

မာတိကာ

နိဒါန်း

၁။ မိတ်ဆွေစစ်ဟူသည်  
 ၂။ အလိုက်သိတတ်ပါစေ  
 ၃။ တစ်ဖက်သား၏စကားကို နားထောင်ပါ  
 ၄။ သူတစ်ပါးကို ကူညီပါ  
 ၅။ ငြင်းခုံမှုကိုရှောင်ပါ  
 ၆။ တစ်ဦးချင်းကို အရေးပေးပါ  
 ၇။ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ကို ပြောဆိုပါ  
 ၈။ ချီးမွမ်းဖို့ အသင့်ရှိပါ  
 ၉။ ရက်ရွံ့တွန့်ဆုတ်ခြင်းကို ဖယ်ရှားပါ  
 ၁၀။ ဇီဝမချဲ့ပါနှင့်  
 ၁၁။ အခြားသူများအပေါ် ခွင့်လွှတ်တတ်ပါစေ  
 ၁၂။ မပြတ်မလပ် ဆက်သွယ်ပါ  
 ၁၃။ စိတ်သက်သာမှုရအောင် ပြုတတ်ပါစေ  
 ၁၄။ တစ်ဖက်သားကို ဦးစားပေးပါ  
 ၁၅။ အပြုံးကို ရှေးဦးတည်ပါ  
 ၁၆။ မိတ်ဆွေရှိခြင်းကြောင့် အကျိုးထူးပါစေ

၁၇။ စိတ်ငြိငြင်ဖွယ်အမှုကို မပြုပါနှင့် ၁၃၆  
 ၁၈။ ပေးကမ်းစွန့်ကြဲပါ ၁၄၄  
 ၁၉။ ပရိယာယ်ကောင်းများကို သုံးပါ ၁၅၅  
 ၂၀။ ကသိကအောက် မဖြစ်ပါစေနှင့် ၁၆၁  
 ၂၁။ မိမိကိုယ်ကို စစ်ဆေးပါ ၁၇၀  
 ၂၂။ မိတ်ဆွေမှတ်တမ်းထားပါ ၁၈၄  
 ၂၃။ ဧည့်သည်အနေဖြင့် သတိပြုစရာများ ၁၉၃  
 ၇ ၂၄။ အိမ်ရှင်အနေဖြင့် သတိပြုစရာများ ၂၀၄  
 ၁၇ ၂၅။ အိမ်နီးချင်းများနှင့် ဆက်ဆံရေး ၂၁၂  
 ၂၉ ၂၆။ ပတ်ဝန်းကျင်မှလူများကို မိတ်ဆွေဖြစ်အောင်လုပ်ပါ ၂၃၁  
 ၃၇ ၂၇။ သင့်မိတ်ဆွေက တကယ်ခင်မင်သလား ၂၄၀  
 ၄၆ ၂၈။ မိတ်ဆွေဖွဲ့ရာတွင် သိစရာများ ၂၅၁  
 ၅၄ ၂၉။ မိတ်ဆွေ အဘယ်မှာရှာရမည်နည်း ၂၆၄  
 ၆၃ ၃၀။ မိတ်ဆွေအင်အားကို စစ်တမ်းထုတ်ကြည့်ပါ ၂၇၃  
 ၆၈ ညှိနှိုင်းကိုးကားသော ကျမ်းများ ၂၈၁  
 ၇၆ \*  
 ၈၇  
 ၉၃  
 ၉၉  
 ၁၁၃  
 ၁၁၈  
 ၁၂၄  
 ၁၂၉