

A-Z DISEASES (ရောဂါအမည်များ)

(A)

- 1. ACNE (ဝက်ခြံ)
2. ALLERGIES (ဓာတ်မတည့်ခြင်း)
3. ANEMIA (သွေးအားနည်းရောဂါ)
4. ARTHRITIS (အဆစ်ရောင်ရောဂါ၊ လေးဘက်နာ)
5. ASTHMA (ပန်းနာရင်ကျပ်+မြန်မာဆေးပြီးတို)
6. ANXIETY (စိုးရိမ်သောကမ္ဘာခြင်း၊ ပူပန်အကြောက်လွန်ခြင်း)

(B)

- 1. BACK PAIN (ခါးနာခြင်း)
2. BAD BREATH (ခံတွင်းအနံ့ဆိုးခြင်း)
3. BALDNESS (ထိပ်ပြောင်ခြင်း)
4. BED WETTING (အိပ်ရာထဲအပျံ့သွားခြင်း)
5. BLISTERS (အရည်ကြည်စု)
6. BOILS (သွေးစုနာ၊ ပြည်တည်နာ၊ မွေးကျွတ်နာ၊ အနာစိမ်း)
7. BRUISE (အညိုမည်းစွဲခြင်း၊ သွေးခြည်ညှစ်ခြင်း၊ အတွင်းကြေခြင်း)
8. BURNS (အပူလောင်ခြင်း + မြန်မာဆေးပြီးတို)
9. BLEMISHES (တင်းတိမ်၊ မဲ့ခြောက်၊ အမည်းကွက်များ၊ အမည်းစက်များ)
10. BODY ODOR (ကိုယ်နံ့ဆိုးခြင်း)
11. BLACKHEADS (ဝက်ခြံခေါင်းမည်းများ)



- (C) CHAPPED LIPS (နှုတ်ခမ်းခြောက်၊ နှုတ်ခမ်းအက်ကွဲခြင်း)
CHICKENPOX (ရေကျောက်)
COLD SORE (နှုတ်ခမ်းရေယုန်နာ+မြန်မာဆေးပြီးတို)
COMMON COLD (အအေးမိခြင်း)
CONJUNCTIVITIS (မျက်စိနာခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
CONSTIPATION (ဝမ်းချုပ်ခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
CORNS & CALLUSES (အသားမာ+မြန်မာဆေးပြီးတို)
COUGH (ချောင်းဆိုးခြင်း)
CRACK HEELS (ဖနောင့်ကွဲခြင်း)

(D)

- 1. DANDRUFF (ဟောက်ထခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
2. DIABETES (ဆီးချို)
3. DIARRHEA (ဝမ်းလျှောခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
4. DRY SKIN (အသားခြောက်လွန်းခြင်း)
5. DARK SPOTS (အမည်းစက်၊ မဲ့ခြောက်၊ အစက်အပြောက်များ)
6. DARK CYCLE AROUND EYES (မျက်ကွင်းညိုမည်းခြင်း)
7. DEPRESSION (စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း)
8. DENGUE (တုပ်ကွေး)
9. DIAPER RUSH (သေးခံအနီးကြောင့် အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်း)
(အနီးလောင်ခြင်း)

(E)

- 1. EARACHE (နားကိုက်ခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
2. ECZEMA (နှင်းခူ)



- (F) 1. FATIGUE (မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခြေကုန်လက်ပန်းကျခြင်း)
2. FEVER (ကိုယ်ပူခြင်း၊ ဖျားခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
3. FLU (တုပ်ကွေး)
4. FAINTING (မေ့မြောခြင်း)

(G)

- 1. GINGIVITIS (သွားဖုံးရောင်နာ၊ ရေစီးကမ်းပြို+မြန်မာဆေးပြီးတို)
2. GALLBLADDER STONES (သည်းခြေဖိတ်တွင်ကျောက်တည်ခြင်း)

(H)

