

# မာတိကာ

.....

စဉ်	ခေါင်းစဉ်	စာမျက်နှာ
	မူရင်းစာရေးသူ၏ အမှာစာ	၁
	Acknowledgements	၃
ခခနန်း ၁	- ဘာသာစကားနှင့် အောင်မြင်ခြင်းတို့၏ လက်တွေ့ကျသော ဆက်စပ်မှု။	၅
	• ဘာသာစကားသစ်နှင့် စိတ်သစ်	၇
	• ဘာသာစကားနှင့် စိတ်၏တန်ခိုးများ	၁၈
	• ယုံကြည်ခြင်းတန်ခိုး	၂၃
ခခနန်း ၂	- ယုံကြည်ခြင်းတန်ခိုး၏ နိယာမများ။	၃၃
	အရာအားလုံးဟာ သင် ဘာကိုတွေ့နေသလဲ ဆိုတာအပေါ်မှာပဲ မူတည်ပါတယ်။	၃၅
	• အုပ်ချုပ်ပုံ နိယာမ	၃၈
	• ရှုမြင်တတ်ခြင်းနိယာမ	၄၆
	• စိုက်ပျိုးခြင်းနဲ့ ရိတ်သိမ်းခြင်း နိယာမ	၅၄
	• ပေးကမ်းခြင်းနဲ့ ရရှိခြင်းနိယာမ	၆၈
	• ဦးစားပေးရှာဖွေခြင်း နိယာမ	၇၂
	• အုပ်စုအပေါ်လွှမ်းမိုးခြင်း၏ နိယာမ	၇၇

ခခနန်း ၃	- ယုံကြည်ခြင်းစွမ်းအားကို လက်တွေ့အသုံးချခြင်း။	၈၁
	တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းသော ဘဝသို့	၈၃
	လျှောက်လှမ်းရမည့် အဆင့် ၇ ဆင့်	
	• ဘုရားသခင်ထံမှ အလင်းကို စောင့်စားပါ	၈၇
	• ကောင်းကင်ကို မျှော်ကြည့်ခြင်းနှင့်အတူ	၉၁
	နိမိတ်လက္ခဏာများကို ယုံကြည်ပါ	
	• တိကျတဲ့ အစီအစဉ်တစ်ရပ် ရှိပါ	၉၅
	• နေ၊ လ၊ ကြယ်တွေကို အစွမ်းကုန် ထွန်းလင်းစေပါ	၉၈
	• ကြွယ်ဝသော စိတ်ထားထားရှိပါ	၁၀၁
	• အကောင်းမြင်စိတ်နဲ့ ကြည့်ရှုပါ	၁၀၅
	• ငြိမ်းချမ်းခြင်းကို ခံစားရသည်အထိ ဆုတောင်းပါ	၁၀၉

