

မာတိကာ

-	အမှာစာ	၇
၁။	လူငယ်တစ်ယောက်ရဲ့ ဘဝ	၁၀
၂။	ခွန်အားများကို မွေးမြူတည်ဆောက်ခြင်း	၁၃
၃။	ဘဝဆိုတာ အရှုံးပေးဖို့ မဟုတ်ဘူး	၁၆
၄။	တည်ငြိမ်စွာ ရင်ဆိုင်ပါ	၁၈
၅။	ရည်မှန်းချက်ထား လုပ်ဆောင်တတ်ပါစေ	၂၀
၆။	လက်ရှိအနေအထားထက် ပိုမျှော်မှန်းပါ	၂၃
၇။	အနုပညာနဲ့ ကျွမ်းဝင်စွာနေထိုင်ခြင်း	၂၆
၈။	လူတိုင်းရဲ့အာရုံမှာ ကိုယ်ပဲရှိနေပါစေ	၂၉
၉။	ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထိန်းချုပ်ခြင်း	၃၂
၁၀။	ဝမ်းစာ ပြည့်ဝနေပါစေ	၃၅
၁၁။	အခက်အခဲတွေကို မကြောက်ပါနဲ့	၃၈
၁၂။	တစ်ကြိမ်ကျရှုံးရုံက ကိုယ့်ညွှန်လို့မှ မဟုတ်တာ	၄၁
၁၃။	ဘဝကို အဆင်ပြေအောင်နေထိုင်ခြင်း	၄၄
၁၄။	အချိန်ရခိုက်မှာ တွေးခေါ်ဆင်ခြင်ပါ	၄၇

၁၅။	ကိုယ့်အလုပ်ကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ပြီလား	၅၀
၁၆။	ကိုယ့်အတွက် ကိုယ်တိုင်ပေးတဲ့ဆု	၅၃
၁၇။	လူ့စိတ်တွေကို မြင်အောင်ကြည့်ခြင်း	၅၆
၁၈။	အောင်မြင်တဲ့ လူငယ်တစ်ယောက်	၅၉
၁၉။	သင်ယူခြင်းနဲ့ ရှေ့ဆက်လိုက်	၆၂
၂၀။	အရှိတရားကို လက်ခံနိုင်ပြီလား	၆၄
၂၁။	ရိုးသားစွာ ယှဉ်ပြိုင်ပါ	၆၆
၂၂။	ရလဒ်တွေကို ဆန်းစစ်ဖူးလား	၆၈
၂၃။	ရှေ့ဆက်ဖို့ မရပ်တန့်လိုက်ပါနဲ့	၇၀
၂၄။	နူးညံ့တဲ့ စိတ်၊ သိမ်မွေ့တဲ့ ကိုယ်	၇၃
၂၅။	လုပ်နိုင်စွမ်းက လုပ်နေတာထက် ပိုတယ်	၇၅
၂၆။	စာဖတ်ချင်စိတ်	၇၈
၂၇။	စိတ်ခွန်အားနဲ့ ဖြေရှင်းခြင်း	၈၁
၂၈။	ကိုယ့်ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ ကိုယ်လုပ်ပါ	၈၄
၂၉။	ဘဝကို ကြိုတင်တွက်ချက်ခြင်း	၈၇
၃၀။	အတွေးနောက်ကို အမီလိုက်ပါ	၉၀
၃၁။	ဆန္ဒနောက်မှာ ရည်ရွယ်ချက် ပါပါစေ	၉၃
၃၂။	ပုံပြောကောင်းဖို့ ကြိုးစားစို့	၉၆
၃၃။	အမြင်လေးတော့ ရှိဖို့လိုပါတယ်	၉၉
၃၄။	စိတ်ဒဏ်ရာတွေ ကင်းပါစေ	၁၀၂
၃၅။	အာရုံစိုက်ဖို့ လိုသလား	၁၀၅
၃၆။	အလုပ်ရဲ့တန်ဖိုး	၁၀၈

