

မာတိကာ

(က) အမှာစာ

၆

- ၁။ အိမ်ထောင်ရှင်မကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်ရတာဂုဏ်ယူပါ ၈
- ၂။ မိမိခင်ပွန်းသည်အား အိမ်ထောင်မှုသာယာပြီး ၁၂
အိမ်အနေမြဲသူဖြစ်ပါစေ
- ၃။ မိမိခင်ပွန်းသည်ကို လူကြိုက်နှစ်သက်စေဖို့ ၁၉
ဇနီးသည်က ပံ့ပိုးကူညီပါ။
- ၄။ ခင်ပွန်းသည် စိတ်ချမ်းမြေ့ဖို့ ၂၂
- ၅။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့ စိတ်ဝင်စားမှုတွေကို မျှဝေခံစားပါ။ ၂၇
- ၆။ ခင်ပွန်းသည်ကို ဝါသနာတစ်ခုခုပါနေစေဖို့ အားပေးပါ။ ၃၂
- ၇။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့ ကောင်းကွက်တွေကို တိုးပွားစေပြီး ၃၈
အပြစ်တွေကို သေးငယ်သွားအောင် လုပ်ပစ်လိုက်ပါ။
- ၈။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့ကြွယ်ဝမှုကို ထိန်းသိမ်းပါ။ ၄၂
- ၉။ ခင်ပွန်းအတွက် ကူညီမှုအားလုံးထဲက ၄၈
အကြီးကျယ်ဆုံး ကူညီမှု
- ၁၀။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့အစွမ်းထက်ကျော်ပြီး မခိုင်းပါနဲ့။ ၆၅
- ၁၁။ ခင်ပွန်းသည်ရဲ့လုပ်ငန်းတွေ မိမိကြောင့် ၆၉
အနှောင့်အယှက် မဖြစ်ပါစေနဲ့။
- ၁၂။ အိမ်မှုကိစ္စအလုပ်ကို ဉာဏ်သုံး၍ ဆုံးဖြတ်ပါ။ ၇၅
ဈေးဝယ်ရာမှာ အချိန်ကို ချွေတာပါ။
- ၁၃။ အချိန်မဖြုန်းပါနဲ့။ ၇၉
- ၁၄။ အခွင့်အရေးတစ်ခုကို ရယူဖို့ မကြောက်ရွံ့ပါနဲ့။ ၈၄
- ၁၅။ ကြိုးစားခြင်းနဲ့ အလျှော့ပေးခြင်း ၈၈
- ၁၆။ မိမိလုပ်ငန်းအပြင် အခြားအရာတွေအပေါ် စိတ်ဝင်စားခြင်း ၉၁
- ၁၇။ အိမ်တွင်းစိတ်ဝင်စားမှုအပြင် တခြားတစ်နေရာကိုလည်း ၉၅
စိတ်ဝင်စားမှုရှိပါစေ။
- ၁၈။ အထင်အမြင် လွဲမှားခြင်း ၁၀၀
- ၁၉။ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းရှိဖို့ ၁၁၁
- ၂၀။ နိဂုံး ၁၁၈