- 1. HAIR LOSS (ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း၊ ထိပ်ပြောင်ခြင်း)
2. HANGOVER (အရက်နာကျခြင်း)
3. HAY FEVER (အပူနာအဖျားကြောင့်ဖြစ်သော နှာစေး၊ နှာချေချောင်းဆိုးခြင်း)
4. HEADACHE (ခေါင်းကိုက်ခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
5. HEARTBURN (ရင်ပူ၊ အစာအိမ်အချဉ်ဖောက်ခြင်း)
6. HICCUPS (ကြို့ထိုးခြင်း + မြန်မာဆေးပြီးတို)
7. HIGH BLOOD CHOLESTEROL (သွေးတွင်း ကိုလက်စတော့တက်ခြင်း)
8. HIGH BLOOD PRESSURE (သွေးတိုးခြင်း)
9. HIVES (အင်ပျဉ်၊ ယားနာ)
10. HOARSENESS (အသံပြာ၊ အသံဝင်၊ အသံပျောက်၊ အသံအက်ခြင်း)

(I)

- 1. INDIESTION (အစာမကြေဖြစ်ခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
2. IRRITABLE BOWEL SYNDROME (ဝမ်းပျက်လွယ်ခြင်း)
3. INSECTS BITE & STING (ပိုးမွှားကိုက်ခံခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)
4. INSOMNIA (အိပ်မပျော်ခြင်း)

- (J) 1. JETLAG (လေယာဉ်နှင့် ခရီးသွားစဉ် Timezone အပြောင်းအလဲကြောင့် မအိပ်မသာဖြစ်ခြင်း)

(K)

- 1. KIDNEY STONES (ဆီးကျောက်တည်ခြင်း)

(L)

- 1. LOW BLOOD PRESSURE (သွေးပေါင်ကျခြင်း)
2. LOW BLOOD SUGAR (သွေးတွင်း သကြားဓာတ်ကျဆင်းခြင်း)

(M)

- 1. MENSTRUAL CRAMPS (ဓမ္မတာလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း)
2. MIGRAINE (ခေါင်းတစ်ခြမ်းကိုက်ရောဂါ)
3. MORNING SICKNESS (ကိုယ်ဝန်ခိုကာစ မနက်ပိုင်းဖျံ့အန်ခြင်း)
4. MOUTH ULCER (ပါးစပ်တွင်း အပူနာဖြစ်ခြင်း)
5. MOTION SICKNESS (ကားမူး၊ ရထားမူး၊ လှေမူးခြင်း)
6. MUSCULAR PAIN (ကြွက်သားတောင့်တင်းနာကျင်ခြင်း)
7. MUMPS (ပါးချိတ်ရောင်ခြင်း)

(N)

- 1. NOSE BLEED (နှာခေါင်းသွေးယိုခြင်း+မြန်မာဆေးပြီးတို)

(P)

- 1. PREMENSTRUAL SYNDROME (ဓမ္မတာမလာခင်နှင့် လာစဉ် ခံစားရသော ဝေဒနာ)
2. PILES (လိပ်ခေါင်းရောဂါ)
3. PSORIASIS (ကြမ်းထော်သော အနီပိန့်များနှင့် အဖြူအဖတ်အဖေးများထည့်အပြေးရောဂါ)



- (R) 1. RINGWORMS (ပွေး+မြန်မာဆေးပြီးတို)

(S)

- 1. SINUSITIS (ထိပ်ကပ်နာ)
2. SNORING (အိပ်ပျော်စဉ် အလွန်အမင်းဟောက်ခြင်း)
3. SORE THROAT (လည်ချောင်းနာခြင်း)
4. STRESS (စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း)
5. SUNBURN (နေလောင်ခြင်း)
6. STOMACHACHE (ဗိုက်နာခိုက်အောင့်ခြင်း)
7. SWEATING (ချိုင်းဆွေးသန်ခြင်း)
8. SPRAIN (အရွတ်ထိခိုက်နာကျင်ခြင်း)
9. SCABIES (ဝဲ)

(T)

- 1. TINNITUS (နားအူခြင်း)
2. TOOTHACHE (သွားနာ၊ သွားကိုက်ခြင်း)

(V)

