

## မတိကာ

■ မြစ်ကြာ နှင့် လင်းလွန်းခင်  
အရှင်မနောဘရ(မြစ်ကြာ)

## ၁။ ကြီးမွားတိုးတက်ရေးလမ်းစဉ်

- ဘာသာရေးရဲအခြေခံ
- ကြီးမွားတိုးတက်ရေးလမ်းစဉ် သုံးချက်
- (၁) အပြစ်ကို အပြစ်စု ရှုမြင်းပြင်း
- (၂) နည်းလမ်းမှန်စွာ ကုစားခြင်း
- (၃) နောင်မဖြစ်အောင် စောင့်စည်းပြင်း
- အရေးအကြီးဆုံး ဂုဏ်ယာအချက်
- အရိယုပါဒ္ဓရာယ်

- ကွယ်လွန်သုအား တောင်းပန်ပုံ
- စိတ်စောနာပါမှ အကျိုးရှု
- ဆရာတပည့်နှစ်ဦးအကြောင်း
- ထူးဆန်းတာကိုမှ ကြည်လို့
- ရုံးအောင်းအကျိုးချက်
- တန်ဆောင်တိုင်ညာ
- ဉာကာသက်နောက်ကို
- အရှင်ဝေဝတ်အကြောင်း
- ဝန့်မ ဝန်နာ

၂၁	မတိတော်ကို ခံနိုင်ရတယ်	
၂၂	- ပါဒ်စိမ့်မျိုး ရှိတယ်	၄၇
၂၃	- တရားဥပဒေသ တစ်ခု	၄၈
၂၄	- ခုံးတရား ကိုယ်မှာထား	၅၀
၂၅	- ကျော်ချင်းကုပ်ပြီး လမ်းပလျှောက်သူ	၅၁
၂၆	- ပထမဆိပ်ကိုယ်ပွဲကြီး	၅၂
၂၇	- (၁) ဦးကို မရှုင်း	၆၀
၂၈	- (၂) နှုန်းကို နှင့်	၆၁
၂၉	- (၃) ရီးမြင်း	၇၀
၂၁၀	- (၄) နိုင် မြှင့်	၇၂
၂၁၁	- (၅) ဟာ-ရဟန်းမြို့	၇၅
၂၁၂	၃၁ ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေသည်	
၂၁၃	- ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေသည်	၇၈
၂၁၄	- ခေါင်းဆောင်ကောင်းအငါး ၃-ချက်	၈၀
၂၁၅	- (၁) မီမီကိုယ်ကိုယ် ဇူးလီးစွာ ပုံးသွင်းပြင်း	၈၁
၂၁၆	- တပည့်ဆရာ တန်းမတွဲပါ	၈၃
၂၁၇	- ဂိရိဒွေးစာတ်	၈၅
၂၁၈	- အရှင်ဥပဒေနာက်ရှုကြောင်း	၉၂
၂၁၉	- (၂) ကရာဏာစွမ်းအား ကြီးမားခြင်း	၉၆
၂၁၁၀	- ဘုရားရှင်းခဲ့ကရာဏာ	၁၀၀
၂၁၁၁	- ပုလဲသားလေးတစ်ယောက်	၁၀၁
၂၁၁၂	- သုတေသနမာတမ်းတစ်ခု	၁၀၄

၁၀၇	- (၃) ဝညာ့ခွဲမြေးအား ကြီးမားရခြင်း	
၁၀၈	- အမှန်တရားသိမ့် နည်းလမ်းနှစ်သွယ်	
၁၀၉	- နိုင်း	
၁၁၂	၄၃ မိတ်ကောင်းဆွေ့ကောင်းနှင့် ခုံးသွားခြင်း	
၁၁၂	- သုသရာချိုးသွားများ	၁၁၅
၁၁၃	- ကုမာရုတ်သာပမေတ္တနုပ် သားအစီ	၁၁၉
၁၁၄	- မိတ်ကောင်းဆွေ့ကောင်းနှင့်တဲ့	၁၂၄
၁၁၅	- နာယကဗျာနှင့် ဦးကျော်ဒီး	၁၂၆
၁၁၆	- ဝေါ်နှုံး နိုင်းဆွာဝယ်	၁၃၂
၁၁၇	- မေတ်ခြော့ခြင်း မေတ့လေ့	၁၄၀
၁၁၈	၅၁ ကျေားရှုံးတရားနှင့် သာသနာ	
၁၁၉	- သုတေသနကောင်းလက္ခဏာ	၁၄၅
၁၂၀	- ကျေားရှုံးသိတ် ကျေားဆပ်စောင့်	၁၄၈
၁၂၁	- ကန်စွဲ့နှုံးချက် မောင်း	၁၅၀
၁၂၂	- (၂) အသက်ခန္ဓာ ဌ်မြေးပမာ	၁၅၂
၁၂၃	- အရှင်ဥပဒေမေတ္တနုပ်အကြောင်း	၁၅၇
၁၂၄	- အတိတ်ဓာတ်	၁၆၁
၁၂၅	၆၁ ကျေားရှုံးတရားနှင့် သာသနာ	
၁၂၆	- ကျေားရှုံးသိတ် ကျေားဆပ်စောင့်	၁၆၅
၁၂၇	- ပုံးကိုယ်ကိုယ် ဦးကျော်	၁၇၂
၁၂၈	- အတွတ်အတိုင် ရောက်စောင့်လို့	၁၇၆
၁၂၉	- မြတ်စွာဘုရား	၁၇၇
၁၂၁၀	- ပွဲ့စွဲ့လို့	၁၇၉
၁၂၁၁	- ကျေားရှုံးရန် သင်းပျံနေ့	၁၇၂
၁၂၁၂	- ယသားရရှုမင်းသမီး	၁၇၅
၁၂၁၃	- အရှင်သာရိပုံးရာ	၁၇၈
၁၂၁၄	- အမရပုရ မဟာဂန္ဓာရုံးသရာတော်ကြီး	၁၇၀
၁၂၁၅	- မြစ်ကြာကောင်းတို့ကို	၁၇၂

## ၆။ ပြို့

၁၈၂	- ခုံးတော်းခိုး	
၁၈၃	- ပြို့တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်	၁၈၂
၁၈၄	- (၁) ပည့်ခို့မြော့ ပြို့ပမာ	၁၉၀
၁၈၅	- (၂) ရာထူးအသာ	၁၉၂
၁၈၆	- (၃) အသက်ခန္ဓာ ဌ်မြေးပမာ	၁၉၅
၁၈၇	- အရှင်ဥပဒေမေတ္တနုပ်အကြောင်း	၁၉၇
၁၈၈	- အတိတ်ဓာတ်	၁၉၁
၁၈၉	၇၁ ပြို့တော်းခိုး	
၁၉၀	- သုတေသနကောင်းလက္ခဏာ	၁၉၅
၁၉၁	- ကျေားရှုံးသိတ် ကျေားဆပ်စောင့်	၁၉၈
၁၉၂	- ပုံးကိုယ်ကိုယ် ဦးကျော်	၁၉၇
၁၉၃	- အတွတ်အတိုင် ရောက်စောင့်လို့	၁၉၆
၁၉၄	- မြတ်စွာဘုရား	၁၉၇
၁၉၅	- ယသားရရှုမင်းသမီး	၁၉၅
၁၉၆	- အရှင်သာရိပုံးရာ	၁၉၈
၁၉၇	- အမရပုရ မဟာဂန္ဓာရုံးသရာတော်ကြီး	၁၉၀
၁၉၈	- မြစ်ကြာကောင်းတို့ကို	၁၉၂