

အမှာ	၄
မိတ်ဆက်	၆

အခန်း ၁ ၊
ဦးနှောက်အဆင့်မြှေးလမ်းမပေါ်၌
မောင်းနှင်ကြည့်ခြင်း

သင့်အင်ဂျင်ကို စ၊ နှိုးပါ	၁၁
ဖြတ်လမ်းများ	၁၂
မီးနီ / မီးစိမ်း	၁၇
အရာဝတ္ထုများသည် အရှိအတိုင်းထက်	
နီးသယောင်ထင်ရ၏	၁၉
လမ်းများအားလုံး ရှေ့သို့ဦးတည်သွားကြသည်	၂၁
အာရုံကြော အမြန်လမ်းမ	၂၄
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၂၆

အခန်း ၂ ၊
မှတ်ဉာဏ်လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်

လမ်းကြောင်းရှာဖွေခြင်း	၃၀
သင့်မှတ်ဉာဏ်ကို စစ်ဆေးပါ	၃၃
ရှေ့ကြောင်းနှောက်ပြန်	၃၅
မှတ်သားနိုင်ခြင်း အတိုင်းအတာ	၃၈
အဆင်ပုံစံများ	၄၀
ကျောက်ဆောင်ကျောက်တုံး	
ထူပြောရာလမ်းများသို့	၄၂
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၄၄

အခန်း ၃ ၊
ခံစားချက်လမ်းပေါ်မှာ

နစ်လမ်းမောင်းယာဉ်ကြော	၄၆
ပြောင်းသွားတဲ့ အချက်ပြမှုများ	၄၈
လှုပ်ရှားမှုအတွက် အသင့်ပြင်ထား	၅၀
ရှေ့လမ်းဆုံ	၅၂
ပြိုင်ဆိုင်ခြင်းမြို့တော်	၅၄
ဖိစီးမှုနယ်မြေသို့ဝင်ရောက်ခြင်း	၅၆
အပြောင်းအလဲမြန်သော ခံစားချက်များ	၅၈
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၆၀
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၆၂

အခန်း ၄ ၊
ဆုံးဖြတ်ချက်ခရီး

ယုတ္တိတရားရုံး	၆၄
ဆုံးဖြတ်ချက်နဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်	၆၆
ခံစားချက်နယ်မြေ	၆၉
ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှု	၇၁
ဝိယာပြောင်းခြင်း	၇၄
ခွဲထွက်သွားတဲ့အခါ	၇၆
ဘယ်လား ညာလား	၇၈
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၈၀
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၈၂

အခန်း ၅ ၊
အက်ရှင်လမ်း

ရှုပ်ထွေးလှစွာဆောင်ရွက်စရာ	၈၄
တာထွက်ခြင်း	၈၆
မောင်းနှင်ခြင်းမှာ အချိန်ပေးခြင်း	၈၈
တည့်တည့်မတ်မတ်	၉၀
ချိုးမကွေ့ရ	၉၂
အားလုံးအတူတူ	၉၄
နှောက်ကလိုက်ခြင်း	၉၆
အပိုင်းပတ်	၉၈
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၁၀၀
ဦးနှောက် အနားပေးချိန်	၁၀၂