- 1. VOMITING (အော့အန်ခြင်း)
2. VARICOSE VEINS (သွေးကြောထုံးခြင်း)

(W)

- 1. WARTS (ကြွက်နီ)
2. WRINKLES (အရေပြားအရေအကြောင်းများ)



- (Y) 1. YEAST INFECTION (အဖြူဆင်းခြင်း၊ ယားယံခြင်း)
2. VAGINAL ITCHING AND ODOR (မိန်းမကိုယ်ယားယံခြင်းနှင့် ရနံ့ဆိုး)
3. MENOPAUSE (မီးယပ်သွေးဆုံးခြင်း)
(မြန်မာ့ရိုးရာ တိုင်းရင်းဆေးပြီးတိုများ ဖိစီးကွင်းဆေးအစာများနှင့် အထွေထွေ ဝဟုသုတဆေးနည်းများ)

A - Z

- ALMONDS အယ်လ်မုန်
ALOE VERA ရှားစောင်းလတ်ပပ်
APPLE ပန်းသီး
BANANA ငှက်ပျောသီး
BAKING SODA မုန့်ဖုတ်ဆော်ခါ
BASIL ပင်စိမ်း
BEET ROOT မုန့်လာနီတစ်မျိုး
BITTER GOURD ကြက်ဟင်းခါး
BLACK PEPPER ငရုတ်ကောင်း
CABBAGE ဂေါ်ဖီထုပ်
CARDAMON ဖာလာ
CARROT မုန့်လာဥနီ
CASTOR ကြက်ဆူ
CHALK ခြေဖြူ
CHERRY ချယ်ရီ
CILANTRO နံနံ



- 17. CINNEMON သစ်ကြဲပိုး
18. CLOVES လေးညှင်း
19. COCONUT တုန်း
20. CORIANDER နံနံခေ
21. CRANBERRY အနီရောင်ဘယ်ရီတစ်မျိုး
22. CUCUMBER သခွား
23. CUMIN ဇီယာ
24. CURRANT ဘယ်ရီသီးအနက်
25. CAMPHOR ပရုတ်
26. CURD ဒိန်မလိုင်
27. CUSTARD APPLE သြဇာသီး
28. DATES စွန်ပလွံ
29. EGG ဥ
30. FENNEL စမုန်နက်
31. FENUGREEK ပဲနံ့သာ
32. GARLIC ကြက်သွန်ဖြူ
33. GINGER ချင်း
34. GOOSEBERRY ကုလားဆီးဖြူသီး
35. GRAMS ကုလားပဲ
36. POTATO အာလူး
37. GHEE ငါးထောပတ်ရည်
38. GREAT FRUIT ဂရိတ်ဖရူ
39. HONEY ဖျားရည်
40. LEMON သံပရို
41. LICORICE နွယ်ချို
42. MANGO သရက်
43. MILK PRODUCT နို့ထွက်ပစ္စည်းများ
44. MUSTARD မုန့်ညှင်း

- MINT ပူစိနံ
NILEM တမာ
OAT တုတ်
OLIVE သံလွင်ဆီ
ONION ကြက်သွန်နီ
ORANGE လိမ္မော်
PAPAYA သဘော
PETROLEUM JELLY ဗက်ဆလင်
PINEAPPLE နာနတ်
PARSLEY ပါဆလီ (တရုတ်နံနံ)
RAISIN စပျစ်သီးခြောက်
SANDALWOOD နံ့သာ
SESAME နှမ်း
SPINACH တင်းနုနယ်
SUGAR သကြား
SEA SALT နေလှန်းဆား
SOURSOP ခူးရင်းသြဇာ
TAMARIND မန်ကျည်း
TEA လက်ဖက်ရည်ကြမ်း
TOMATO ခရမ်းချဉ်
TURMERIC နှနွင်း (Turmeric)
VINEGAR ရွာလကာ
WALNUTS သစ်ကြားသီးများ
WATER MELON ဖရဲသီး
YOGURT ဒိန်ချဉ်
BEANS+PEAS ပဲများ
SEEDS+NUTS သစ်စေ့များ
OCEAN FISH ပင်လယ်ငါး