်စေလိမ့်မယ်လို့လည်း ဘာသာပြန်သူ ကျွန်တော်ကတော့ ယုံကြည်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း တစ်ခါဖတ်ပြီး ချောင်ထိုးထားတာမျိုး မလုပ်ဘဲ လိုအပ်ချိန်တိုင်း၊ အကြောင်းတိုက်ဆိုင်လာချိန်တိုင်း အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ပြန်ကြည့်ပြီး လေ့ကျင့်ကြည့်မယ်ဆိုရင် အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ အမှန်တကယ် အကျိုးရှိနိုင်မယ်ဆိုတာ တင်ပြရင်း...။



ဘာသာပြန်သူ
လင်းသစ်