

မာတိကာ

○ စာရေးသူ၏ ရင်တွင်းစကား ၇

၁။ အပြစ်လို ခံစားရတဲ့စိတ် ၉

၂။ ကျေနပ်ပါတယ် ၁၆

၃။ မေတ္တာစိတ်ဖြင့် နေထိုင်ခြင်း ၂၀

၄။ စစ်မှန်ခြင်းသာလျှင် ၂၆

၅။ ပြန်မဆိုဖြစ်ကြရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ၃၀

၆။ ကိုယ့်နေ့တွေမှာ မပျော်တဲ့အခါ ၃၄

၇။ အပြောင်းအလဲကို ခံနိုင်ရည်ရှိပါစေ ၄၁

၈။ ဘာမဟုတ်တာလေးတွေမှာ... ၄၆

၉။ လိုအပ်ချက်တွေနဲ့လည်း အဆင်ပြေပါတယ် ၅၃

၁၀။ အဟောင်းပြီးရင် အသစ်လာမှာပါ ၅၉

၁၁။ သတိပေးချက်ကလေးများ ၆၃

၁၂။ အအေးမြဆုံး အရိပ် ၇၃

၁၃။ မရပ်မနား ဆက်သွားနေရမှာကိုက ၇၈

(Life goes on...)

၁၄။ အကောင်းဆုံးဖြစ်ဖို့သာ ၈၂

၁၅။ Role Model ၈၅

၁၆။ မခမ်းနားပေမဲ့လည်း ၉၀

၁၇။ နားလည်မှု ၉၆

၁၈။ စိတ်ကောင်းထားဖို့ အဓိက ၁၀၂

၁၉။ အကြည်ဓာတ် ၁၀၈

၂၀။ Young Sheldon ကရတဲ့ သင်ခန်းစာ ၁၁၃

၂၁။ ကိုယ်ချင်းစာတရား ၁၁၇

၂၂။ စိတ်ကျရောဂါ ... ၁၂၂

၂၃။ ရှိရင်းစွဲထက် ပိုကောင်းပါ ၁၃၂

၂၄။ Tiny beautiful things ၁၃၇

