

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁	လိုအပ်သောပစ္စည်းများ	၁
၂	ပန်းခြောက်ပန်းကပ်ဒီဇိုင်းပုံဖော်ရာတွင် ကြိုတင်သိရှိရန်အချက်များ	၆
၃	ပန်းများဆွတ်ခူးခြင်းနှင့် ပန်းတို့၏အရောင်အသွေး	၁၀
၄	ဖိညှပ်မည့်ပန်းအရွက်အခက်များအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း	၁၂
၅	ဖိညှပ်မည့်ပန်းများအား မင်စုပ်စက္ကူ(ဝါ)သတင်းစာစက္ကူများအတွင်း စနစ်တကျထားရှိနည်း	၁၅
၆	ပန်းနှင့် အရွက်အခက်များကို ဖိညှပ်နည်း	၁၆
၇	ဖိညှပ်နည်းမဟုတ်သော တာရှည်ခံပန်းခြောက်များပြုလုပ်နည်း	၂၀
၈	ပန်းကပ်ရာတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်သော ပစ္စည်းများ	၂၃
၉	ပန်းကပ်ပန်းခြောက်များကို သိုလှောင်ထားနည်း	၂၈
၁၀	ပန်းအိုးပုံများအသုံးပြု၍ ပန်းဒီဇိုင်းပုံဖော်နည်း	၂၉
၁၁	နှုတ်ခွန်းဆက်ပို့စကဒ်များ	၃၀
၁၂	လက်ဆောင်ပေးရန် တွယ်ကြိုးပါကဒ်ပြားငယ် (Gift Tag)	၃၃
၁၃	Book mark ကဒ်ပြား	၃၄
၁၄	ပန်းကပ်ဖယောင်းတိုင်ပြုလုပ်နည်း	၃၅
၁၅	ခါတ်ပုံဘောင်နှင့်ပရိဘောဂများအပေါ်၌ ပန်းကပ်၍ အလှဆင်ခြင်း	၃၆
၁၆	စာဖဲကြိုးတပ်ခေါင်းအုံးငယ်	၃၈
၁၇	ခါလပ်(ဂျီ) Collage ပုံဒီဇိုင်း	၃၉
၁၈	ပန်းဒီဇိုင်းပုံအမျိုးမျိုး	၄၉
	(၁)ဘဲဥပုံဘောင်အတွင်းမှ ကျဉ်းမြောင်းသော ကြိတ်ပုံဒီဇိုင်း	၄၉
	(၂)စက်ဝိုင်းပုံဘောင်အတွင်းမှ ကြယ်ပုံဒီဇိုင်း	၅၀
	(၃)နှစ်နားညီကြိတ်ပုံသဏ္ဍာန်ရှိ ပန်းဒီဇိုင်းပုံ	၅၁
	(၄)ဘဲဥပုံသဏ္ဍာန်ရှိပန်းဒီဇိုင်း	၅၃
	(၅)တောက်တစ်ခြမ်းပုံသဏ္ဍာန်ပန်းဒီဇိုင်း	၅၄
	(၆)မျဉ်းကွေးပုံပန်း - ပန်းချီဒီဇိုင်း	၅၅
	(၇)ရိုးတံနှင့် ပန်းစည်းပုံဒီဇိုင်း	၅၆
၁၉	ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးနိုင်သော ပန်းခြောက်ပန်းကပ်ပုံများ	၅၇
၂၀	မှီငြမ်းသောစာအုပ်များ	၆၂