

## မာ တီ ကာ

### အခန်း (၁)

- ဦးဝေ (သံအမတ်ကြီး (ငြိမ်း) ) ၏ အမှာစာ ၅
- နိုပညာရှင် ဦးဝင်းမော်၏ အမှာစာ ၁၂
- ဘရေးသူ၏အမှာစာ ၁၅

### အခန်း (၂)

- ကမ္ဘာ့စီးပွားဖြစ် အများဆုံးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော မှိုစိုက်ပျိုးနည်းပညာ ၂၁
- မှိုသမိုင်း ၂၄
- မြန်မာမှိုစိုက်ပျိုးရေး ၂၆
- မှို၏ ဇီဝဗေဒ (Biology of Mushroom) ၂၇
- မှို၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဗေဒ (Fungus Ecology) ၂၉
- မှို၏ ဘဝစက်ဝန်း (Life cycle of fungi) ၃၀
- မှိုရှင်သန်အထွက်နှုန်းကောင်းရန်အတွက် သွမ်းမီးသောအချက်များ ၃၂
- မှိုနှင့်တည်ဆောက်ထားပုံ (Anatomy of a mushroom) ၃၂

### အခန်း (၃)

- ကမ္ဘာ့မှိုဈေးကွက် (World Market Size) ၃၅
- ကမ္ဘာတွင် စီးပွားဖြစ်အများဆုံးစိုက်ပျိုးသောမှို ၁၀ မျိုး ၃၇
- မှိုဈေးကွက် (Market) ၃၉
- ကမ္ဘာ့မှိုစားသုံးမှု (Global Consumption) ၄၀
- မသန်စွမ်းသူများ၊ ကလေးနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများပင် လုပ်နိုင်တဲ့ မှို ၄၃
- ကျန်းမာရေးအကျိုးပြုမှု (၁၆) ချက် ၄၅
- မှိုစိုက်ပျိုးခြင်း အကျိုးကျေးဇူးများ (Strength) ၅၀
- မှိုအများအပြား တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များ ၅၁

### အခန်း (၄)

- မှိုမျိုးများထုတ်လုပ်ခြင်း (Spawn production: Technology) ၅၃
- မှိုအသားမျှင်မှ မှိုမျိုး (Spawn) ထုတ်လုပ်ခြင်း ၅၉
- မှိုမျိုးထုတ်ရန်အခန်းနှင့် မျိုးကူးခန်းငယ် ပြင်ဆင်ခြင်း (Preparation of Inoculation rooms and cabinets rooms) ၆၇
- မှိုမျိုးများ ထပ်ဆင့်ပွားများခြင်း (Sub - Culture) ၇၃
- သီးနှံစေ့များမှ မှိုမျိုးစေ့ပွားစာ Grain spawn ထုတ်လုပ်ခြင်း ၇၅
- နှပ်စာဖြင့် မှိုမျိုးစေ့ပြုလုပ်နည်း (Compost spawn) ၈၀

### အပန်း (၅)

- မှိုစိုက်ပျိုးခြင်း ၈၉
- ကမ္ဘာတွင် စီးပွားဖြစ် အများဆုံးစိုက်ပျိုးသောမှို ၁၀ မျိုး ၉၁
- ၁။ ကြယ်သီးမှို ၉၃
- ၂။ ရှိတာကီမှို (Shiitake) ၁၁၀
- ၃။ ဒဂွန်စတာမှို (ငွေမိုးမှို ငွေနှင်းမှိုအုပ်စုဝင် Pleurotus Spp) ၁၃၇
- ၄။ ကောက်ရိုးမှို ၁၅၀
- ၅။ နို့စိမ်းမှို ၁၆၉
- ၆။ ကြက်နားရွက်မှို (အထူ + အပါး) (Wood Ear) ၁၇၆
- ၇။ ရွှေအပ်မှို (Golden needle mushroom Enokitake) ၁၈၄
- ၈။ လင်ဇီးမှို (Lingzhi/ Reishi) ၁၈၉
- ၉။ ထပ်တရာမှို - ငွေနှားမှို (Jelly fungus, Silveria) ၁၉၇
- ၁၀။ မျောက်ခေါင်းမှို - ခြင်္သေ့လည်ဆံမှို ၂၀၁
- ကျမ်းကိုးစာရင်း (References) ၂၀၇