TAKE THE STAIRS စာအုပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ချီးကျူးဝေဖန်ချက်များ

ဤစာအုပ်က သင် ကြိုးပမ်းအားထုတ်လိုသော မည်သည့်ကိစ္စ၌မဆို အောင်မြင်မှုရရှိစေရန် သတ္တိ၊ စာရိတ္တနှင့် သန္နိဋ္ဌာန်တို့အား ကြီးထွားလာအောင် မည်ကဲ့သို့ ပြုစုပျိုးထောင်ပေးရမည်ကို ပြသပေးသည်။ သင့်ဘဝကို ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်ပါ၏။

-Brian Tracy, စာရေးဆရာ၊
ရောင်းအားအကောင်းဆုံး စာအုပ် "Eat That Forg"ကို
ရေးသားသူ

■

မိမိကိုယ်ကို တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးမှုသည် ဘဝတစ်လျှောက်လုံး၏အောင်မြင်မှုအတွက် သော့ချက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ဤစာအုပ်ကို ဖတ်ရှုပါက သင်၏ အနိုင်မခံ၊ အရှုံးမပေးလိုသည့် စိတ်ဓာတ်တို့ ရှင်သန်လာအောင် အသက်သွင်းပေးပါလိမ့်မည်။

-Mac Anderson, Simple Truth ကို တည်ထောင်ခဲ့သူ၊
Successories ၏ ယခင်ပိုင်ရှင်

■

ဤစာအုပ်က သင့်အား လွယ်လွယ်ကူကူနှင့် လွတ်မြောက်ခွင့်ပေးလိမ့်မည်မဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ပြောင်မြောက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ရိုရီဗဒင်က စာဖတ်သူများအတွက် လိုအပ်နေသော အာရုံစူးစိုက်မှုနှင့် ပြဿနာများကို ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ပြီး အနိုင်ယူနည်းကို ပြသပေးသည်။

-Keith Ferrazzi, စာရေးဆရာ၊
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် Never Eat Alone စာအုပ်ကို ရေးသားသူ

■

ဤစာအုပ်သည် စာအုပ်တကာတို့၏ "ရတနာ"ဖြစ်ပါသည်။ မဖြစ်စလောက်သော ကိစ္စကလေးများကို ထပ်ဆောင်း၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော ကွာခြားမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေအောင် သင့်ကို တွန်းအားပေးမည့်စာအုပ်ဖြစ်ပါသည်။ ဝယ်ပါ။

-Chester Elton, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် The Orange Revolution
စာအုပ်ကို ပူးတွဲရေးသားသူ။

■

အကယ်၍ ယခုနှစ်တွင် စာအုပ်တစ်အုပ်တည်းကိုသာ ဖတ်ရှုမည်ဆိုပါက ဤစာအုပ်တွင် အစေအရာရာတို့၏ အဓိကအချက်များကို ဖော်ပြထားသည်။ ပြောင်မြောက်သည်။ ထူးခြားသည်။ လိုအပ်ပါသည်။

-Roxanne Emmerich, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် Thank God H's Monday
စာအုပ်ကို ရေးသားသူ။

■

Take the Stairs စာအုပ်သည် ဂုဏ်သတင်းကြီးမားမှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိတ်ဝင်စားစရာအကောင်းဆုံးနှင့် စိန်ခေါ်နေသောစာအုပ်ဖြစ်သည်။ မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိနေစေရန်နှင့် အဆိုပါ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုအား ပို၍တည်တံ့နိုင်မြဲအောင် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်ကို ညွှန်ပြထားသည်သာမက သင်၏ စွမ်းဆောင်လိုမှုအတွက် ပြင်းပြသော စိတ်ဆန္ဒကို ပြန်၍ မီးညှိပေးပါလိမ့်မည်။

-Andy Andrews, စာရေးဆရာ
ရောင်းအကောင်းဆုံး စာအုပ်များဖြစ်သော The Traveler's
Gift နှင့် The Noticer တို့ကို ရေးသားသူ။

■

ပုဂ္ဂလိက ဘဏ္ဍာရေးတွင် ဦးနှောက်မှလာသော အသိဉာဏ် ၂၀ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အပြုအမူက ရာခိုင်နှုန်း ၈၀ ပါဝင်ကြပါသည်ဟု ကျွန်ုပ်က အမြဲတမ်း ပြောလေ့ရှိပါ၏။ အပြုအမူကို ပြောင်းလဲပစ်ရန် ခက်ခဲပါသည်။ အဘယ့်ကြောင့်ဆိုသော် ယနေ့ကာလ၌ လူအများစုထဲတွင် ရှာမတွေ့ရသော "မိမိကိုယ်ကို စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိစေရေး" "Self-discipline" ဆိုသော အချက်ကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါ၏။ အကယ်၍ သင်က ငွေရေးကြေးရေး စီးပွားရေးနှင့် ဆက်ဆံပေါင်းသင်းရေးတို့တွင် ပြောင်းလဲသွားစေလိုသည်ဆိုပါက Take The Stairs စာအုပ်ကို မပျက်မကွက် ဖတ်ရှုပါ။ ထိုစာအုပ်က သင့်ကို နောက်ပြန်ဆွဲနေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အား ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်သောကိရိယာများကို ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါ၏။ သင့်အားနောက်ပြန်ဆွဲနေသူမှာ "သင်ကိုယ်တိုင်"ပင် ဖြစ်ပါ၏။

-Dave Ramsey, ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သော
Dave Ramsey Show ၏ ပင်တိုင်အစီအစဉ်မှူးနှင့်
ရောင်းအကောင်းဆုံး စာအုပ် The Total Money Makeover
ကို ရေးသားသူ၊ စာရေးဆရာ။

■

အရှုံးလုပ်သည်ကို မခံရစေပါနှင့်၊ ထိပ်ဆုံးအထိရောက်သော စက်လှေကားမရှိပါ။ အကယ်၍ သင်က ရိုးရိုးလှေကားကို အသုံးပြုမည် ဆိုပါက.... သင့်ဘဝ၏ နယ်ပယ်အားလုံးတွင် မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကြီးမားသော အောင်မြင်မှုအား ရရှိလာစေမည်ဆိုသော အမှန်တရားကို ဤစာအုပ်က သင့်အား အသိပေးပါလိမ့်မည်။

-Darren Hardy, Success မဂ္ဂဇင်းကို ထုတ်ဝေသူနှင့်
ရောင်းအကောင်းဆုံးစာအုပ် The Compound Effect
စာအုပ်ကို ရေးသားသူ၊ စာရေးဆရာ။

■