

**မာတိကာ**

အကြောင်းအရာ စာမျက်နှာ

ဖြည့်စွက်ချဲ့ထွင်ရိုက်နှိပ်ခြင်းအမှာ ၁၃

**အခန်း ၁**

ကျွန်ုပ်တို့၏ လှုပ်ရှားလုပ်ဆောင်မှုတို့ကို ဂြိုဟ်များက စေ့ဆော်လျက်ရှိပုံ ၁၅

ရှေးဟောင်းပညာရှင်ကြီးများနှင့် ယင်းတို့၏ ထိန်ဝှက်ချက် ..... ၁၅

ဂြိုဟ်တို့က လူသတ္တဝါတို့အား သိနားလည်ရန် ခက်စွာစီးနင်းစိုးမိုးခြင်း ..... ၁၆

လောကီပညာဆရာသခင် ကားလ်ဒီးယန်း လူမျိုးများ ..... ၁၇

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် မသုံးသပ်သည့် အတုအယောင် များ ..... ၁၈

**အခန်း ၂**

မှတ်သားဖွယ်ဂြိုဟ်ကြီးခုနစ်လုံး ..... ၁၉

ဗဟိုချက်နေ ..... ၂၀

ဂြိုဟ်တို့က ဘဝခရီးလမ်းကို စေ့ဆော်ဖန်တီးပုံ ..... ၂၀

**အခန်း ၃**

မွေးရက်၊ မွေးနေ့၊ မွေးလ၊ မွေးသက္ကရာဇ် ..... ၂၂

ဘဝနှင့် ဂြိုဟ်များ ဆက်စပ်နီးနွယ်လျက်ရှိပုံ ..... ၂၃

ဂြိုဟ်ကြီးခုနစ်လုံးနှင့် ဂြိုဟ်ကြီးများက ကျွန်ုပ်တို့ အား အကျိုးသက်ရောက်စေပုံ ..... ၂၃

ဂြိုဟ်ကြီးများနှင့် စီးမိုးသောဂဏန်းများ ..... ၂၅

အထင်ကရဂြိုဟ်ကြီးများနှင့် အရံဂြိုဟ်များ၏ ဆိုင်ရာ အခန်းကဏ္ဍ ..... ၃၂

**အခန်း ၄**

ဂြိုဟ်ခွင်ချပုံ ..... ၃၄

မွေးရက်စွဲမှ ဘဝ၏စိုးမိုးရှင်ကိုရယူပုံ ..... ၃၆

အရေးကြီးသော လုပ်ဆောင်မှုများအတွက် နေ၊ ရက်၊ နာရီတို့ကို ရွေးချယ်ခြင်း ..... ၃၇

ကံကြမ္မာကြေးမုံပြင်ဂြိုဟ်ခွင် ..... ၄၃

**အခန်း ၅**

အထင်ကရ ဂြိုဟ်များ ..... ၄၆

ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၄၆

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၅၁

စနေဂြိုဟ် ..... ၅၃

အရံဂြိုဟ်များ ..... ၅၃

တနင်္လာဂြိုဟ် ..... ၅၈

**အခန်း ၆**

ဂြိုဟ်စီးဂြိုဟ်နင်း ..... ၇၄

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၇၇

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် တနင်္လာဂြိုဟ် ..... ၇၈

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ..... ၈၀

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် ..... ၈၁

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၈၂

ကြာသပတေးဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ် ..... ၈၄

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ..... ၈၆

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် ..... ၈၉

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၉၁

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၉၁

**တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ်** ..... ၉၂

**စနေဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်** ..... ၉၄

**စနေဂြိုဟ်နှင့် တနင်္လာဂြိုဟ်** ..... ၉၄

**စနေဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်** ..... ၉၆

**စနေဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်** ..... ၉၇

**စနေဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ်** ..... ၉၈

**၆၂** စနေဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၉၈

**၆၆** တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၉၈

**၇၀** တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ..... ၉၈

တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် ..... ၉၈

တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၉၈

တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၉၈

တနင်္လာဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် တနင်္လာဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၉၈

အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် တနင်္လာဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် သောကြာဂြိုဟ် ..... ၉၈

ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ် ..... ၉၈

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ် ..... ၉၈

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် တနင်္လာဂြိုဟ် ..... ၉၈

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ..... ၉၈

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် ..... ၉၈

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ် ..... ၁၁၂

သောကြာဂြိုဟ်နှင့် စနေဂြိုဟ် ..... ၁၁၃

**အခန်း ၇**

ဂြိုဟ်လှည့်ပတ်ခြင်းများ ..... ၁၁၇

ဂြိုဟ်များလှည့်ပတ်မှု ကာလပတ် ..... ၁၁၉

ကံကောင်းခြင်းသို့မဟုတ် ကံကောင်းသော နှစ်ကိုတွက်ချက်ပုံ ..... ၁၂၀

မွေးသက္ကရာဇ် ..... ၁၂၂

ဂြိုဟ်များ၏ အချင်းချင်းနီးစပ်နီးနွယ်ခြင်းနှင့် ဆိုင်ရာ ဂဏန်းများ ..... ၁၂၄

အမည်နာမမှ ဘဝ၏စိုးမိုးရှင်ကို ရယူပုံ ..... ၁၂၇

နိဂုံး ..... ၁၃၀

နောက်ဆက်တွဲ ..... ၁၃၃

၈ = ၃၃