

ကျွန်မအနေနှင့် အဂဲလိုင်၊ မြန်မာ နှစ်ဘာသာ ရည်ညွှန်း...တာများ၊ တာပေါ် တာတမ်း၊
ဗျားကို လေလာပတ်ရှုရင်း...ကိုးကားမူတွေလည်း များစွာ ဖြေလုပ်ခဲ့ပါသည်။ အကောင်းဆုံး
ပြီး၊ တားခဲ့သည့် ယန်သော်လည်း ဟာကွက်များ၊ ရှိနေခြေပါသေးလျှင် ကျွန်မ၏ လိအင်မှ
ကြောင့် သာ မြှင့်ပါသည်။

ရေးသာ:ထာ:သာ အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းချက်များ၊ ရိုးကားချက်များ၊ ပုတ်စုများကို Foot Note အဖြစ် ထည့်သွင်းဖော်ပြထားပါသည်။ ဖော်ပြထားသာ Foot Note မှားကိုလည်း ဖတ်ရောင်းဆင်ပါသည်။

ତାମ୍ବଗ୍ନି ଶିଖୁପାତରିକାଙ୍କୁରେ ଗୁଣିଭବି �Support Group ର ଅଧିକଃୟାପ୍ରକାଶିତ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ଉପରେ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହିପରିଚୟରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା ଏହାପରିଚୟରେ ଅଧିକଃୟାପ୍ରକାଶିତ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ଉପରେ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହିପରିଚୟରେ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା ଏହାପରିଚୟରେ ଅଧିକଃୟାପ୍ରକାଶିତ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ଉପରେ ଦିଆଯାଇଛି।

ରୂପିଷ ଯିତ୍ରିନ କରିଲୁଣ୍ଡାଃ ଗି ଯୁଦ୍ଧାନ୍ତରେ ତୀରଟୁଳିଛି: ଉହାର ବାଲୀ... ଅତିରିକ୍ତ କରିଲୁଣ୍ଡାଃ ରୂପିଷ ଆତ୍ମର ପ୍ରତ୍ୟାମନା ବରିପି: ରୂପିଷ କରିଲୁଣ୍ଡାଃ ଯୁଦ୍ଧାନ୍ତରେ ଯୁଦ୍ଧାନ୍ତରେ... ଅତିରିକ୍ତ କରିଲୁଣ୍ଡାଃ ଗି ଫଳିତାକୁ ରବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା: ରୂପିଷ କରିଲୁଣ୍ଡାଃ ରବା କିମ୍ବା

Yoga ප්‍රතිඵලියෙහි සාර්ථක ප්‍රතිඵලියෙහි ප්‍රතිඵලියෙහි ප්‍රතිඵලියෙහි